

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
Образовательное учреждение высшего образования
Ростовский государственный университет путей сообщения
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Лиховской техникум железнодорожного транспорта
(ЛиТЖТ – филиал РГУПС)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 00905df85871e9daf4bc8729f3d58e3033
Владелец Полухина Виктория Ивановна
с 18.08.2025 по 11.11.2026

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 ОХРАНА ТРУДА

для специальности
23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте
(по видам)

базовый уровень среднего профессионального образования
очная форма обучения

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам), утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 20.03.2024 г. №176.

Организация-разработчик: Лиховской техникум железнодорожного транспорта - филиал государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования Ростовский государственный университет путей сообщения (далее ЛиТЖТ – филиал РГУПС).

Разработчик: Деникина И.В., преподаватель ЛиТЖТ – филиала РГУПС

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке по профессиям рабочих:

17244 Приемосдатчик груза и багажа

18726 Составитель поездов

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

общефессиональная дисциплина профессионального учебного цикла

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;
- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение;
- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;
- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- законодательство в области охраны труда;
- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;
- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации;
- правила охраны труда, промышленной санитарии;
- меры предупреждения пожаров и взрывов, действий токсичных веществ на организм человека;
- права и обязанности работников в области охраны труда.

1.4. Количество часов по учебному плану на освоение программы дисциплины

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 85 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 58 часов;
практических работ – 10; самостоятельной работы обучающегося - 17 часов.

2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения программы дисциплины является овладение обучающимся профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Профессиональные компетенции:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 2	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 3	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 4	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 7	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ПК 2.2	Организовывать движение транспорта, обеспечивать безопасность движения на транспорте и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов.

3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	85
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
Теоретические занятия	58
лабораторные занятия	
практические занятия	10
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	17
Зачет с оценкой	

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда		28 22/6 с.р	
Тема 1.1 Основы трудового законодательства	Содержание учебного материала 1. Трудовой кодекс РФ; федеральные, межотраслевые, отраслевые нормативные правовые акты по охране труда 2. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий труда. Права и обязанности работников в области охраны труда. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда 3. Коллективный договор и его роль в улучшении условий труда на предприятии.	6	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы тематика внеаудиторной самостоятельной работы: 1. Составные части охраны труда. 2. Основные направления государственной политики в области охраны труда. 3. Труд женщин и подростков в трудовом законодательстве. 4. Какие льготы и компенсации предоставляются работникам при выполнении работ с вредными и опасными условиями труда? 5. Коллективный договор и его роль в улучшении условий труда на предприятии.	2	
Тема 1.2 Организация управления охраной труда на предприятии.	Содержание учебного материала 1. Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный контроль и надзор. Общественный контроль. Трехступенчатый контроль охраны труда на предприятиях 2. Порядок обучения по охране труда; инструктажи и проверка знаний по охране труда. Выполнение операций по осуществлению перевозочного процесса с применением современных информационных технологий управления перевозками. Оформление документов, регламентирующих организацию перевозочного процесса.	6	2
	Практическое занятие №1: Виды инструктажей и порядок их оформления, Комплексная система оценки условий охраны труда на производстве (КСОТ-П)	2	
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебной и специальной технической литературы тематика внеаудиторной самостоятельной работы: 1. Виды инструктажей, цель и правила их проведения. 2. Что такое рабочая зона и рабочее место? 3. Виды ответственности.	2	
Тема 1.3 Анализ производственного травматизма и профессиональных заболеваний	Содержание учебного материала 1. Специфика условий труда железнодорожников. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Анализ травматизма и профзаболеваний. 2. Служебное и специальное расследование производственного травматизма и профзаболеваний. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний. Организация работы персонала по обеспечению безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных	8	2

	ситуаций.		
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Классификация опасных и вредных производственных факторов. Анализ травматизма и профзаболеваний. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний.	2	
Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария		12 10/2с.р	
Тема 2.1 Факторы труда и производственной среды	Содержание учебного материала		
	1. Работоспособность, утомление, меры повышения работоспособности. Параметры микроклимата и воздушной среды на производстве. Меры оздоровления воздушной среды. 2. Шум, вибрация, ультразвук, инфразвук. Источники, параметры, воздействия на организм человека. Меры защиты. 3. Электромагнитные и ионизирующие излучения. Источники, параметры, воздействие на организм человека. Меры защиты. 4. Производственное освещение. Основные светотехнические характеристики. Виды и системы освещения. Нормирование. Источники света и осветительные приборы.	8	2
	Лабораторное занятие №1 Расчет освещенности производственного помещения	2	
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы Примерная тематика внеаудиторной самостоятельной работы: 1. Какие параметры окружающей среды влияют на теплообмен человека? 2. Что такое комфортные и дискомфортные условия окружающей среды? Оптимальные и допустимые параметры микроклимата? 3. Какие санитарно-защитные зоны вы знаете? Где используются? 4. Как классифицируются опасные и вредные производственные факторы?	2	
Раздел 3. Основы пожарной безопасности		12 10/2с.р	
Тема 3.1 Основные причины пожаров. Меры профилактики и пожаротушения	Содержание учебного материала		
	1. Федеральный закон о пожарной безопасности. Правила пожарной безопасности в РФ – ППБО 1- 03. Основные причины пожаров на объектах железнодорожного транспорта.	6	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы	2	
Тема 3.2 Тема Общие понятия о горении.	1. Основные сведения о горении, о пожароопасных свойствах материалов, пожарной опасности зданий. Способы и средства тушения пожаров.	2	
Тема 3.3 Первичные средства	1. Меры предупреждения пожаров. Пожарная техника. Пожарные поезда	2	

пожаротушения и действия при обнаружении пожара или признаков горения.			
	Практическое занятие №2: Порядок использования первичных средств пожаротушения	2	
Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда		31 24/7с.р	
Тема 4.1 Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях	Содержание учебного материала		
	1. Основные требования по охране труда при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных участках пути. Работа на путях в зимних условиях.	6	3
	Практическое занятие №3: Определение безопасных зон, пересечений, маршрутов и мер безопасности при нахождении на жд путях. Система информации « Человек на пути»	2	
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Основные требования по охране труда при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Работа на путях в зимних условиях.	2	
Тема 4.2 Электробезопасность	Содержание учебного материала		
	1. Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения. 2. Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током. Защита от статического и атмосферного электричества. Защита от наведённых напряжений. Технические средства по предупреждению поражения электрическим током.	4	3
	Практическое занятие №4: Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от электрического тока.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током.	2	
Тема 4.3 Требования безопасности при эксплуатации машин, механизмов и	Содержание учебного материала		
	Требования безопасности при эксплуатации грузоподъёмных машин и механизмов. Требования к обслуживающему персоналу. Погрузка и выгрузка тяжеловесных и негабаритных грузов. Нормы и требования при перемещении тяжестей вручную.	4	3

<p>подвижного состава. Безопасность проведения подъемно- транспортных и погрузочно- разгрузочных работ</p>	<p>Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы Подготовка реферата в соответствии с содержанием учебного материала по заданию преподавателя.</p>	<p>2</p>	
<p>Тема 4.4 Требования безопасности и безопасные приемы работы по специальности</p>	<p>Содержание учебного материала</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Требования безопасности и безопасные приёмы труда работников, связанных с организацией перевозочного процесса. Требования безопасности и техника безопасности в документах, регламентирующих работу станции, в технологическом процессе станции. 2. Обеспечение охраны труда при закреплении подвижного состава на станциях. Порядок ограждения составов поездов и отдельных групп вагонов на станционных путях, требования к технике безопасности. Последовательность операции по закреплению вагонов. 3. Охрана труда работников, связанных с перевозкой опасных грузов. Классификация опасных грузов. Порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами. Правила безопасности при перевозке Вредные и опасные факторы на компьютеризированных рабочих местах. Меры защиты опасных грузов. 4. Условия труда при применении современных информационных технологий управления перевозками. Вредные и опасные факторы на компьютеризированных рабочих местах, меры их защиты. <p>Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Обеспечение охраны труда при закреплении подвижного состава на станциях. Охрана труда работников, связанных с перевозкой опасных грузов. Правила безопасности при перевозке опасных грузов. Условия труда при применении современных информационных технологий управления перевозками.</p>	<p>6</p>	<p>3</p>
		<p>1</p>	
<p>Зачет с оценкой</p>		<p>2</p>	
	<p>ИТОГО</p>	<p>85</p>	

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1 Материально-техническое обеспечение кабинета №322 Охраны труда

Стол ученический – 15, стулья – 31, стол двухтумбовый - 1, кресло офисное - 1, стеллаж, тумба угловая, доска классная, уголок «Охраны труда», уголок «Наша группа»,.

Плакаты:

1. Методика оказания первой помощи при несчастном случае;
2. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока;
3. Технические меры при работах со снятием напряжения;
4. Меры безопасности : при выполнении работ в порядке текущей эксплуатации;
5. Меры безопасности при работах без снятия напряжения.

Электронные плакаты:

- 1.Классификация условий труда;
- 2.Картограмма гигиенических условий,
- 3.Схема системы «Человек-машина»;
- 4.Классификация опасных и вредных производственных факторов;
- 5.Виды инструктажей по охране труда, журналы регистрации
- 6.Порядок расследований несчастных случаев;
- 7.Схемы ограждения подвижного на путях станции;
8. Виды, сроки и нормы технического освидетельствования грузоподъемных приспособлений;
- 9.Нормы подъема и перемещения тяжести вручную;
- 10.Форма акта Н-1;
- 11.Сигнальная окраска и способы транспортировки баллонов для сжатых, сжиженных и растворенных газов;
- 12.Сварочное и газосварочное оборудование. Организация рабочего места;
- 13.Воздействие электрического тока на организм человека.
- 14.Оказание первой помощи при поражении током;

15. Организационные и технические мероприятия по предупреждению поражением током;
16. Тяговое напряжение и меры защиты;
17. Защитное заземление и зануление;
18. Оптимальные и допустимые уровни шума в производственных помещениях;
19. Оптимальные и допустимые уровни метеорологических факторов в рабочей зоне производственных помещений.
20. Вибрация. Возникновение и воздействие на человека. Защита от вибрации;
21. Схемы основных типов вентиляции;
22. Виды светильников. Нормы освещенности;
23. Факторы, характеризующие повышенную опасность труда основных профессий ж.д. транспорта;
24. Первичные средства пожаротушения;
25. Схемы и принцип действия автоматизированных установок пожаротушения;

Стенды:

1. Стенды по оказанию первой помощи (6 шт);
2. Безопасность путевых работ.
3. Стенд «КСОТ-П»

Тренажер сердечно – легочной реанимации «Максим»

4.2. Информационное обеспечение обучения. Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе.

При формировании библиотечного фонда образовательной организации выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже

печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

Основная литература:

1. **Беляков, Г.И.** Охрана труда и техника безопасности: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 5-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2026. — 740 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17697-1. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/583897> (дата обращения: 22.05.2026).

2. **Карнаух, Н.Н.** Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2026. — 343 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15942-4. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/598471> (дата обращения: 22.05.2026).

Дополнительная литература:

1. **Целуйко, Д.И.** Охрана труда: учебное пособие / Д. И. Целуйко. — Москва: УМЦ ЖДТ, 2023. — 200 с. — Текст: электронный // УМЦ ЖДТ: электронная библиотека. — URL: <https://umczdt.ru/books/1197/280366/> (дата обращения: 22.05.2026).

2. Медико-биологические основы безопасности: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2026. — 475 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16111-3. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/585227> (дата обращения: 22.05.2026).

3. **Рудиков, Д.А.** Охрана труда: учебное пособие/ Д. А. Рудиков, Д. А. Рудиков. — Ростов-на-Дону: РГУПС, 2023. — 109 с. — ISBN 978-5-907494-40-4. —

Текст: электронный // УМЦ ЖДТ: электронная библиотека. —
URL: <https://umczdt.ru/books/1214/288856/> (дата обращения: 22.05.2026).

5. «Гарант»: - информационно-правовая система: сайт. – Москва. - 2026. – URL: <https://base.garant.ru/> - Режим доступа: для пользователей ЛиТЖТ.

Интернет - ресурсы:

1. <https://urait.ru> - электронная образовательная платформа ЮРАЙТ.
2. <https://umczdt.ru/> - электронная библиотека УМЦ ЖДТ.
3. <https://base.garant.ru/> - информационно-правовая система ГАРАНТ.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и лабораторных занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения: <ul style="list-style-type: none">- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов с сфере профессиональной деятельности;- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение;- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности.	Текущий контроль в форме: устного опроса, защиты лабораторных и практических занятий, ответов на контрольные вопросы, презентаций или сообщений по темам, рефератов.

<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - законодательства в области охраны труда; - особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности; - правовых, нормативных и организационных основ охраны труда в организации; - правил охраны труда, промышленной санитарии; - мер предупреждения пожаров и взрывов, действий токсичных веществ на организм человека; - прав и обязанностей работников в области охраны труда. 	<p>Текущий контроль в форме: устного опроса, защиты лабораторных работ и практических занятий, ответов на контрольные вопросы, презентаций или сообщений по темам, рефератов.</p>
---	---