

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Тамбовский техникум железнодорожного транспорта
(ТаТЖТ - филиал РГУПС)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:
00B2CB4B799CAF2C5828CD88F5D8243E53
Владелец: Назаров Сергей Михайлович
Действителен: с 02.02.2026 до 28.04.2027



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по УВР

/С.М.Назаров/

_____ 2026 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.09 Охрана труда

ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 09.02.01 КОМПЬЮТЕРНЫЕ СИСТЕМЫ И КОМПЛЕКСЫ

Тамбов
2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины Охрана труда разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования:

09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

Организация-разработчик: Тамбовский техникум железнодорожного транспорта – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный университет путей сообщения (ТаТЖТ - филиал РГУПС)

Разработчик:

Медведева С.В., преподаватель ТаТЖТ - филиала РГУПС

Рецензенты:

Юдина Н.В., преподаватель Тамбовского областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Колледж техники и технологии наземного транспорта имени М.С. Солнцева

Сарычева И.П., преподаватель ТаТЖТ - филиала РГУПС

Рекомендована цикловой комиссией 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Протокол № 9 от 16.02.2026 г.

Председатель цикловой комиссии

/С.А. Кривенцова/

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 ОХРАНА ТРУДА

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является вариативной частью обще-профессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

1.3 Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Компетенции	Умения	Знания
ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9	<ul style="list-style-type: none">- проводить идентификацию производственных факторов в сфере профессиональной деятельности;- использовать экипировочную технику;- принимать меры для исключения производственного травматизма;- применять средства индивидуальной защиты;- пользоваться переносными первичными средствами пожаротушения;- применять безопасные методы выполнения работ.	<ul style="list-style-type: none">- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда на предприятии;- правила безопасности при производстве работ;- виды и периодичность инструктажа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	50
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	36
в том числе:	
лекции	22
практические занятия	14
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	14
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Правовые и организационные основы охраны труда		20	
Тема 1.1 Правовые основы охраны труда	<p>Содержание учебного материала Основные термины и определения. Правовые и организационные основы охраны труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Нормальная продолжительность рабочего времени. Время отдыха. Обязанности работодателя и работников по обеспечению безопасных условий и охраны труда на производстве. Гарантии охраны труда работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными условиями труда. Труд женщин и молодежи. Ответственность за нарушение норм безопасности и охраны труда.</p>	2	ОК 1-9
	<p>Самостоятельная работа Работа трудовым кодексом и иными нормативными документами по темам: - «Права и обязанности работников в области охраны труда» - «Социальное партнерство в сфере охраны труда»</p>	2	
Тема 1.2 Организационные основы безопасности труда	<p>Содержание учебного материала Управление охраной труда в организации. Планирование мероприятий по охране труда. Государственный, общественный и производственный контроль за состоянием охраны труда на производстве. Виды обучения, порядок проведения инструктажей по охране труда. Порядок разработки инструкций по охране труда на предприятии, их содержание.</p>	2	ОК 1-9
	<p>Практическое занятия № 1 Проведение инструктажа по охране труда с оформлением записей в журналах регистрации инструктажей по охране труда.</p>	2	
	<p>Практическое занятия № 2 Порядок разработки инструкций по охране труда.</p>	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
	Самостоятельная работа Работа трудовым кодексом и иными нормативными документами по темам: Государственный, общественный и производственный контроль за состоянием охраны труда на производстве.	2	
Тема 1.3 Производственный травматизм и его профилактика	Содержание учебного материала Понятие о травмах и профзаболеваниях. Основные причины травм и профзаболеваний. Человеческий фактор как источник возникновения несчастных случаев на производстве. Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Меры по профилактике травматизма и профзаболеваний. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.	2	ОК 1-9
	Практическое занятие № 3 Порядок расследования несчастного случая. Оформление акта формы Н-1.	4	
	Самостоятельная работа Подготовка сообщений или презентаций по темам: «Причины производственного травматизма на железнодорожном транспорте», «Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний на железнодорожном транспорте»	2	
Раздел 2 Взаимодействие человека с производственной средой. Факторы производственной среды.		22	
Тема 2.1 Производственная среда. Классификация основных форм трудовой деятельности и оценка условий труда.	Содержание учебного материала Производственная среда, ее характеристика. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Надежность работы и ошибки человека при взаимодействии с техническими системами и производственной средой. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Утомление. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.	2	ОК 1-9
	Самостоятельная работа	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
оценка условий труда	<p>Цели и задачи специальной оценки условий труда. Порядок проведения. Обоснование предоставления льгот и компенсаций работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда.</p> <p>Самостоятельная работа Подготовка рефератов или презентаций по темам: «СОУТ: правовая основа», «СОУТ: применение результатов», «Анализ карты СОУТ»</p>	4	
Раздел 3 Требования безопасности при выполнении работ (по специальности)		8	
Тема 3.1. Основы пожарной безопасности	<p>Содержание учебного материала Виды горения. Пожароопасные свойства веществ и материалов. Классификация пожаров. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению пожаров. Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность.</p>	2	ОК 1-9
Тема 3.2. Меры безопасности при работе с электрооборудованием	<p>Содержание учебного материала Понятия о системе электроснабжения железных дорог. Степень и опасность воздействия электрического тока. Виды поражения электрическим током. Электротравмы. Степень воздействия переменного тока на организм человека. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений. Классификация электроинструмента. Виды работ в электроустановках.</p>	2	ОК 1-9
Тема 3.3 Требования безопасности при производстве работ	<p>Содержание учебного материала Источники опасности при выполнении работ. Организация рабочего места. Эксплуатация оборудования. Обеспечение безопасности труда при выполнении работ (по специальности). Действия в аварийных ситуациях.</p>	4	ОК 1-9
Промежуточная аттестация в форме зачета			
Всего		50	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ-ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- мебель для организации рабочих мест преподавателя и обучающихся;
- мебель для рационального размещения и хранения учебного оборудования;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением – 1 шт.;
- плазменный телевизор PS42C450B1 "Samsung" – 1 шт.;
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации "Максим III-01" – 1 шт.;
- плакаты по дисциплине «Охрана труда» – 12 шт.;
- учебно-методический комплекс.

Основные источники:

1. Карнаух, Н. Н. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебник для СПО / Н. Н. Карнаух. – 2-е изд., пер. и доп.— М.: Издательство Юрайт, 2026. — 343 с. — (Профессиональное образование). — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/>
2. Целуйко, Д.И. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / Д. И. Целуйко. — Москва: УМЦ ЖДТ, 2023. — 200 с. — Режим доступа: <http://umczdt.ru/books>

Дополнительные источники:

- 1 Родионова, О. М. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебник для СПО / О. М. Родионова [и др.]. - 3-е изд., пер. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2026. — 139 с. — (Профессиональное образование). — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/>

Интернет-ресурсы

1. Образовательная платформа Юрайт <https://urait.ru/>
2. Библиотека цифрового образовательного контента <https://моиуроки.рф/>
3. КонсультантПлюс <https://www.consultant.ru/>
4. КонтурНорматив Справочно-правовая система <https://normativ.kontur.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;	характеризовать особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности	все виды опросов
правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации	характеризовать правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации	тестирование
правила и нормы охраны труда, личной и производственной санитарии	понимать правила и нормы охраны труда, личной и производственной санитарии	тестирование
профилактические мероприятия по охране окружающей среды, технике безопасности и производственной санитарии;	уметь давать оценку основных методов профилактики в области охраны окружающей среды и технике безопасности и производственной санитарии	экспертное наблюдение за деятельностью обучающихся на практических занятиях
система мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду	понимать принципы и правила безопасной эксплуатации опасных производственных объектов	оценки результатов выполнения домашних заданий проблемного характера
средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов	уметь классифицировать средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов	оценки результатов выполнения домашних заданий проблемного характера
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
применять средства индивидуальной и коллективной защиты	обоснованно выбирает средства индивидуальной и коллективной защиты	оценка выполнения практических заданий

использовать экобиозащитную и противопожарную технику	определяет причины возникновения пожаров и определяет степень последствия	тестирование
проводить анализ опасных и вредных производственных факторов	обучающийся грамотно анализирует и прогнозирует степень опасных и вредных производственных факторов	оценки результатов выполнения домашних заданий проблемного характера
соблюдать требования по безопасному использованию ПЭВМ	обучающийся грамотно анализирует и прогнозирует требования по безопасному использованию ПЭВМ	оценка выполнения практических заданий

Рецензия

на рабочую программу учебной дисциплины «Охрана труда», разработанную преподавателем ТаТЖТ - филиала РГУПС Медведевой С.В.

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» составлена в соответствии с требованиями ФГОС СПО к базовой подготовке выпускников по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

Содержание рабочей программы учебной дисциплины «Охрана труда» включает: паспорт программы учебной дисциплины, структуру и содержание, условия реализации, контроль и оценку результатов освоения учебной дисциплины. Количество часов, распределенных по видам учебной работы, соответствует учебному плану.

Каждый раздел рабочей программы является логическим продолжением предыдущего, тесно взаимосвязан с ним. Каждая тема предусматривает выполнение обучающимися самостоятельной работы, которая позволяет закреплять пройденный материал.

Организация образовательного процесса по данной программе предполагает выполнение обучающимися практических работ, изучение инструкций, самостоятельную работу с нормативными документами по охране труда, выполнение творческих заданий, требующих от обучающихся проявления различных видов самостоятельной деятельности: исследовательской, творческой, практико-ориентированной.

В программе отражено материально-техническое и информационное обеспечение обучения, а также формы и методы контроля и оценки результатов обучения. Результаты освоения программы определяются приобретаемыми обучающимися компетенциями, т.е. их способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности.

Программа направлена на повышение качества профессионального образования, интеллектуализацию и повышение мобильности специалиста-железнодорожника.

Данная программа может быть рекомендована для планирования работы в среднем профессиональном учебном заведении по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

РЕЦЕНЗЕНТ
преподаватель ТОГАПОУ «Колледж
техники и технологии наземного
транспорта имени М.С. Солнцева



Н.В. Юдина

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу учебной дисциплины «Охрана труда».

Рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» разработана в соответствии с требованиями ФГОС СПО к базовой подготовке выпускников по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы и примерной программой дисциплины.

Рабочая программа является составной частью основной программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППССЗ) среднего профессионального образования по специальности Компьютерные системы и комплексы.

Содержание учебного материала рецензируемой рабочей программы опирается на современные достижения науки и техники в области охраны труда. Содержание учебной дисциплины разбито на логически завершённые дидактические единицы, изучение которых заканчивается определенным видом контроля, что дает возможность рассредоточить в течение семестра контрольные мероприятия, стимулируя студентов к регулярной работе на протяжении всего периода обучения.

Результаты освоения программы определяются приобретаемыми выпускником компетенциями, т.е. его способностью применять знания, умения и личные качества в соответствии с задачами профессиональной деятельности. Таким образом, рабочая программа, ориентированная на результаты обучения, выраженные в форме компетенций, предполагает модульное построение образовательного процесса с учетом уровней освоения учебного материала, следовательно, отвечает обязательным требованиям ФГОС СПО к ППССЗ нового поколения.

Достоинством рецензируемой рабочей программы является рациональное распределение времени по видам занятий и учебным поручениям, и единство всех находящихся во взаимодействии сторон учебного процесса: теоретического курса, лабораторно-практических занятий, самостоятельной работы студентов и учебно-методического обеспечения дисциплины. В программе учтена специфика учебного заведения и отражена практическая направленность курса.

Таким образом, представленная на рецензию рабочая программа учебной дисциплины «Охрана труда» может быть рекомендована для планирования работы в средней профессиональной образовательной организации по специальности Компьютерные системы и комплексы.

РЕЦЕНЗЕНТ

преподаватель ТаГЖТ – филиала РГУПС



И.П. Сарычева