

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Тамбовский техникум железнодорожного транспорта
(ТаТЖТ – филиал РГУПС)



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ОП.07 ОХРАНА ТРУДА

для специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление
на транспорте (по видам)

Тамбов 2026 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Организация разработчик: Тамбовский техникум железнодорожного транспорта (ТаТЖТ-филиал РГУПС)

Разработчик:

Сарычева И.П. – преподаватель высшей категории ФГБОУ ВО РГУПС ТаТЖТ – филиал РГУПС

Рецензенты:

Юдина Н.В. – преподаватель ТОГАПОУ «Колледж техники и технологии наземного транспорта имени М.С. Солнцева»

Медведева С.В. – специалист по охране труда, преподаватель ФГБОУ ВО РГУПС ТаТЖТ – филиал РГУПС

Рекомендована цикловой комиссией специальности 23.02.01 Организация перевозок и управление на транспорте (по видам)

Протокол № 05 от 25.02.2026

Председатель цикловой комиссии



Е.И. Першина

СОДЕРЖАНИЕ

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	3
2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ...	5
3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	11
4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	12

1 ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1 Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Охрана труда»: формирование представлений о системе управления безопасностью труда в организации, необходимых знаний способов и средств защиты человека от вредных и опасных производственных факторов.

Дисциплина «Охрана труда» включена в обязательную часть общепрофессионального цикла образовательной программы.

1.2 Планируемые результаты освоения дисциплины

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ОК, ПК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 07 ПК 2.2	<ul style="list-style-type: none">- проводить анализ травмопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению требований охраны труда, производственной санитарии, эксплуатации оборудования, контролировать соблюдение требований охраны труда;- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;	<ul style="list-style-type: none">- законодательство в области охраны труда;- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации;- правила охраны труда, промышленной санитарии;- меры предупреждения пожаров и взрывов, действий токсичных веществ на организм человека;- права и обязанности работников в области охраны труда	<ul style="list-style-type: none">- организации движения транспорта (по видам транспорта) при соблюдении требований безопасности эксплуатации объектов инфраструктуры;- организации работы персонала по обеспечению безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работе в условиях нестандартных и аварийных ситуаций

Результатом освоения программы дисциплины «Инженерная графика» является овладение обучающимися общими компетенциями (ОК) ОК 01, ОК 02, ОК 03, ОК 04, ОК 07; профессиональными (ПК) ПК 2.2

Код	Наименование результата обучения
ОК 01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам
ОК 02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК 03	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по правовой и финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях
ОК 04	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста
ОК 07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ПК 2.2	Организовывать движение транспорта, обеспечивать безопасность движения на транспорте и решать профессиональные задачи посредством применения нормативно-правовых документов

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Трудоемкость освоения дисциплины

Вид учебной работы	Объём часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	64
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	48
в том числе:	
- лабораторные работы	2
- практические занятия	18
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
подготовка сообщений, рефератов презентаций; подготовка к ответам на контрольные вопросы, зачетам по темам, зачёту	16
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачёта	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объём часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Законодательство по охране труда		10	
Тема 1.1 Правовые вопросы по охране труда	<p>Содержание учебного материала Законодательство в области охраны труда. Вопросы охраны труда в Конституции РФ. Трудовой кодекс РФ; федеральные, межотраслевые, отраслевые нормативные правовые акты по охране труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий труда. Права и обязанности работников в области охраны труда. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда Рабочее время. Время отдыха. Дисциплина труда. Защита трудовых прав работников.</p>	2	2
	<p>Практические занятия Права и обязанности работников в области охраны труда. Ответственность за нарушение правил охраны труда</p>	2	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Составные части охраны труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Труд женщин и подростков в трудовом законодательстве. Льготы и компенсации, предоставляемые работникам при выполнении работ с вредными и опасными условиями труда. Защита трудовых прав работников</p>	1	
Тема 1.2 Организация управления охраной труда на предприятии	<p>Содержание учебного материала Управление охраной труда на предприятии. Единые, межотраслевые, отраслевые и локальные акты. Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный надзор и общественный контроль. Комплексная система охраны труда на предприятии. Порядок обучения правилам по охране труда, проведение инструктажей и проверки знаний, требований охраны труда.</p>	2	2
	<p>Практические занятия 1. Оформление проведения инструктажей</p>	2	
	<p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Виды инструктажей, цель и правила их проведения. Рабочая зона и рабочее место. Виды ответственности за нарушение законодательства по охране труда. Коллективный договор и его роль в улучшении условий труда на предприятии. Проведение и регистрация инструктажей по охране труда</p>	1	
Раздел 2 Производственный травматизм и профессиональные заболевания		10	

1	2	3	4
Тема 2.1 Травматизм и профзаболевания	<p>Содержание учебного материала Классификация опасных и вредных производственных факторов. Возможные опасные и вредные факторы и средства защиты. Воздействие токсичных веществ на организм человека. Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях. Классификация травматизма. Причины производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний. Физиология и психология труда. Тяжесть труда. Факторы, влияющие на работоспособность, утомление и производительность труда человека</p> <p>Практические занятия 1. Расчёт показателей производственного травматизма</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебной и специальной технической литературы Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Причины производственного травматизма на железнодорожном транспорте, Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний на железнодорожном транспорте. Санитарно-гигиенические условия на рабочих местах и методы их нормализации, Негативные факторы окружающей среды на производстве. Льготы и компенсации за неблагоприятные условия труда, Экобиозащитная техника.</p>	2	2
Тема 2.2 Несчастные случаи	<p>Содержание учебного материала Несчастный случай на производстве. Группы несчастных случаев. Расследование несчастных случаев на производстве. Порядок оформления документации. Возмещение вреда, причиненного работникам. Социальное страхование.</p> <p>Практические занятия 1. Оформление акта формы Н-1 о несчастном случае на производстве</p>	2	2
Раздел 3. Основы производственной санитарии		16	
Тема 3.1. Метеорологические условия	<p>Содержание учебного материала Характеристика метеорологических условий. Защита организма. Меры оздоровления воздушной среды. Вредные вещества и их источники, классы опасностей вредных веществ и меры защиты от них. Вентиляция производственных помещений, её назначение, классификация и виды</p> <p>Лабораторная работа 1. Определение параметров микроклимата в помещении</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Какие параметры окружающей среды влияют на теплообмен человека? Что такое комфортные и дискомфортные условия</p>	2	2

1	2	3	4
	окружающей среды? Оптимальные и допустимые параметры микроклимата. Какие санитарно-защитные зоны вы знаете? Где они используются?		
Тема 3.2. Основы производственной санитарии	<p>Содержание учебного материала Основные требования к производственным зданиям и помещениям. Нормы производственной санитарии. Шум, вибрация, ультразвук, инфразвук. Источники, параметры, воздействие на организм человека, меры защиты. Электромагнитные и ионизирующие излучения. Источники, параметры, воздействие на организм человека, меры защиты. Производственное освещение. Влияние освещённости на организм человека, на безопасность и производительность труда. Виды и системы освещения. Источники света и осветительные приборы</p> <p>Практические занятия 1. Расчёт искусственного освещения</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Как классифицируются опасные и вредные производственные факторы? Специфика условий труда железнодорожников. Комплексная система оценки состояния охраны труда на предприятии (КСОТ-П)</p>	6	2
		2	
		2	
Раздел 4 Основы пожарной безопасности		8	
Тема 4.1 Противопожарная защита	<p>Содержание учебного материала Правила противопожарного режима в Российской Федерации. Основные причины пожаров на объектах инфраструктуры железнодорожного транспорта. Мероприятия по предупреждению пожаров. Средства и методы тушения пожаров. Действия работников при возникновении пожара. Пожарная техника. Пожарные поезда. Пожарная сигнализация. Передовые методы и средства пожаротушения.</p> <p>Практические занятия 1. Изучение первичных средств пожаротушения. 2. Разработка противопожарных мероприятий.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы. Тематика внеаудиторной самостоятельной работы: Изучение Федерального закона РФ «О пожарной безопасности»</p>	2	2
		4	
		2	
Раздел 5. Электробезопасность		4	
Тема 5.1 Электробезопасность	<p>Содержание учебного материала Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения. Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током. Технические средства по предупреждению поражения электрическим током. Средства индивидуальной защиты от пора</p>	2	3

1	2	3	4
	<p>жений током. Защита от статического и атмосферного электричества. Защита от наведенных напряжений.</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы.</p> <p>Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током</p>	2	
Раздел 6 Правила техники безопасности		8	
Тема 6.1 Правила техники безопасности	<p>Содержание учебного материала Обеспечение безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности. Основные требования по охране труда при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных участках пути. Работа на путях в зимних условиях Обеспечение охраны труда при закреплении подвижного состава на станциях. Порядок ограждения составов поездов и отдельных групп вагонов на станционных путях, требования к охране труда. Последовательность операции по закреплению вагонов. Охрана труда работников, связанных с перевозкой опасных грузов. Классификация опасных грузов. Порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами.</p> <p>Практическое занятие 1. Разработка порядка действий работников железнодорожного транспорта в аварийных ситуациях</p> <p>Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы.</p> <p>Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Охрана труда работников, связанных с перевозкой опасных грузов. Классификация опасных грузов. Порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами. Правила охраны труда при перевозке опасных грузов.</p>	4	3
Раздел 7. Первая помощь при несчастных случаях		6	
Тема 7.1 Первая помощь при несчастных случаях	<p>Содержание учебного материала Первая помощь при поражении электрическим током. Первая помощь при ранении. Первая помощь при ожогах. Первая помощь при обморожении. Первая помощь при переломах, вывихах, ушибах и растяжении связок. Удаление инородных тел. Транспортировка пострадавшего.</p> <p>Практическое занятие 1. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от электрического тока</p>	2	2

<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
	Самостоятельная работа обучающихся Проработка конспектов занятий, учебных изданий и специальной технической литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Освобождение пострадавшего от токоведущих частей. Оценка состояния пострадавшего от действия электрического тока по первичным признакам. Механические травмы. Остановка кровотечения. Обработка ран и наложение повязок. Фиксация переломов. Первая помощь при ожогах, обморожениях, отравлениях. Случаи необходимости выполнения искусственного дыхания.	2	
Дифференцированный зачёт	Тестовый контроль	2	
Всего		64	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация рабочей программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-методической документации;
- комплект учебно-наглядных пособий «Охрана труда».

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- телевизор;
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации "Максим III-01".

3.2 Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная:

1. Карнаух, Н. Н. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебник для СПО / Н. Н. Карнаух. – 2-е изд., пер. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2026. — 343 с. — (Профессиональное образование). — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/>

2. Целуйко, Д.И. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / Д. И. Целуйко. — Москва: УМЦ ЖДТ, 2023. — 200 с. – Режим доступа: <http://umczdt.ru/books>

Дополнительная:

1. Родионова, О. М. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебник для СПО / О. М. Родионова [и др.]. - 3-е изд., пер. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2026. — 139 с. — (Профессиональное образование). — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/>

Интернет-ресурсы:

1. <https://biblio-online.ru/> – учебники, учебные пособия
2. <https://www.consultant.ru/> – законодательство РФ: кодексы, законы, указы, постановления правительства РФ, нормативные документы
3. <https://www.garant.ru/> – законодательство РФ: кодексы, законы, указы, постановления правительства РФ, нормативные документы

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
<p>Знает:</p> <ul style="list-style-type: none"> - возможные опасные и вредные факторы и средства защиты от них; - основы пожарной безопасности; - принципы обеспечения безопасных условий труда на производстве; - требования инструкций по охране труда; - основы законодательства в области охраны труда; - права, обязанности и ответственность работников в области охраны труда; 	<ul style="list-style-type: none"> - анализирует задачу и выделяет её составные части, структурирует получаемую информацию; - проявляет коммуникацию в ходе выполнения работ, грамотно оформляет документы, обосновывает и объясняет свои действия; - показывает высокий уровень знания основных понятий, принципов и законов в области защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий; - демонстрирует системные знания требований по охране труда, безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды при выполнении монтажных работ, техническом обслуживании и ремонте систем вентиляции и кондиционирования; - демонстрирует умение использовать средства индивидуальной защиты и оценивать правильность их применения; - владеет навыками по организации охраны труда, безопасности жизнедеятельности и защиты окружающей среды при выполнении нескольких видов технологических процессов; - демонстрирует умение пользоваться принципами разработки технических решений и технологий в области защиты производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий; - способен разрабатывать систему документов по охране труда, безопасности жизнедеятельности 	<p>Экспертное наблюдение выполнения практических работ</p>

	<p>и защиты окружающей среды в монтажной или сервисной организации в целом;</p> <ul style="list-style-type: none"> - способен осуществлять идентификацию опасных и вредных факторов, создаваемых средой обитания и производственной деятельностью человека; - демонстрирует самостоятельность во владении навыков оценки технического состояния и остаточного ресурса оборудования в целом, отдельных элементов и СИЗ 	
<p>Умеет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - применять безопасные методы и приемы труда; - определять травмоопасные и вредные факторы в сфере профессиональной деятельности; - пользоваться средствами индивидуальной защиты; - защищать свои права в сфере охраны труда 	<p>Демонстрирует умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки её заполнения и условия хранения; - использовать экобиозащитную и противопожарную технику, средства коллективной и индивидуальной защиты; - определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности; - оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте; - применять безопасные приёмы труда на территории организации и в производственных помещениях; - проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда и травмобезопасности; - инструктировать подчинённых работников по вопросам техники безопасности; - соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности 	<p>Экспертное наблюдение выполнения практических работ</p>