

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Тамбовский техникум железнодорожного транспорта
(ТаТЖТ - филиал РГУПС)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FBB57D7228A194BACB3723536FDA4B3
Владелец: Назаров Сергей Михайлович
Действителен: с 12.11.2024 до 05.02.2026



УТВЕРЖДАЮ
Зам. директора по УВР
/С.М. Назаров/

« 30 » 05 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.09 Охрана труда
ДЛЯ СПЕЦИАЛЬНОСТИ 09.02.01 КОМПЬЮТЕРНЫЕ СИСТЕМЫ И КОМПЛЕКСЫ

Тамбов
2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины Охрана труда разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования:

09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

Организация-разработчик: Тамбовский техникум железнодорожного транспорта – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный университет путей сообщения (ТаТЖТ - филиал РГУПС)

Разработчик:

Медведева С.В., преподаватель ТаТЖТ - филиала РГУПС, специалист по охране труда

Рецензенты:

Юдина Н.В., преподаватель Тамбовского областного государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Колледж техники и технологии наземного транспорта имени М.С. Солнцева

Сарычева И.П., преподаватель ТаТЖТ - филиала РГУПС

Рекомендована цикловой комиссией 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Протокол № 11 от «23» мая 2025 г.

Председатель цикловой комиссии _____  /С.А. Кривенцова/

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА	11

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 ОХРАНА ТРУДА

1.1 Место дисциплины в структуре образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» является вариативной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы.

1.3 Цели и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Компетенции	Умения	Знания
ОК 1 ОК 2 ОК 3 ОК 4 ОК 5 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ОК 9	- проводить идентификацию производственных факторов в сфере профессиональной деятельности; - использовать экобиозащитную технику; - принимать меры для исключения производственного травматизма; - применять средства индивидуальной защиты; - пользоваться переносными первичными средствами пожаротушения; - применять безопасные методы выполнения работ.	- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности; - правовые, нормативные и организационные основы охраны труда на предприятии; - правила безопасности при производстве работ; - виды и периодичность инструктажа.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	50
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	50
в том числе:	
лекции	30
практические занятия	20
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	0
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины ОП.09 Охрана труда

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Правовые и организационные основы охраны труда		18	
Тема 1.1 Правовые основы охраны труда	Содержание учебного материала Основные термины и определения. Правовые и организационные основы охраны труда. Основные направления государственной политики в области охраны труда. Нормальная продолжительность рабочего времени. Время отдыха. Обязанности работодателя и работников по обеспечению безопасных условий и охраны труда на производстве. Гарантии охраны труда работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными условиями труда. Труд женщин и молодежи. Ответственность за нарушение норм безопасности и охраны труда.	2	ОК 1-9
Тема 1.2 Организационные основы безопасности труда	Содержание учебного материала Управление охраной труда в организации. Планирование мероприятий по охране труда. Государственный, общественный и производственный контроль за состоянием охраны труда на производстве. Виды обучения, порядок проведения инструктажей по охране труда. Порядок разработки инструкций по охране труда на предприятии, их содержание.	2	ОК 1-9
	Практическое занятия № 1 Проведение инструктажа по охране труда с оформлением записей в журналах регистрации инструктажей по охране труда.	4	
	Практическое занятия № 2 Порядок разработки инструкций по охране труда.	4	
Тема 1.3 Производственный травматизм и его профилактика	Содержание учебного материала Понятие о травмах и профзаболеваниях. Основные причины травм и профзаболеваний. Человеческий фактор как источник возникновения несчастных случаев на производстве.	2	ОК 1-9

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
	Социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний. Меры по профилактике травматизма и профзаболеваний. Расследование и учет несчастных случаев на производстве.		
	Практическое занятие № 3 Порядок расследования несчастного случая. Оформление акта формы Н-1.	4	
Раздел 2 Взаимодействие человека с производственной средой. Факторы производственной среды.		18	
Тема 2.1 Производственная среда. Классификация основных форм трудовой деятельности и оценка условий труда.	Содержание учебного материала Производственная среда, ее характеристика. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Надежность работы и ошибки человека при взаимодействии с техническими системами и производственной средой. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Утомление. Классификация основных форм трудовой деятельности человека. Гигиенические критерии оценки и классификация условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.	4	ОК 1-9
Тема 2.2 Факторы производственной среды.	Содержание учебного материала Микроклимат и его параметры. Источники негативных микроклиматических факторов. Гигиеническое нормирование факторов микроклимата. Контроль параметров микроклимата. Нормализация воздушной среды. Защита работников: средства коллективной и индивидуальной защиты. Факторы световой среды на производстве. Освещение производственных помещений. Количественные показатели и качественные показатели освещенности Средства нормализации световой среды. Влияние освещенности на безопасность производства работ. Неионизирующие и ионизирующие поля и излучения. Физическая сущность. Воздействие на человека, реакции организма. Контроль параметров. Гигиеническое нормирование Защита работников от вредного воздействия излучений.	4	ОК 1-9

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
	Акустические явления (шум, ультразвук, инфразвук, вибрации). Источники. Влияние шума и вибрации на организм человека. Защита работников от вредного воздействия шума и вибрации Химические и биологические производственные факторы. Экобиозащитная техника. Средства защиты. Требования к спецодежде, порядок выдачи, хранение.		
	Практическое занятие № 4 Определение параметров микроклимата в производственных помещениях.	4	
	Практическое занятие № 5 Обеспечение работников СИЗ.	4	
Тема 2.3 Специальная оценка условий труда	Содержание учебного материала Цели и задачи специальной оценки условий труда. Порядок проведения. Обоснование предоставления льгот и компенсаций работникам, занятым на тяжелых работах и работах с вредными и опасными условиями труда.	2	ОК 1-9
Раздел 3 Основы пожарной безопасности, электробезопасности		4	
Тема 3.1. Основы пожарной безопасности	Содержание учебного материала Виды горения. Пожароопасные свойства веществ и материалов. Классификация пожаров. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению пожаров. Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность.	2	ОК 1-9
Тема 3.2. Меры безопасности при работе с электрооборудованием	Содержание учебного материала Понятия о системе электроснабжения железных дорог. Степень и опасность воздействия электрического тока. Виды поражения электрическим током. Электротравмы. Степень воздействия переменного тока на организм человека. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений. Классификация электроинструмента. Виды работ в электроустановках.	2	ОК 1-9

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 4. Требования безопасности при выполнении работ (по специальности)		10	
Тема 4.1. Обеспечение безопасности при нахождении на железнодорожных путях	Содержание учебного материала Опасный фактор железнодорожных станций и перегонов – движущиеся объекты (железнодорожный подвижной состав, локомотивы, отдельные вагоны, путевые машины). Меры безопасности при следовании к месту работы и обратно (на перегонах и железнодорожных станциях). Организация безопасных маршрутов по территориям железнодорожных станций. Средства сигнализации и оповещения людей. Меры безопасности при следовании к месту работ и обратно.	4	ОК 1-9
Тема 4.2 Требования безопасности при производстве работ	Содержание учебного материала Источники опасности при выполнении работ. Обеспечение безопасности труда при выполнении работ (по специальности)	6	ОК 1-9
Промежуточная аттестация в форме зачета			
Всего		50	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ-ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Охрана труда».

Оборудование учебного кабинета:

- мебель для организации рабочих мест преподавателя и обучающихся;
- мебель для рационального размещения и хранения учебного оборудования;
- компьютер с лицензионным программным обеспечением – 1 шт.;
- плазменный телевизор PS42C450B1 "Samsung" – 1 шт.;
- тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации "Максим III-01" – 1 шт.;
- плакаты по дисциплине «Охрана труда» – 12 шт.;
- учебно-методический комплекс.

Основные источники:

1. Карнаух, Н. Н. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебник для СПО / Н. Н. Карнаух. — М.: Издательство Юрайт, 2024. — 380 с. — (Профессиональное образование).— Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/>
2. Целуйко, Д.И. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебное пособие / Д. И. Целуйко. — Москва: УМЦ ЖДТ, 2023. — 200 с. — Режим доступа: <http://umczdt.ru/books>
3. Охрана труда на железнодорожном транспорте [Электронный ресурс]: учебное пособие / О.И. Копытенкова [и др.]; под ред. Т.С. Титовой. - М.: ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ», 2019. – 483 с. – Режим доступа: <http://umczdt.ru/books>

Дополнительные источники:

1. Родионова, О. М. Охрана труда [Электронный ресурс]: учебник для СПО / О. М. Родионова, Д. А. Семенов. — М.: Издательство Юрайт, 2024. — 113 с. — (Профессиональное образование). — Режим доступа: <https://urait.ru/bcode/>

Интернет-ресурсы

1. <https://biblio-online.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОХРАНА ТРУДА

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины		
особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;	характеризовать особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности	все виды опросов
правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации	характеризовать правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации	тестирование
правила и нормы охраны труда, личной и производственной санитарии	понимать правила и нормы охраны труда, личной и производственной санитарии	тестирование
профилактические мероприятия по охране окружающей среды, технике безопасности и производственной санитарии;	уметь давать оценку основных методов профилактики в области охраны окружающей среды и технике безопасности и производственной санитарии	экспертное наблюдение за деятельностью обучающихся на практических занятиях
система мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду	понимать принципы и правила безопасной эксплуатации опасных производственных объектов	оценки результатов выполнения домашних заданий проблемного характера
средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов	уметь классифицировать средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов	оценки результатов выполнения домашних заданий проблемного характера
Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины		
применять средства индивидуальной и коллективной защиты	обоснованно выбирает средства индивидуальной и коллективной защиты	оценка выполнения практических заданий

использовать экобиозащитную и противопожарную технику	определяет причины возникновения пожаров и определяет степень последствия	тестирование
проводить анализ опасных и вредных производственных факторов	обучающийся грамотно анализирует и прогнозирует степень опасных и вредных производственных факторов	оценки результатов выполнения домашних заданий проблемного характера
соблюдать требования по безопасному использованию ПЭВМ	обучающийся грамотно анализирует и прогнозирует требования по безопасному использованию ПЭВМ	оценка выполнения практических заданий