

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Лиховской техникум железнодорожного транспорта
(ЛиТЖТ – филиал РГУПС)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 41085aad477861a681676be74f996ebe
Владелец Полухина Виктория Ивановна
Действителен с 20.04.2023 до 13.07.2024

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ООД.10 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности
23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог
Профессионалитет

базовый уровень среднего профессионального образования
очная форма обучения

Каменск-Шахтинский
2024

Рассмотрена

цикловой методической
комиссией ОГСЭ

протокол от 21. 06. 2024 г. № 1

председатель [подпись] Е.В. Шурахтенко

Утверждаю:

Заместитель директора по УР

[подпись] В.И. Полухина

21.06.2024 г.

Организация – разработчик: Лиховской техникум железнодорожного транспорта – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный университет путей сообщения»

Разработчик: Потаков С.С., преподаватель ЛиТЖТ – филиала РГУПС

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина Основы безопасности жизнедеятельности является обязательной частью общеобразовательного цикла ПООП-П в соответствии с ФГОС СОО, специальность 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, Профессиналитет.

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются метапредметные (МР) и предметные результаты базового уровня (ПРБ) в соответствии с требованиями ФГОС среднего общего образования.

Коды	Планируемые результаты освоения дисциплины включают
МР 01	умение самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности; самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность; использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и реализации планов деятельности; выбирать успешные стратегии в различных ситуациях
МР 02	умение продуктивно общаться и взаимодействовать в процессе совместной деятельности, учитывать позиции других участников деятельности, эффективно разрешать конфликты
МР 03	владение навыками познавательной, учебно-исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем; способность и готовность к самостоятельному поиску методов решения практических задач, применению различных методов познания
МР 04	готовность и способность к самостоятельной информационно-познавательной деятельности, владение навыками получения необходимой информации из словарей разных типов, умение ориентироваться в различных источниках информации, критически оценивать и интерпретировать информацию, получаемую из различных источников
МР 05	умение использовать средства информационных и коммуникационных технологий (далее - ИКТ) в решении когнитивных, коммуникативных и организационных задач с соблюдением требований эргономики, техники безопасности, гигиены, ресурсосбережения, правовых и этических норм, норм информационной безопасности
МР 06	умение определять назначение и функции различных социальных институтов
МР 07	умение самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учетом гражданских и нравственных ценностей

ПР6 01	сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, в том числе о культуре экологической безопасности как о жизненно важной социально-нравственной позиции личности, а также как о средстве, повышающем защищённость личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, включая отрицательное влияние человеческого фактора
ПР6 02	знание основ государственной системы, российского законодательства, направленных на защиту населения от внешних и внутренних угроз
ПР6 03	сформированность представлений о необходимости отрицания экстремизма, терроризма, других действий противоправного характера, а также асоциального поведения
ПР6 04	сформированность представлений о здоровом образе жизни как о средстве обеспечения духовного, физического и социального благополучия личности
ПР6 05	знание распространённых опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера
ПР6 06	знание факторов, пагубно влияющих на здоровье человека, исключение из своей жизни вредных привычек (курения, пьянства и т. д.)
ПР6 07	знание основных мер защиты (в том числе в области гражданской обороны) и правил поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций
ПР6 08	умение предвидеть возникновение опасных и чрезвычайных ситуаций по характерным для них признакам, а также использовать различные информационные источники
ПР6 09	умение применять полученные знания в области безопасности на практике, проектировать модели личного безопасного поведения в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях
ПР6 10	знание основ обороны государства и воинской службы: законодательство об обороне государства и воинской обязанности граждан; права и обязанности гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставные отношения, быт военнослужащих, порядок несения службы и воинские ритуалы, строевая, огневая и тактическая подготовка
ПР6 11	знание основных видов военно-профессиональной деятельности, особенностей прохождения военной службы по призыву и контракту, увольнения с военной службы и пребывания в запасе
ПР6 12	владение основами медицинских знаний и оказания первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях (при травмах, отравлениях и различных видах поражений), включая знания об основных инфекционных заболеваниях и их профилактике

2. Структура и содержание дисциплины

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
теоретическое обучение	62
практические занятия	6
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание дисциплины

Наименование разделов, тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Коды компетенций, формируемых которыми способствует элемент программы	Код ПРб/ПРу
1	2	3	4	5
Модуль 1 «Основы комплексной безопасности»		18		
Тема 1.1 Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения. Определение целей и задач предмета ОБЖ. Характер опасных ситуаций. Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности. Определение понятия «культура безопасности жизнедеятельности». Анализ роли личности в формировании безопасного поведения. Определение понятий «опасность» и «безопасность». Общие правила безопасности. Виды чрезвычайные ситуаций по причинам возникновения и их последствия</p>	2 2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР604, ПР606
Тема 1.2 Опасности вовлечения молодёжи в противозаконную и антиобщественную деятельность	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Опасности вовлечения молодёжи и подростков в незаконные протестные акции. Явные и скрытые опасности современных развлечений молодёжи. Характеристика публичных мероприятий. Система согласования публичных мероприятий. Правил безопасности при вовлечении в публичные мероприятия. Как не стать участником информационной войны. Анализ различных видов опасностей фейковых новостей</p>	2 2	MP03,MP04, MP05,MP06	ПР604, ПР606
Тема 1.3	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04,	ПР601

Безопасность на транспорте	Транспортная безопасность. Правила безопасности для участников дорожного движения. Правила движения в различных условиях (движение по обочине; движение в тёмное время суток). Правила дорожного движения, установленные для пешехода и пассажира. Анализ ситуаций дорожного движения и порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера (при отсутствии пострадавших; с одним или несколькими пострадавшими; при опасности возгорания; с большим количеством участников)	2	MP05, MP06	ПР602 ПР605 ПР607-09
Тема 1.4 Безопасное поведение на различных видах транспорта	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР601 ПР602,03 ПР605 ПР607-09
	Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения. Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки. Правила безопасного поведения на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте	2		
Тема 1.5 Безопасное поведение в бытовых ситуациях	Содержание учебного материала	4	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР601 ПР602,03 ПР605 ПР607-09
	Характеристика источников опасности в быту. Характеристика причин возникновения пожаров. Причины и опасность пожара в жилищах. Характеристика опасных факторов пожаров (в том числе взрывы бытового газа). Основные правила поведения и действия при пожаре.	2		
	Практическое занятие № 1 .Отработка приёмов использования первичных средств пожаротушения.	2		
Тема 1.6. Информационная и финансовая безопасность	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР610 ПР611
	Основные правила информационной безопасности. Основные правила финансовой безопасности. Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете	2		
Тема 1.7	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04,	ПР610

Безопасное поведение в общественных местах	Правила безопасного поведения в общественных местах. Порядок действий при попадании в опасную ситуацию. Правила безопасного поведения при проявлении агрессии	2	MP05, MP06	ПР611
Тема 1.8 Безопасность в социуме	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР605 ПР606
	Стадии развития конфликтных ситуаций. Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта. Способы поведения в конфликте и способы разрешения конфликтных ситуаций	2		
Модуль 2 «Основы обороны государства»		10		
Тема 2.1 Правовые основы подготовки граждан к военной службе	Содержание учебного материала	4	MP07	ПР610 ПР611
	Законодательство Российской Федерации об обороне государства. Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе. Система национальной безопасности России.	2		
	Организация воинского учёта. Допризывная подготовка. Система организации обороны страны. Система постановки на военный учёт	2		
Тема 2.2 Вооружённые Силы Российской Федерации — гарант обеспечения национальной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала	6	MP07	ПР610 ПР611
	Страницы военной истории России. Дни воинской славы (победные дни) России. Законодательная база, регулирующая порядок установления памятных дат и порядок проведения празднования.	2		
	Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации. Структура Вооружённых Сил Российской Федерации. Полномочия Министерства обороны Российской Федерации и Генерального штаба вооружённых Сил РФ	2		
	Виды Вооружённых Сил Российской Федерации. Отдельные рода войск Вооружённых Сил Российской Федерации. Воинские должности и звания в Вооружённых Силах Российской Федерации. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации.	2		

Модуль 3 «Военно - профессиональная деятельность»		6		
Тема 3.1 Выбор воинской профессии	Содержание учебного материала	2	MP07	ПР610 ПР611
	Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России	2		
Тема 3.2 Воинские символы, традиции и ритуалы в Вооружённых Силах Российской Федерации	Содержание учебного материала	2	MP07	ПР610 ПР611
	Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации	2		
Тема 3.3 Основы военной службы	Содержание учебного материала	2	MP07	ПР610 ПР611
	Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба	2		
Модуль 4 «Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций»		8		
Тема 4.1 Организация защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР610 ПР611
	Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций	2		
Тема 4.2 Система государственной защиты населения	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР610 ПР611
	Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций. Структура РСЧС. Задачи системы РСЧС. МЧС Российской Федерации.	2		
Тема 4.3	Содержание учебного материала	4	MP03,MP04,	ПР610

Гражданская оборона	Гражданская оборона и её основные задачи на современном этапе. Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения	2	MP05, MP06	ПР611
	Практическое занятие №2: Отработка порядка использования средств индивидуальной защиты. Отработка норматива по надеванию противогаза ГП - 5	2		
Модуль 5 «Безопасность в природной среде и экологическая безопасность»		2		
Тема 5.1 Основные правила безопасного поведения на природе и экологическая безопасность	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР612
	Источники опасности в природной среде. Чрезвычайные ситуации природного характера. Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей	2		
Модуль 6 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»		8		
Тема 6.1	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР610 ПР611
Экстремизм и терроризм — угрозы обществу и каждому человеку	Сущность явлений экстремизма и терроризма. Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области	2		
Тема 6.2 Противодействие экстремизму и терроризму	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР610 ПР611
	Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму. Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности	2		
Тема 6.3 Экстремизм и терроризм на современном этапе	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР610 ПР611
	Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации. Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности	2		

Тема 6.4 Борьба с угрозами экстремистской и террористической опасности	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР610 ПР611
	Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность. Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта	2		
Модуль 7 «Основы здорового образа жизни»		4		
Тема 7.1 Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР604, ПР606
	Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Преимущества здорового образа жизни	2		
Тема 7.2 Наркотизм — одна из главных угроз общественному здоровью	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР604, ПР606
	Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом. Профилактика наркомании	2		
Модуль 8 «Основы медицинских знаний и оказание первой помощи»		6		
Тема 8.1 Освоение основ медицинских знаний	Содержание учебного материала	2	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР612
	Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика. Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций	2		
Тема 8.2 Первая помощь и правила её оказания	Содержание учебного материала	4	MP03,MP04, MP05, MP06	ПР612
	Оказание первой помощи — залог спасения жизни и здоровья пострадавших. Первая помощь при различных неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших	2		

	<i>Практическое занятие №3: Отработка приёмов оказания первой помощи при острой сердечной недостаточности, инсульте и остановке сердца с использованием робота - тренажёра «Гоша»</i>	2		
Модуль 9 «Элементы начальной военной подготовки»		4		
Тема 9.1 Основы военной службы	Содержание учебного материала	4	МР07	ПР610 ПР611
	Строевая подготовка и воинское приветствие. Оружие пехотинца и правила обращения с ним.	2		
	Действия в современном общевойсковом бою. Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою	2		
	Дифференцированный зачёт	2		
Итого		68		

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий «Федерального законодательства о защите населения и территории от ЧС», «Вооруженные силы РФ»;
- стенды, плакаты;
- учебное оружие (АК-74);
- винтовки пневматические;
- противогазы, ОЗК;
- АИ-2, ИПП-8;
- огнетушители разные (учебные).

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа-проектор;
- телевизор;
- видео магнитофон;
- измеритель мощности дозы (рентгенометр-радиометр) ДП-5В;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР).

3.2 Информационное обеспечение обучения.

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

Основная литература:

1. **Косолапова, Н.В.** Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений среднего проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – 6-е изд., стер. - Москва: Академия, 2019. – 368 с.

2. **Абрамова, С.В.** Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт,

2024. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536696>

Дополнительная литература:

1. **Беляков, Г.И.** Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17728-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537858>

2. **Родионова, О.М.** Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538055>

3. **Каракеян, В. И.** Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях: учебное пособие для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 138 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17934-7. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/537046>.

4. **Шарапов, А. О.** Экстренная психологическая помощь: учебное пособие для вузов / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. В. Логинова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 212 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11584-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542699>

Интернет - ресурсы:

1. <https://urait.ru> - электронная образовательная платформа ЮРАЙТ.
2. <http://www.meduhod.ru> - Первая медицинская помощь.
3. <http://www.0-1.ru> - Все о пожарной безопасности

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<p> ПР61 ПР62 ПР63 ПР64 ПР65 ПР66 ПР67 ПР68 ПР69 ПР610 ПР611 ПР612 ПР613 </p>	<p> Отлично» - содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые </p>	<p> устный опрос, решение профессионально-ориентированных задач на практическом занятии, тестирование, проверочные, работы, дифференцированный зачет. </p>

	ошибки.	
--	---------	--