РОСЖЕЛДОР

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Ростовский государственный университет путей сообщения (ФГБОУ ВО РГУПС)

Лиховской техникум железнодорожного транспорта (ЛиТЖТ – филиал РГУПС)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат 41085aad477861a681676be74f996ebe Владелец Полухина Виктория Ивановна Действителен с 20.04.2023 до 13.07.2024

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог Профессионалитет

базовый уровень среднего профессионального образования очное отделение

Рассмотрена

на заседании цикловой методической комиссии ОПД и ПМ специальности 23.02.06

Протокол от «31 »05. 20 24 г № 1

Председатель Мил. Деникина/

Утверждаю

Зам. директора по УР

Уполец В.И. Полухина

«31 »05. 2024 г

Организация – разработчик: Лиховской техникум железнодорожного транспорта – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный университет путей сообщения»

Разработчик: Потаков С.С., преподаватель ЛиТЖТ – филиала рГУПС

СОДЕРЖАНИЕ

- 1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
- 3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
- 4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ Безопасность жизнедеятельности

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 2.23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, Профессионалитет.

- 1.2 Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина общепрофессионального цикла.
- 1.3 Цели и задачи учебной дисциплины требования к результатам освоения дисциплины:

«Безопасность жизнедеятельности» - вооружить будущих выпускников учреждений СПО теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите
 Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
 - своевременного оказания доврачебной помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
 - оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,
 прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных
 чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях
 противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности
 России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
 - основы военной службы и обороны государства;
 - задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
 - способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4 В результате изучения дисциплины Безопасность жизнедеятельности обучающиеся должны овладеть следующими компетенциями:

Общие компетенции

ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
OK 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке
	Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного кон-
	текста;
OK 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное
	поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с
	учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, приме-
	нять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять
	знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно
	действовать в чрезвычайных ситуациях;
OK 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здо-
	ровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого
	уровня физической подготовленности;

Профессиональные компетенции

ПК 1.1	Выполнять операции по осуществлению перевозочного процесса с применением
	современных информационных технологий управления перевозками
ПК 1.2	Организовывать работу персонала по обеспечению безопасности перевозок и
	выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и
	аварийных ситуаций
ПК 1.3	Оформлять документы, регламентирующие организацию перевозочного процесса
ПК 2.1	Организовывать работу персонала по планированию и организации
	перевозочного процесса
ПК 2.2	Обеспечивать безопасность движения и решать профессиональные задачи
	посредством применения нормативно – правовых документов
ПК 2.3	Организовывать работу персонала по технологическому обслуживанию
	перевозочного процесса
ПК 3.1	Организовывать работу персонала по обработке перевозочных документов и
	осуществлению расчетов за услуги, предоставляемые транспортными
	организациями
ПК 3.2	Обеспечивать осуществление процесса управления перевозками на основе
	логистической концепции и организовывать рациональную переработку грузов

1.5 Количество часов на освоение программы учебной дисциплины:

Максимальная учебная нагрузка обучающегося - 100 часов, в том числе:

- обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося 68 часов;
- практической подготовки 22 часа
- самостоятельная работа обучающегося 32 часов.

2 Структура и содержание учебной дисциплины

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	100
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
практические занятия	22
лабораторные занятия	-
Консультации	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	32
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2 Тематический план учебной дисциплины «безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1 Гражданская оборона			
Тема 1.1 Единая государственная	Содержание учебного материала		
система предупреждения и лик-	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуа-	2	2
видации чрезвычайных ситуа-	ций.	2	2
ций.			
Тема 1.2 Организация граждан-	Содержание учебного материала		2
ской обороны	Ядерное оружие. Химическое и биологическое оружие. Правила поведения и действия		
	людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического по-		2
	ражения.	6	2
	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	6	
Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.			2
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения			2
и в очаге биологического поражения. Правила поведения и действия людей в зонах ра-			2
	диоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения.		2
	Практическое занятие		
	Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.	2	2
	Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.		
	Самостоятельная работа обучающихся	8	
	проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику	J	
Тема 1.3 Защита населения и	Содержание учебного материала	4	3
территорий при стихийных	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, гро-		
бедствиях	зах. пожарах.		

	Практическое занятие Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных	2	2
Тема 1.4 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала: Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	4	3
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях	Содержание учебного материала Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.	2	2
(катастрофах) на производствен- ных объектах	Практическое занятие. Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах. Защита при авариях на пожароопасных объектах.	4	2
	Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ	8	
Тема 1.6 Обеспечение безопасно- сти при неблагоприятной эколо- гической обстановке	Содержание учебного материала: Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2	3
	Содержание учебного материала Проблемы физического состояния населения в контексте урбанизации. Влияние вредных факторов окружающей среды на здоровье человека.	4	2
Тема 1.7 Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке.	Содержание учебного материала Обеспечение безопасности при эпидемии.	2	2

	Практическое занятие.	2	2
	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий.		
	Обеспечение безопасности во время общественных беспорядков.		
	Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	Обеспечение безопасности в случае теракта.	0	
	Самостоятельная работа обучающихся	8	
	проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику		
Раздел 2 Основы военной службы			
Тема 2.1 Вооружённые Силы Рос-	Содержание учебного материала	2	2
сии на современном этапе	Состав и организационная структура Вооружённых Сил.		
•			
	Виды Вооружённых Сил и рода войск.	2	
	, 17 r - m	_	
	Система руководства и управления Вооружёнными Силами.	2	
	снетема руководетва и управления вооруженными силами.	2	
	Воинская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом. Поря-	2	
	док прохождения военной службы.		
Тема 2.2 Уставы Вооружённых	Содержание учебного материала		
Сил	Военная присяга. Боевое знамя воинской части		2
Chi	Восния присяга. Восьое знамя воинской части	2	2
	Военнослужащие и взаимоотношения между ними.		
		2	
	Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
		2	
		2	
	Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба.		
		2	
		2	

	Содержание учебного материала	2	2
T 22	Обязанности и действия часового.		
Тема 2.3	Содержание учебного материала	2	2
Строевая подготовка	Строи и управления ими.		
	Практическое занятие		
	Строевая стойка и повороты на месте.		
	Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	Повороты в движении.		2
	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.	6	
	Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построе-		
	ние и перестроение в одно шеренговый и двух шеренговый строй, выравнивание,		
	размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка		
	движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и		
	в движении.		
	Практические занятия		
	Неполная разборка и сборкам автомата.		
T 240	Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.	4	2
Тема 2.4 Огневая подготовка	Принятие положение для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	4	
Тема 2.5 Медико санитарная	Практические занятия		
подготовка	Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обра-		
	ботки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и		
	нижних конечностей.		
	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок	2	
	и синдроме длительного сдавливания.	2	3
	Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при пора-		
	жении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении.		
•	Самостоятельная работа обучающихся	8	

Всего:	100	
жёре непрямого массажа сердца.		
тренажёре перекардиального удара и искусственного дыхания. Отработка на трена-		
Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого. Отработка на		
сти.		
жатие артерий Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечно-		
ской смерти. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое при-		
Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клиниче-		
гревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
проработка конспектов, работа с учебником Первая (доврачебная) помощь при пере-		

Соответственно для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения: 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

- 3 продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1 Материально-техническое обеспечение

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место обучающихся (по количеству обучающихся);
- рабочее место преподавателя:
- Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
- Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- Респиратор Р-2
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- Шинный материал (металлические, Дитерихса)
- Огнетушители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Огнетушители углекислотные (учебные)
- Винтовки пневматические
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

Аудио-, видео-, проекционная аппаратура

3.2 Информационное обеспечение обучения

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

Основная литература:

1. **Каракеян, В.И.** Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2024. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17843-2. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: https://urait.ru/bcode/536668

Дополнительная литература:

- 1. **Землин, А. И.** Безопасность жизнедеятельности для транспортных специальностей: противодействие терроризму на транспорте: учебник для среднего профессионального образования / А. И. Землин, В. В. Козлов. 2-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2024. 155 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-14044-6. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/541609
- 2. **Резчиков, Е. А.** Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. 3-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2024. 639 с. (Профессиональное образование). ISBN 978-5-534-17400-7. Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. URL: https://urait.ru/bcode/542696
- 3. «Гарант»: справочная система: сайт. Москва. 2024. URL: http://www.garant.ru Режим доступа: для пользователей ЛиТЖТ.

Интернет - ресурсы:

- 1. https://urait.ru электронная образовательная платформа ЮРАЙТ.
- 2. https://umczdt.ru/ электронная библиотека УМЦ ЖДТ
- **3.** http://www.garant.ru «Гарант»: справочная система.

4 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется в процессе проведения практических занятий, а также приёма нормативов, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения

Умения:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военноучетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;

оказывать первую помощь пострадав-

Формы контроля обучения:

- домашние задания проблемного характера;
- практические задания по работе с информацией, документами, литературой;
- подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера.

Формы оценки результативности обучения:

- накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка.
- традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка

Методы контроля направлены на проверку умения учащихся:

выполнять условия здания на творческом уровне с представлением собственной позиции;

- делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;
- осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;
- работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы;

Знания:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

методы оценки результатов обучения:

- мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся
- формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;

- основы военной службы и обороны государства;

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военноучетные специальности,
- родственные специальностям СПО
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

Для проверки знаний студентов по окончании изучения отдельных разделов и тем можно рекомендовать рубежный контроль, в том числе в форме рейтинга. Для контроля и оценки знаний по всем темам дисциплины рекомендуется использовать компьютерные технологии.

Общие компетенции

OK.4 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК.5 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК.6 Проявлять гражданскопатриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;

OK.7 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, Проверка сформированности общих компетенции проводится во время текущего контроля в форме: устного опроса; защиты практических заданий, творческих работ; контрольных и тестовых заданий по темам учебной дисциплины.

	,
применять знания об изменении климата,	
принципы бережливого производства,	
эффективно действовать в чрезвычайных	
ситуациях;	
ОК.8 Использовать средства физической	
культуры для сохранения и укрепления	
здоровья в процессе профессиональной	
деятельности и поддержания	
необходимого уровня физической	
подготовленности;	
Профессиональные компетенции	
ПК 1.1 Выполнять операции по	Оценка сформированности уровня профессиона-
осуществлению перевозочного процесса	лизма деятельности обучающихся осуществляется
с применением современных	при выполнении практических, самостоятельных
информационных технологий	работ и других видов текущего контроля.
управления перевозками	
ПК 1.2 Организовывать работу персонала	
по обеспечению безопасности перевозок	
и выбору оптимальных решений при	
работах в условиях нестандартных и	
аварийных ситуаций	
ПК 1.3 Оформлять документы,	
регламентирующие организацию	
перевозочного процесса	
ПК 2.1 Организовывать работу персонала	
по планированию и организации	
перевозочного процесса	
ПК 2.2 Обеспечивать безопасность	
движения и решать профессиональные	
задачи посредством применения	
нормативно – правовых документов	
ПК 2.3 Организовывать работу персонала	
по технологическому обслуживанию	
перевозочного процесса	
ПК 3.1 Организовывать работу персонала	
по обработке перевозочных документов и	
осуществлению расчетов за услуги,	
предоставляемые транспортными	
организациями	
ПК 3.2 Обеспечивать осуществление	
процесса управления перевозками на	
основе логистической концепции и	
организовывать рациональную	
переработку грузов	