



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель СКЛ РГУПС

«Чемпион»

*Жак*

Е.А. Жак

«14» декабря 2023 г.

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-**  
**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**спортивного клуба лицея ФГБОУ ВО РГУПС «Чемпион»**  
**на 2023/2024 год**

№ п/п	Дата проведения	Место проведения	Время проведения	Мероприятие	Количество участников	Участники	Ответственный за проведение
1	Сентябрь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Организация собрания актива СКЛ	14	Активисты СКЛ	Рук. СКЛ
2	Сентябрь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Открытие «Спартакиады» лицея РГУПС Прием нормативов ГТО (1этап)	100	Учащиеся лицея РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
3	Октябрь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Первенство СКЛ по мини-футболу	50	Учащиеся лицея РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
4	Октябрь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	День здоровья	120	Учащиеся лицея РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры Классные руководители
5	Октябрь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Первенство СКЛ по легкоатлетическому кроссу	90-100	Учащиеся лицея РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
6	октябрь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Первенство СКЛ по бегу на короткие дистанции	90-100	Учащиеся лицея РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры

8	ноябрь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Первенство СКЛ по волейболу	50	Учащиеся лица РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
9	декабрь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Первенство СКЛ по баскетболу	50	Учащиеся лица РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
10	январь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Лично-командное первенство СКЛ по дартсу	28	Учащиеся лица РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
11	февраль	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Лично-командное первенство СКЛ по плаванию	42	Учащиеся лица РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
12	март	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Лично-командное первенство СКЛ по плаванию	28	Учащиеся лица РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
13	март	Лицей РГУПС	13.50-17.00	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	120	Учащиеся лица РГУПС	Совет клуба Классные руководители
14	март	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Первенство СКЛ по силовому троеборью	28	Учащиеся лица РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
15	апрель	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Прием нормативов ГТО (2этап)	70	Учащиеся лица РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
16	апрель	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Чемпионат СКЛ по легкой атлетике	90-100	Учащиеся лица РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
17	май	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Закрытие «Спартакиады» СКЛ РГУПС Оздоровительный кросс	90-100	Учащиеся лица РГУПС	Рук. СКЛ Учителя физкультуры
18	май	Театральная площадь	8.00-14.00	Участие СКЛ в «Первомайской эстафете»	20	Активисты СКЛ	Рук. СКЛ Совет клуба
19	май	Спортивный комплекс РГУПС	8.00-14.00	Участие СКЛ в «Эстафете победы»	30 Учащиеся лица РГУПС	Активисты СКЛ	Совет клуба Классные руководители
20	май	Театральная площадь	8.00-14.00	Участие СКЛ в пробеге «Ростовское кольцо»	30	Активисты СКЛ	Рук. СКЛ Совет клуба
21	июнь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Представление отчета о проделанной работе СКЛ учебный 23-23год	14	Активисты СКЛ	Рук. СКЛ Совет клуба

22	июнь	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Собрание актива СКЛ	14	Активисты СКЛ	Рук. СКЛ Совет клуба
23	август	Спортивный комплекс РГУПС	13.50-17.00	Представление отчета о проделанной работе СКЛ за летний период	14	Активисты СКЛ	Рук. СКЛ