

**РОСЖЕЛДОР**  
**Федеральное государственное бюджетное**  
**образовательное учреждение высшего образования**  
**Ростовский государственный университет путей сообщения**  
**(ФГБОУ ВПО РГУПС)**  
**Лиховской техникум железнодорожного транспорта**  
**(ЛиТЖТ – филиал РГУПС)**

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН**  
**ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 41085aad477861a681676be74f996ebe  
Владелец Полухина Виктория Ивановна  
Действителен с 20.04.2023 до 13.07.2024

**РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.08 ОХРАНЫ ТРУДА**

для специальности  
23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог  
Профессионалитет  
базовый уровень среднего профессионального образования  
очное отделение

Каменск - Шахтинский  
2023

**Рассмотрено**

на заседании ЦМК ОПД и ПМ  
специальности 23.02.06  
протокол от 19.06.2023 №1

Председатель ЦМК

 И.В. Деникина

**Утверждаю:**

Заместитель директора по УР

 В.И. Полухина

19.06.2023



**Организация-разработчик:** Лиховской техникум железнодорожного транспорта - филиал государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования Ростовский государственный университет путей сообщения (далее ЛиТЖТ – филиал РГУПС)

**Разработчик:**

- Деникина Ирина Владимировна, преподаватель ЛиТЖТ – филиала РГУПС

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |                                                           |           |
|---|-----------------------------------------------------------|-----------|
| 1 | ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ              | стр.<br>4 |
| 2 | РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                    | 6         |
| 3 | СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ                 | 7         |
| 4 | УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ   | 11        |
| 5 | КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ | 14        |

# **1 ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **Охрана труда**

### **1.1 Область применения программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, Профессионалитет.

### **1.2 Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:**

общепрофессиональная дисциплина профессионального учебного цикла

### **1.3 Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;
- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение;
- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;
- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- законодательство в области охраны труда;
- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;

- правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации;
- правила охраны труда, промышленной санитарии;
- меры предупреждения пожаров и взрывов, действий токсичных веществ на организм человека;
- права и обязанности работников в области охраны труда.

#### **1.4 Количество часов по учебному плану на освоение программы дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося - 48 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 38 часов;  
теоретические занятия – 22; практических и лабораторных занятий – 16;  
самостоятельной работы обучающегося – 8 часов, консультаций -2 часа

## 2 РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения программы дисциплины является овладение обучающимся профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

| Код    | Наименование результата обучения                                                                                                                                                        |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК.7   | Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях |
| ПК 1.1 | Эксплуатировать подвижной состав железных дорог                                                                                                                                         |
| ПК 1.2 | Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов                                                 |
| ПК 1.3 | Обеспечивать безопасность движения подвижного состава                                                                                                                                   |
| ПК 2.1 | Планировать и организовывать производственные работы коллективом исполнителей                                                                                                           |
| ПК 2.2 | Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда.                                                                                                   |
| ПК 2.3 | Контролировать и оценивать качество выполняемых работ.                                                                                                                                  |
| ПК 3.1 | Оформлять техническую и технологическую документацию                                                                                                                                    |
| ПК 3.2 | Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией                                 |

### **3 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

| <b>Вид учебной работы</b>                               | <b><i>Объем часов</i></b> |
|---------------------------------------------------------|---------------------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>            | <b>48</b>                 |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b> | <b>38</b>                 |
| в том числе:                                            |                           |
| лабораторные занятия                                    | 2                         |
| практические занятия                                    | 14                        |
| теоретические занятия                                   | 22                        |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>      | <b>8</b>                  |
| <b>Консультации</b>                                     | <b>2</b>                  |
| <b>Экзамен</b>                                          |                           |

### 3.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины Охрана труда

| Наименование разделов и тем                                                                                                         | Содержание учебного материала, лабораторные и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Объем часов           | Уровень освоения |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------|
| 1                                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 3                     | 4                |
| <b>Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда</b>                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | <b>20<br/>16/4с.р</b> |                  |
| <b>Введение</b>                                                                                                                     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |                  |
|                                                                                                                                     | 1. Цели, задачи и содержание дисциплины «Охрана труда»<br>2. Основные направления государственной политики в области охраны труда<br>3. Вопросы охраны труда в Конституции РФ.<br>4. Трудовой Кодекс РФ. Трудовые отношения.<br>5. Право работника на труд в условиях соответствующих требованиям охраны труда.                                                                                                                                       | <b>2</b>              |                  |
|                                                                                                                                     | <b>Практическое занятие №1: Оформление трудового договора</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2</b>              | <b>2</b>         |
| <b>Тема 1.2 Организация управления охраной труда на предприятии.</b>                                                                | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |                  |
|                                                                                                                                     | 1. Управление охраной труда на ж.д. транспорте. Единые межотраслевые, отраслевые и локальные акты.<br>2. Требования, предъявляемые к работнику<br>3. КСОТ-П Комплексная система оценки состояния охраны труда на производственном объекте<br>4. Порядок обучения по охране труда; инструктажи и проверка знаний по охране труда.                                                                                                                      | <b>4</b>              | <b>2</b>         |
|                                                                                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов занятия, учебной и специальной технической литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>2</b>              |                  |
| <b>Тема 1.3 Правила безопасного нахождения работников на ж.д. путях. Производственный травматизм и профессиональные заболевания</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                       |                  |
|                                                                                                                                     | 1. Основные требования по охране труда при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов. Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных участках пути. Производственный травматизм и профессиональные заболевания<br>2. Порядок расследования случаев травмирования на производстве. Профзаболевания. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний. | <b>4</b>              | <b>2</b>         |
|                                                                                                                                     | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>2</b>              |                  |
|                                                                                                                                     | <b>Практическое занятие №2:</b> оформление акта Н-1 о несчастном случае на производстве<br>Меры безопасности при нахождении на ж.д. путях и порядок оповещения по системе информации «Человек на пути»                                                                                                                                                                                                                                                | <b>4</b>              |                  |

|                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------|
| <b>Раздел 2 Гигиена труда и производственная санитария</b>                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>6<br/>4/2с.р</b>  |          |
| <b>Тема 2.1<br/>Специальная<br/>оценка условий<br/>труда и<br/>производственны<br/>й контроль</b>                            | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                      |          |
|                                                                                                                              | 1. Специальная оценка условий труда на рабочем месте. Производственный контроль.<br>2. Вредные факторы производственной среды                                                                                                                                                                           | <b>2</b>             | <b>2</b> |
|                                                                                                                              | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы                                                                                                                                                                           | <b>2</b>             |          |
|                                                                                                                              | <b>Лабораторное занятие №1:</b> Расчет освещенности рабочих помещений                                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>             |          |
| <b>Раздел 3 Основы пожарной безопасности</b>                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>6<br/>6/0 с.р</b> |          |
|                                                                                                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                      |          |
| <b>Тема 3.1<br/>Основные<br/>причины<br/>пожаров. Меры<br/>профилактики и<br/>пожаротушения</b>                              | 1. Федеральный закон о пожарной безопасности. Правила пожарной безопасности в РФ – ППБО 1- 03. Основные причины пожаров на объектах железнодорожного транспорта.<br>2. Основные сведения о горении. Способы и средства тушения пожаров. Меры предупреждения пожаров. Пожарная техника. Пожарные поезда. | <b>4</b>             | <b>2</b> |
|                                                                                                                              | <b>Практическое занятие №3:</b> Использование первичных средств пожаротушения на подвижном составе ж.д.                                                                                                                                                                                                 | <b>2</b>             |          |
| <b>Раздел 4 Обеспечение безопасных условий труда</b>                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <b>8<br/>8/0с.р</b>  |          |
| <b>Тема 4.1<br/>Требования<br/>безопасности при<br/>эксплуатации<br/>машин,<br/>механизмов и<br/>подвижного<br/>состава.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    |                      |          |
|                                                                                                                              | 1. Требования безопасности при эксплуатации машин и механизмов подвижного состава<br>1. Правила безопасности при работе на электроустановках<br>2. Сроки испытаний диэлектрического инструмента и средств индивидуальной защиты                                                                         | <b>4</b>             | <b>3</b> |
|                                                                                                                              | <b>Практическое занятие №4:</b> Применение заземления и зануления в электроустановках                                                                                                                                                                                                                   | <b>2</b>             |          |
|                                                                                                                              | <b>Практическое занятие №5:</b> Общие требования электробезопасности в локомотиве.<br>Порядок входа в высоковольтную камеру локомотива                                                                                                                                                                  | <b>2</b>             |          |
| <b>Тема 5 Оказание доврачебной помощи пострадавшим</b>                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                      |          |
|                                                                                                                              | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>6<br/>4/2с.р</b>  |          |

|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |           |          |
|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------|
| <b>Тема 5.1 Оказание первой доврачебной помощи пострадавшему</b> | Оказание первой помощи при кровотечениях. Оказание первой помощи при вывихах и переломах.<br>Оказание первой помощи при ожогах.<br>Оказание первой помощи при обморожениях.<br>Оказание первой помощи при обмороках.<br>Реанимация пострадавшего. | <b>2</b>  | <b>3</b> |
|                                                                  | <b>Практическая работа №6</b> Оказание первой доврачебной помощи при поражении электрическим током. Порядок проведения реанимации.                                                                                                                | <b>2</b>  |          |
|                                                                  | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b> проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы                                                                                                                     | <b>2</b>  |          |
|                                                                  | <b>Консультации</b>                                                                                                                                                                                                                               | <b>2</b>  |          |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |           |          |
|                                                                  | <b>ИТОГО</b>                                                                                                                                                                                                                                      | <b>48</b> |          |
|                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                   |           |          |
|                                                                  | <b>Экзамен</b>                                                                                                                                                                                                                                    |           |          |

## **4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **4.1 Материально-техническое обеспечение**

Стол ученический – 15, стулья – 30, стол двухтумбовый - 1, кресло офисное - 1, стеллаж, доска классная, шкаф, уголок «Охраны труда»

#### **Плакаты:**

1. Методика оказания первой помощи при несчастном случае;
2. Освобождение пострадавшего от действия электрического тока;
3. Технические меры при работах со снятием напряжения;
4. Меры безопасности : при выполнении работ в порядке текущей эксплуатации;
5. Меры безопасности при работах без снятия напряжения.

#### **Электронные плакаты:**

- 1 .Классификация условий труда;
- 2.Картограмма гигиенических условий,
- 3.Схема системы «Человек-машина»;
- 4.Классификация опасных и вредных производственных факторов;
- 5.Виды инструктажей по охране труда, журналы регистрации
- 6.Порядок расследований несчастных случаев;
- 7.Схемы ограждения подвижного на путях станции;
8. Виды, сроки и нормы технического освидетельствования грузоподъемных приспособлений;
- 9.Нормы подъема и перемещения тяжести вручную;
- 10.Форма акта Н-1;
- 11.Сигнальная окраска и способы транспортировки баллонов для сжатых, сжиженных и растворенных газов;
- 12.Сварочное и газосварочное оборудование. Организация рабочего места;
- 13.Воздействие электрического тока на организм человека.
- 14.Оказание первой помощи при поражении током;

15. Организационные и технические мероприятия по предупреждению поражением током;
16. Тяговое напряжение и меры защиты;
17. Защитное заземление и зануление;
18. Оптимальные и допустимые уровни шума в производственных помещениях;
19. Оптимальные и допустимые уровни метеорологических факторов в рабочей зоне производственных помещений.
20. Вибрация. Возникновение и воздействие на человека. Защита от вибрации;
21. Схемы основных типов вентиляции;
22. Виды светильников. Нормы освещенности;
23. Факторы, характеризующие повышенную опасность труда основных профессий ж.д. транспорта;
24. Первичные средства пожаротушения;
25. Схемы и принцип действия автоматизированных установок пожаротушения;

**Стенды:**

1. Стенды по оказанию первой помощи (6 шт);
2. Безопасность путевых работ.
3. Стенд «КСОТ-П».

## **4.2 Информационное обеспечение обучения**

### **Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет- ресурсов, дополнительной литературы**

**Основная:**

- 1 **Беляков, Г.И.** Охрана труда и техника безопасности: учебник для среднего профессионального образования / Г. И. Беляков. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 404 с. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469913>
- 2 **Карнаух, Н.Н.** Охрана труда: учебник для среднего профессионального образования / Н. Н. Карнаух. — Москва: Издательство Юрайт, 2021. — 380 с. — Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/469429>

### **Дополнительная:**

- 1 **Сидорова, Е.Н.** Охрана труда в хозяйстве сигнализации, централизации и блокировки: учебник / Е.Н. Сидорова - Москва: ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2018. – 607 с. - Текст: электронный // УМЦ ЖДТ: электронная библиотека. — URL: <https://umczdt.ru/books/41/18724/>
- 2 **Катин, В. Д.** Порядок расследования и учета несчастных случаев на предприятиях железнодорожного транспорта: учебное пособие/ В. Д Катин, В.Д. Надменко. — Москва: ФГБУ ДПО «УМЦ ЖДТ», 2018. — 144 с. - Текст: электронный // УМЦ ЖДТ: электронная библиотека. — URL :<http://umczdt.ru/books/40/18710/>
- 3 **«Консультант Плюс»:** справочно- правовая система: сайт. – Москва, 2021. – URL: <http://www.consultant.ru> - Режим доступа: для пользователей ЛиТЖТ.
- 4 **Безопасность и охрана труда на железнодорожном транспорте:** научно-практический журнал / учредитель и издатель ИД «ПАНОРАМА». – Москва, 2018. - №4-№6. – 80 с.

## 6 КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и лабораторных занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, исследований.

| Результаты обучения<br>(освоенные умения, усвоенные знания)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Формы и методы контроля и оценки<br>результатов обучения                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Умения:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов с сфере профессиональной деятельности;</li><li>- использовать индивидуальные и коллективные средства защиты;</li><li>- осуществлять производственный инструктаж рабочих, проводить мероприятия по выполнению охраны труда и производственной санитарии, эксплуатации оборудования и контролировать их соблюдение;</li><li>- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</li><li>- проводить аттестацию рабочих мест по условиям труда, в том числе оценку условий труда и травмобезопасности.</li></ul> | Текущий контроль в форме:<br>устного опроса,<br>защиты лабораторных и практических занятий,<br>ответов на контрольные вопросы,<br>презентаций или сообщений по темам,<br>рефератов.       |
| <b>Знания:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- законодательства в области охраны труда;</li><li>- особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности;</li><li>- правовых, нормативных и организационных основ охраны труда в организации;</li><li>- правил охраны труда, промышленной санитарии;</li><li>- мер предупреждения пожаров и взрывов, действий токсичных веществ на организм человека;</li><li>- прав и обязанностей работников в области охраны труда.</li></ul>                                                                                                                                                         | Текущий контроль в форме:<br>устного опроса,<br>защиты лабораторных работ и практических занятий,<br>ответов на контрольные вопросы,<br>презентаций или сообщений по темам,<br>рефератов. |