



РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Лиховской техникум железнодорожного транспорта
(ЛиТЖТ – филиал РГУПС)

Культурно - массовая и физкультурно-оздоровительная работа
в Лиховском техникуме железнодорожного транспорта – филиал РГУПС

Культурно- массовая и физкультурно-оздоровительная работа в филиале организована с привлечением учащихся к организованной спортивной и культурной занятости, участием в спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятиях различного уровня.

Указанный вид деятельности предполагает совокупность социальных, правовых и педагогических мер по укреплению физического и нравственного здоровья обучающихся, формирование позитивных стрессоустойчивых форм поведения, установок на здоровый образ жизни у студентов, а также выявлению и устранению причин и условий социально обусловленных отклонений в поведении несовершеннолетних, и предусматривают индивидуальную работу с обучающимися «группы риска», состоящими на различных видах профилактического учета.

Приоритетными задачами воспитательной деятельности техникума является воспитание студента:

Соблюдающего и пропагандирующего правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающего зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющего психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях;

Проявляющего уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры;

Проявляющего активную гражданскую позицию, соблюдающего нормы правопорядка, демонстрирующей приверженность к родной культуре, исторической памяти;

Стремящегося к саморазвитию и самосовершенствованию.

Цели и задачи организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая деятельность студентов выступает социальным процессом, объединяющим все здоровые интеллектуальные, нравственно-волевые, культурно-ценностные, мировоззренческие, профессиональные ресурсы, имеющим следующие цели и задачи:

- сохранение и укрепление физического и психического здоровья обучающихся;
- разностороннее развитие физических способностей;
- воспитание подрастающего поколения, способного противостоять наркомании, пьянству, табакокурению, асоциальному поведению;
- достижение максимально возможного уровня физического развития и здоровья, укрепление здоровья, закаливание организма обучающихся, профилактика заболеваний;

- пропаганда культуры досуга через организацию и участие в спортивно-массовых мероприятиях, обеспечение доступности занятий физической культурой и спортом для всех студентов;

- обеспечение способности у обучающихся адаптироваться к сложным ситуациям и противостоять повышенным стрессовым нагрузкам;

- проведение разнообразных форм досуговой деятельности, способных удовлетворить интересы и потребности различных возрастных групп учащихся;

Основные направления деятельности в области организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в техникуме

По содержанию работы:

- диагностическое;

- просветительское;

- профилактическое,

- реабилитационное;

- досуговая деятельность (занятость в спортивных секциях);

- спортивно-массовое.

Стратегия действий коллектива техникума направлена на создание благоприятных условий для оздоровления студентов, максимальное их вовлечение в активные занятия физической культурой и спортом, участие в спортивно-массовых мероприятиях.

Техникум располагает помещениями, предназначенными для проведения спортивно – оздоровительной деятельности обучающихся, а также для проведения спортивных мероприятий и соревнований на городском уровне: спортивная площадка, спортивный зал, тренажерный зал, зал для настольного тенниса. Общая площадь спортивного зала – 128 кв.м, площадь тренажерного зала – 60,1 кв.м.

Спортивный инвентарь, находящийся в зале укреплен. Дополнительный инвентарь хранится в тренерской комнате. Спортзал имеет две раздевалки. Освещение – естественное и искусственное.

Спортивный зал техникума укомплектован спортивным оборудованием и инвентарем, необходимым для реализации федеральных государственных образовательных стандартов по физической культуре и соответствует правилам безопасности занятий в урочное и внеурочное время.

На территории техникума имеются:

- открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, где расположены футбольное поле (мини) площадью 1075 кв.м., беговая дорожка площадью 1600 кв.м., волейбольная площадка площадью 200 кв.м., гимнастическая площадка (рукоход, барьер, бревно, брус) площадью 2400 кв.м.;

- футбольное поле площадью 5500 кв.м.;

- баскетбольная площадка площадью 340,6 кв.м.;

- спортивная база техникума соответствует требованиям оснащенности помещений для занятий физической культурой.

- студенты, имеющие ограничения по состоянию здоровья занимаются в подготовительных и специальных медицинских группах;

- студенты техникума принимают участие во всех городских и региональных спортивных соревнованиях по всем видам спорта, занимают призовые места. Обучающиеся, показывающие выдающиеся спортивные результаты, поощряются на уровне техникума;

- в социальных сетях ведутся страницы для популяризации физической культуры и спорта, в которых обучающиеся могут наблюдать за спортивными результатами студентов техникума;

- под руководством преподавателей организована работа спортивных секций по волейболу, баскетболу, мини-футболу, настольному теннису.

Число обучающихся, занимающихся в спортивных секциях, всего 247 человек

Наименование секций и групп по видам спорта	Количество (чел.)
Футбол	67
Волейбол	79
Настольный теннис	48
Баскетбол	53
Итого:	247

Воспитанию здоровых, физически крепких юношей и девушек, способных достойно представлять техникум на различных соревнованиях и Спартакиадах способствует большая спортивно-массовая работа, которая организуется в соответствии с планом спортивно-массовой и оздоровительной работы. Особое внимание уделяется выполнению мероприятий в рамках развития комплекса ГТО. По окончании семестра проводится мониторинг уровня физической подготовки обучающихся, который показывает положительную динамику их физического развития. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа решает много важнейших задач. На 2022 год была поставлена следующая цель: воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни учащихся.

Наименование соревнований (с указанием вида спорта)	Итоги	
	участие	результат
Городские соревнования «А ну-ка парни!» посвященные дню защитника отечества	24	3 место
Матч по волейболу между командой ЛиТЖТ и сборной командой х.Лихой	15	2 место
Соревнования по пауэрлифтингу среди обучающихся техникума	58 человек	-
Соревнования «А, ну-ка, парни!» среди обучающихся первых курсов	12 человек	-
Соревнования «А, ну-ка, девушки!» среди обучающихся техникума	12 человек	-
Соревнования по настольному теннису среди обучающихся 1-3 курсов	42 человек	-
Турпоход с проверкой туристических знаний	21 человек	-
Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки среди обучающихся 2-3 курсов	23 человек	-
Итого:	207 человек	2

В течение года было проведено 10 мероприятий с включением спортивных соревнований:

День здоровья

Соревнования по дартс-спорту

Соревнования среди юношей «А ну-ка, парни»

Соревнования среди девушек «А ну-ка, девушки»

Турнир по волейболу (юноши)

Турнир по волейболу (девушки)

Турнир по армреслингу

Соревнования по пауэрлифтингу

Турнир по баскетболу (юноши)

Турнир по баскетболу (девушки)

Главная цель воспитания студентов техникума - разностороннее развитие личности будущего конкурентоспособного специалиста, обладающего высокой культурой, интеллигентностью, социальной активностью, качествами гражданина-патриота.

Воспитательная работа нацелена на воспитание культурно - нравственных ценностей на основе толерантности, взаимного уважения и сотрудничества, сохранение традиций, развитие индивидуальных, творческих и интеллектуально - профессиональных качеств у студентов.

Правовые основы воспитательной работы со студентами заложены в Положении о филиале, Правилах внутреннего распорядка обучающихся, Положении об организации воспитательной работы, Положении о Студенческом совете, Положении о Совете Профилактики правонарушений среди студентов ЛиТЖТ-филиала РГУПС.

Планирование воспитательной деятельности осуществляется на уровне техникума, учебной группы, а также на уровне органов студенческого самоуправления, студенческих общественных организаций, творческих объединений.

План воспитательной работы составляется на учебный год с учетом работы спортивных секций, Студенческого совета и волонтерской организации техникума. Обязательно в план воспитательной работы техникума входят мероприятия плана воспитательной работы ФГБОУ ВО РГУПС, Управления молодежной политики администрации г. Каменск-Шахтинский, Плана совместной работы ЛиТЖТ – филиал РГУПС с КДН и ЗП Администрации г. Каменск - Шахтинского, ОДН ОУУП и ПДН Отдела МВД Каменского ГОВД и УИИ, Лиховского ЛО МВД России на транспорте, Отдела ГИБДД межмуниципального отдела МВД, Планами совместной работы со структурными подразделениями Северо-Кавказской железной дороги.

Координирует воспитательную работу заместитель директора по воспитательной работе.

Непосредственно воспитательная работа организуется и проводится в учебных группах. За каждой учебной группой, в соответствии с Положением о классном руководителе, закреплен классный руководитель из числа сотрудников и педагогических работников техникума. Каждый руководитель учебной группы ведет журнал воспитательной работы, где отражает информацию о студентах группы, работе с родителями (законными представителями), воспитательные задачи на год в соответствии с периодом обучения, отчет о воспитательной работе (по семестрам), индивидуальную работу с обучающимися.

В соответствии с планом воспитательной работы группы еженедельно проводятся

классные часы. Время для проведения классных часов закреплено в расписании и является единым для всех групп техникума.

Основными направлениями воспитательной работы являются: воспитание гражданина - патриота, профессионально-трудовое воспитание, приобщение к научно-исследовательской работе, культурно-нравственное воспитание.

В техникуме действуют общественные студенческие объединения:

- Гражданско-патриотический клуб «Поиск», руководитель Шурахтенко Е.В.;
- Студенческое волонтерское объединение «Неравнодушные сердца», руководитель Л.П. Туякова;
- Экологическое студенческое объединение «ЭСО», руководитель Т.М., Бондарева;
- Студенческий медиа-центр «Идея», руководитель А.В. Босова;
- Совет студенческих инициатив, руководитель Н.А. Пчелкина;
- Студенческая профсоюзная организация, руководитель Туякова Л.П.

На базе кабинетов и лабораторий в техникуме организованы и функционируют предметные кружки и кружки технического творчества и другие творческие объединения по интересам.

В целях реализации комплекса воспитательных задач проводятся мероприятия:

Торжественная линейка, посвященная Дню знаний, мероприятия, посвященные Дню российского студенчества «Татьянин День», Посвящение в студенты первокурсников;

Митинг, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом, Акция «Свеча памяти»;

Праздничные мероприятия, посвященные Дню учителя, Дню Защитника Отечества, Международному женскому дню, празднованию Нового года;

Мероприятия, посвященные Международному дню толерантности, Дню народного единства, Дню Конституции РФ, Дни воинской славы России, Дню Победы, Дню России;

Мероприятиях в рамках Всероссийского дня призывника;

Мероприятия, посвященные Дню матери, Дню пожилого человека, Дню волонтера, Дню Героев Отечества, Международного дня памяти жертв Холокоста;

Мероприятия профилактического цикла, направленные на профилактику асоциальных явлений: нарушения правопорядка, формирование законопослушания.