

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
Ростовский государственный университет путей сообщения
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Лиховской техникум железнодорожного транспорта
(ЛитЖТ – филиал РГУПС)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 00c1e034d2febba988fe9a502c449437b5
Владелец Полухина Виктория Ивановна
Действителен с 22.02.2022 по 18.05.2023

Рабочая программа учебной дисциплины
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

Базовый уровень среднего профессионального образования
заочное отделение

г. Каменск-Шахтинский

Рассмотрено
На заседании цикловой методической
комиссии ОПД и ПМ специальности
23.02.06
Протокол от 28.10.2022 *н4*
Председатель *И.В. Деникина*

Утверждаю
Зам директора по УР
В.И. Полухина
28.10.2022



Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 22 апреля 2014 г. №388 (с изменениями в соответствии с приказом Министерства просвещения РФ от 1 сентября 2022 №796 и выпиской из протокола заседания ученого совета ФГБОУ ВО РГУПС от 28 октября 2022 №2), на основе примерной программы, рекомендованной Экспертным советом по профессиональному образованию Федерального государственного автономного учреждения «Федеральный институт развития образования» (заключение экспертного совета №294 от 16.08.2011 г.)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре ППССЗ:

дисциплина общепрофессионального цикла.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате изучения студент должен
уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развитие событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;

- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

В результате изучения дисциплины Безопасность жизнедеятельности обучающиеся должны овладеть следующими компетенциями:

Общие компетенции

ОК 01.	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;
ОК 02.	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;
ОК 03.	Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;
ОК 04.	Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;
ОК 05.	Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;
ОК 06.	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;
ОК 07.	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;
ОК 08.	Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;
ОК 09.	Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.

Профессиональные компетенции

ПК 1.1	Эксплуатировать подвижной состав железных дорог
ПК 1.2	Производить техническое обслуживание и ремонт подвижного состава железных дорог в соответствии с требованиями технологических процессов
ПК 2.1	Планировать и организовывать производственные работы

	коллективом исполнителей
ПК 2.2	Планировать и организовывать мероприятия по соблюдению норм безопасных условий труда
ПК 2.3	Контролировать и оценивать качество выполняемых работ
ПК 3.1	Оформлять техническую и технологическую документацию
ПК 3.2	Разрабатывать технологические процессы на ремонт отдельных деталей и узлов подвижного состава железных дорог в соответствии с нормативной документацией
ПК 4.1	Производить подготовку к техническому обслуживанию и ремонту подвижного состава железнодорожного транспорта и выявлять неисправности основных узлов оборудования и механизмов подвижного состава
ПК 4.2	Производить подготовку к работе расходного материала для заправки узлов подвижного состава железнодорожного транспорта
ПК 4.3	Проводить демонтаж, монтаж, сборку и регулировку узлов и механизмов подвижного состава.
ПК 4.4	Проводить ремонт узлов, механизмов и изготовление отдельных деталей подвижного состава.
ПК 4.5	Оформлять техническую документацию и составлять дефектную ведомость

1.4. Количество часов по учебному плану на освоение рабочей программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 142 часов, в том числе:
 обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 26 часов;
 самостоятельной работы обучающегося 116 часов.

2 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	142
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	26
в том числе: теория	20
лабораторные работы	
практические занятия	6
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	116
Промежуточная аттестация диф. зачет	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Человек и среда обитания	46	
	Самостоятельная работа обучающихся: самостоятельное изучение тем: 1. Режимы труда и отдыха работников основных профессий на железнодорожном транспорте. 2. Пути снижения утомления и обеспечения условий безопасности труда работников железнодорожного транспорта. 3. Общая характеристика среды обитания человека. Факторы воздействия на человека в процессе его жизнедеятельности. Природно – климатические факторы. 4. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Режимы труда и отдыха Особенности труда женщин и подростков.	12	
Тема 1.2. Обеспечение безопасных условий жизнедеятельности работников железнодорожного транспорта	Содержание учебного материала Понятие «безопасные условия труда». Факторы, определяющие безопасные условия труда. Системы обеспечения безопасных условий труда рабочих железнодорожного транспорта.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся: самостоятельное изучение тем: 1. Влияние освещения на зрение, безопасность и производительность. 2. Эргономика и инженерная психология. Рациональная организация рабочего места. 3. Техническая эстетика.	10	
Тема 1.3 Виды, источники и уровни негативных факторов производственной среды	Содержание учебного материала Самостоятельная работа обучающихся: самостоятельное изучение тем: 1. Запыленность и загазованность воздуха, шум, эл. магнитные поля и излучения, ионизирующие излучения. 2. Выбросы и сбросы. Твердые и жидкие сбросы на предприятиях ж.д. транспорта. 3. Загрязнения атмосферы, гидросферы, литосферы объектами ж.д. транспорта. 4. Железнодорожный транспорт, как зона повышенной опасности.	10	
Тема 1.4 Воздействие негативных	Самостоятельная работа обучающихся: самостоятельное изучение тем: 1. Влияние производственной деятельности железнодорожного транспорта на человека и среду		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
факторов на среду обитания	<p>обитания.</p> <ol style="list-style-type: none"> Вредные вещества. Действие шума на человека. Электромагнитные поля. Меры по предупреждению загрязнения почвы, воды, атмосферного воздуха при перевозке химических и наливных грузов. Ударная волна, особенности ее прямого и косвенного воздействия на человека. Воздействия ударной волны ядерного взрыва на человека, природную среду, сооружения и подвижной состав ж.д. транспорта. 	12	
Раздел 2	Безопасность и экологичность технических систем	26	
Тема 2.1 Идентификация травмирующих и вредных факторов	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Зоны опасного действия источников электромагнитных полей. Аварии и крушения на ж.д. транспорте.</p>	2	2
Тема 2.2 Методы и средства повышения безопасности технических систем и технологических процессов на ж.д. транспорте	<p>Содержание учебного материала</p> <p>Общие требования безопасности технических систем и технологических процессов. Нормативные показатели безопасности. Средства и методы защиты от шума и вибрации: вибропоглощающие малошумные материалы, динамическое виброгашение, виброизоляция. Защитные средства электроустановок: защитное заземление, защитное отключение и другое. Защита от атмосферного и статического электричества. Средства индивидуальной защиты от поражения электрическим током. Основы техники безопасности на ж.д. транспорте.</p>	2	2
	<p>Самостоятельная работа обучающихся: самостоятельное изучение тем:</p> <ol style="list-style-type: none"> Изучение закона РФ «О промышленной безопасности» Расчет заземляющего устройства. Выбор и обоснование средств защиты в электроустановках напряжением до 1000В. 	10	
Тема 2.3 Природоохранная деятельность на железнодорожном транспорте	<p>Самостоятельная работа обучающихся: самостоятельное изучение тем:</p> <ol style="list-style-type: none"> Закон РФ «Об охране окружающей природной среды». Технические средства снижения загрязнений и очистки сточных вод и промышленных растворов (система замкнутого водопользования, физико-механическая и биологическая очистка). Сбор, утилизация и захоронение твердых и жидких промышленных отходов. Радиоактивные отходы. Вторичное сырье. Природоохранные меры на железнодорожном транспорте. 	12	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 3	Управление безопасностью жизнедеятельности	10	
Тема № 3.1 Правовые, нормативные и организационные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала Вопросы обеспечения безопасности жизнедеятельности в законах и подзаконных актах. Санитарные нормы и правила, инструкции по охране труда. Система стандартов и безопасности труда. Виды инструктажей по безопасности труда. Обучение работников правилам безопасности на работах с повышенной опасностью. Регистрация, учет и расследование несчастных случаев. Функции и задачи отделов охраны труда на предприятиях ж.д. транспорта.	2	2
Тема 3.2 Экономические последствия и материальные затраты на обеспечение безопасности жизнедеятельности	Содержание учебного материала Экономический ущерб от производственного травматизма и заболеваний, стихийных бедствий, чрезвычайных ситуаций антропогенного происхождения.	2	
	Самостоятельная работа обучающихся: самостоятельное изучение тем: 1. Экономические проблемы, возникающие при разработке природоохранных мероприятий, пути их решения, экономическая эффективность природоохранных мероприятий. 2. Затраты на охрану окружающей среды и защитные мероприятия по безопасности труда в РФ. 3. Постановление правительства РФ от 26.08.1994 г. №989 «О порядке финансирования мероприятий по предупреждению и ликвидации последствий ЧС на промышленных предприятиях, в строительстве на транспорте».	6	
Раздел 4	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	60	
Тема 4.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Ее состав, основные задачи.	Самостоятельная работа обучающихся: самостоятельное изучение тем: 1. Государственная политика в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, защиты населения и территорий при их возникновении. 2. Российская система РСЧС. Железнодорожная транспортная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (ЖТЧС). 3. Взаимодействие МЧС России и ОАО «РЖД» по вопросам предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. 4. Аварийно-спасательные и аварийно-восстановительные проверки готовности к действиям в чрезвычайных ситуациях. 5. Состав и назначение восстановительного поезда. 6. Изучение сигналов опасности на ж.д. транспорте.	10	
Тема 4.2 Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	Содержание учебного материала Постановление Правительства РФ «О классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера». Причины аварий и катастроф на объектах экономики. Фазы развития чрез-	2	2

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
ногенного характера, их последствия	вычайных ситуаций. Радиационно-опасные объекты(РОО).Основные опасности при авариях на РОО. Химические опасные объекты (ХОО). Последствия аварий на ХОО. Зоны заражения, профилактика возникновения аварий. Пожаро и взрывоопасные объекты. Взрывчатые вещества. Профилактика возникновения взрывов и пожаров. Стихийные бедствия. Чрезвычайные ситуации на ж.д. транспорте, причины их возникновения.		
	Практическая работа Порядок взаимодействия работников железнодорожного транспорта в ЧС. Реализация плана ликвидации ЧС с опасным грузом по аварийной карточке. Выбор и обоснование эффективности первичных средств пожаротушения.	2	
	Самостоятельная работа: Пожары в природе, причины, профилактика.	10	
Тема 4.3 Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала Характеристика современных средств ведения военных действий. Ядерное оружие. Химическое оружие. Бактериологическое оружие. Диверсии на объектах ж.д. транспорта.	2	2
Тема 4.4 Организация защиты и жизнеобеспечения населения в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала Федеральные законы РФ от 21.12.94г. №68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и от 12.02.98г. №28-ФЗ «О гражданской обороне, об организации защиты населения в чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени». Основные инженерно-технические мероприятия по защите населения в чрезвычайных ситуациях. Особенности организации защиты работников ж.д. транспорта и пассажиров в чрезвычайных ситуациях и в военное время.	2	2
	Самостоятельная работа: Изучение устройства инженерно-технических укрытий.	10	
Тема 4.5 Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала Общие принципы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим. Приемы реанимации.	2	2
	Практическая работа Изучение и применение средств индивидуальной защиты. Меры доврачебной помощи пострадавшему при ранениях, кровотечениях, ожогах и обморожениях, переломах и вывихах, отравлениях. Изучение возможностей использования подручных средств для оказания доврачебной медицинской помощи пострадавшим	2	
	Практическая работа Изучение сигналов ГО	2	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<p>Тема 4.6 Предназначение и задачи гражданской обороны. Гражданская оборона на объектах железнодорожного транспорта.</p>	<p>Самостоятельная работа обучающихся: самостоятельное изучение тем:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Силы и средства гражданской обороны, обеспечивающие безопасность объектов. 2. Организация гражданской обороны на объектах ж.д. транспорта. Объектовые невоенизированные формирования общего назначения, их обучение и действия в чрезвычайных ситуациях. 3. Объектовые службы оповещения и связи, охраны общественного порядка, медицинская, противорадиационная и противохимическая защита и другие. 4. План мероприятий ГО объекта (предприятия). Основные обязанности работников ж.д. транспорта в выполнении мероприятий гражданской обороны. 5. Взаимодействие ГО ж.д. транспорта с территориальными органами ГО. 6. Изучение сигналов ГО 	14	
	ДИФ.ЗАЧЕТ	2	
ВСЕГО	обязательная аудиторная нагрузка	26	
	максимальная нагрузка	142	

3 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий по дисциплине;

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиа проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения.

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основная:

1. Каракеян В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для СПО, 3-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2017. // www.biblio-online.ru

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для СПО / Я.Д. Вишняков - 6-е изд., перераб. и доп. — М.: Издательство Юрайт, 2017. // www.biblio-online.ru

Дополнительная:

1. Заборский В.М. «Безопасность жизнедеятельности»: методическое пособие по проведению практических занятий (для специальностей СПО). Базовая подготовка СПО, М., ФГБОУ "УМЦ ЖДТ", 2015г

2. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / С.В. Петров - М., ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2015.

3. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие / С.В. Петров - М., ФГБОУ «УМЦ ЖДТ», 2015.

Интернет-ресурсы:

1. [ru. Wikipedia org/ wuki.](http://ru.wikipedia.org/wiki)
2. [http: // www. Bti. Secna. Ru/ bgd/book/ wed html.](http://www.Bti.Secna.Ru/bgd/book/wed.html)

1. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется в процессе проведения практических занятий работ, выполнения обучающимися индивидуальных заданий домашней контрольной работы

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Уметь: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; принимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим;</p> <p>Знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развитие событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопас-</p>	<p>практические занятия выполнение обучающимися индивидуальных заданий домашней контрольной работы</p> <p>практические занятия выполнение обучающимися индивидуальных заданий домашней контрольной работы</p>

<p>ности и правила безопасного поведения при пожарах; организация и порядок призыва граждан на военную службу и поступление на нее в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим</p>	
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--