

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта
(ТТЖТ – филиал РГУПС)

РАБОЧАЯ УЧЕБНАЯ ПРОГРАММА
ДИСЦИПЛИНЫ
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности

08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

2023 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель директора по
учебной работе

Н.Ю.Шитикова

« 20 » 06 2023 г.

Рабочая учебная программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство, утверждённого приказом Министерства образования и науки РФ от 13.08.14 №1002

Организация-разработчик: Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта – филиал Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» (ТТЖТ – филиал РГУПС)

Разработчик:

Березкин Анатолий Николаевич, преподаватель ТТЖТ - филиала РГУПС

Рецензенты:

Золожков Сергей Владимирович – начальник отделения подготовки и призыва граждан ВККК по г. Тихорецку и Тихорецкому району

Орищенко Сергей Владимирович – преподаватель ТТЖТ – филиала РГУПС

Рекомендована цикловой комиссией № 2 «Общеобразовательных дисциплин».

Протокол заседания № 10 от 20 «июня» 2023 г.

РЕЦЕНЗИЯ

Рабочая учебная программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Программа включает в себя следующие основные разделы: «Гражданская оборона», «Основы военной службы» и реализуют государственное требование к минимуму содержания и уровню подготовки специалистов среднего звена.

Рабочая учебная программа обеспечивает формирование знаний об обороне государства и о военной службе, как особом виде федеральной государственной службы, об организационной структуре Вооруженных Сил Российской Федерации, их функциях, основных задачах по защите страны, боевых традициях и символах воинской славы, требованиях к военной деятельности и правовых основах военной службы, порядке прохождения военной службы по призыву, порядке прохождения военной службы по контракту, правах и ответственности военнослужащих.

С юношами предусматривается проведение практических занятий на базе воинской части с боевыми стрельбами из автомата Калашникова.

Программный материал позволяет на должном уровне проводить занятия и качественную допризывную подготовку юношей к службе в Вооруженных Силах и других силовых структурах Российской Федерации.

Рецензент



С.В. Золожков

РЕЦЕНЗИЯ

Рабочая учебная программа дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования.

Программа включает в себя следующие основные разделы: «Гражданская оборона», «Основы военной службы»

Рабочая учебная программа разработана в расчете на обеспечение базового уровня подготовки специалистов среднего звена. Она позволяет осуществлять подготовку будущего специалиста железнодорожного транспорта к уверенным действиям в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера во всех сферах жизнедеятельности.

Кроме того рабочая учебная программа позволяет дать студентам техникума представление об основных понятиях воинской обязанности и военной службы, организации воинского учёта, знакомит студентов с порядком призыва и поступления на военную службу, её прохождением и правовых основах военной службы. В каждом разделе программы предусмотрены как теоретические, так и практические занятия для приобретения необходимых навыков и компетенций.

Считаю, что программный учебный материал позволяет на высоком уровне проводить занятия по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности» при наличии необходимого методического и материального обеспечения.

Рецензент



С.В. Орищенко

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	6
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ	11
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ	23
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	25
5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ-ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ	27

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Область применения программы

Рабочая учебная программа дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности **08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство** и является единой для очной и заочной формы обучения.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является общепрофессиональной дисциплиной профессионального учебного цикла программы подготовки специалистов среднего звена.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

Код ПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК.01- ОК.08, ПК.1.1.- ПК.1.3., ПК.2.1.- ПК.2.3., ПК.3.1.- ПК.3.3., ПК.4.1.- ПК.4.5., ЛР 1, ЛР 3, ЛР 6-7, ЛР 9-10, ЛР 18- 19, ЛР 21, ЛР 23- 25, ЛР 28, ЛР 30- 31, ЛР 35-36	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы

	<p>полученной специальностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим 	<p>и обороны государства;</p> <ul style="list-style-type: none"> - задачи и основные мероприятия гражданской обороны, способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
--	--	---

Обучающийся должен обладать следующими общими, профессиональными компетенциями и личностными результатами:

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности

применительно к различным контекстам.

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях.

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста.

ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения.

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ПК 1.1. Выполнять различные виды геодезических съёмок.

ПК 1.2. Обрабатывать материалы геодезических съёмок

ПК 1.3. Производить разбивку на местности элементов железнодорожного пути и искусственных сооружений для строительства железных дорог

ПК 2.1. Участвовать в проектировании и строительстве железных дорог, зданий и сооружений

ПК 2.2. Производить ремонт и строительство железнодорожного пути с использованием средств механизации

ПК 2.3. Контролировать качество текущего содержания пути, ремонтных и строительных работ, организовывать их приемку

ПК 3.1. Обеспечивать выполнение требований к основным элементам и конструкции земляного полотна, переездов, путевых и сигнальных знаков, верхнего строения пути

ПК 3.2. Обеспечивать требования к искусственным сооружениям на железнодорожном транспорте

ПК 3.3. Проводить контроль состояния рельсов, элементов пути и сооружений с использованием диагностического оборудования

ПК 4.1. Планировать работу структурного подразделения при технической эксплуатации, обслуживании и ремонте пути, искусственных сооружений

ПК 4.2. Осуществлять руководство выполняемыми работами, вести отчетную и техническую документацию

ПК 4.3. Проводить контроль качества выполняемых работ при технической эксплуатации, обслуживании, ремонте, строительстве пути и искусственных сооружений.

ПК 4.4 Обеспечивать соблюдение техники безопасности и охраны труда на производственном участке, проводить профилактические мероприятия и обучение персонала

ПК 4.5. Организовывать взаимодействие между структурными подразделениями организации

Код личностных результатов	Личностные результаты
ЛР 1	Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
ЛР 3	Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
ЛР 6	Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
ЛР 7	Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.
ЛР 9	Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
ЛР 10	Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой
ЛР 18	Осознающий себя членом общества на региональном и локальном уровнях, имеющим представление о Краснодарском крае как субъекте Российской Федерации, роли региона в жизни страны
ЛР 19	Принимающий и понимающий цели и задачи социально-экономического развития Кубани, готовый работать на их достижение, стремящийся к повышению конкурентоспособности Краснодарского края в национальном и мировом масштабах
ЛР 21	Демонстрирующий уровень подготовки, соответствующий современным стандартам и передовым технологиям, потребностям регионального рынка труда и цифровой экономики, в том числе требованиям стандартов Ворлдскиллс
ЛР 23	Проявляющий эмоционально-ценностное отношение к природным богатствам Краснодарского края, их сохранению и рациональному природопользованию
ЛР 24	Стремящийся к саморазвитию и самосовершенствованию, мотивированный к обучению, принимающий активное участие в социально-значимой деятельности на местном и региональном уровнях

ЛР 25	Способный к трудовой профессиональной деятельности как к возможности участия в решении личных, региональных, общественных, государственных, общенациональных проблем
ЛР 28	Осознающий значимость качественного выполнения трудовых функций для развития предприятия, организации.
ЛР 30	Принимающий и исполняющий стандарты антикоррупционного поведения
ЛР 31	Способный ставить перед собой цели под возникающие жизненные задачи, подбирать способы решения и средства развития, в том числе с использованием цифровых средств; содействующий поддержанию престижа своей профессии и образовательной организации
ЛР 35	Умеющий анализировать рабочую ситуацию, осуществляющий текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, несущий ответственность за результаты своей работы
ЛР 36	Принимающий основы экологической культуры, соответствующей современному уровню экологического мышления, применяющий опыт экологически ориентированной рефлексивно-оценочной и практической деятельности в жизненных ситуациях и профессиональной деятельности

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 155 часов, в том числе:

	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
обязательной аудиторной учебной нагрузки	103 часов	16 часов
самостоятельной работы обучающегося	52 часа	139 часов

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов	
	Очная форма обучения	Заочная форма обучения
Максимальная учебная нагрузка (всего)	155	155
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	103	16
в том числе		
Практические занятия	36	6
Учебные сборы	36	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	52	139
в том числе		
Проработка конспектов	11	
работа с учебной и справочной литературой	11	85
Рефераты	12	
выполнение тестовых заданий	8	
Ответы на вопросы по учебнику	10	22
Домашние контрольные работы		22
Итоговая аттестация в форме	зачет	зачет

2.2. Тематический план и содержание дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (ОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		38	
1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Классификация чрезвычайных ситуаций. Обеспечение устойчивости объектов экономики. Мероприятия по защите работников и населения от негативных последствий чрезвычайных ситуаций.</p>	1	1
	<p>Самостоятельная работа обучающихся №1 «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций»</p>	8	3
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала	1	1
	1. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.		
	2. Ядерное, химическое и биологическое оружие.		
	3. Способы защиты населения от оружия массового поражения.		
	Практические занятия	4	2
№1. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.			
№2. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.			
Тема 1.3. Защита населения и территорий	Содержание учебного материала		

при стихийных бедствиях	1. Потенциальные опасности, профилактические меры и защита населения и территорий при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	1	1
	Самостоятельная работа обучающихся №2 «Защита населения и территорий при стихийных бедствиях»	6	3
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	1	1
	1. Потенциальные опасности, профилактические меры и защита населения и территорий при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	8	2
	Практические занятия		
	№3. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара пользовании средствами пожаротушения.		
	№4. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ.		
	№5. Отработка действий при возникновении аварий на радиационно-опасных объектах.		
	№6. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах.		
	Самостоятельная работа обучающихся №3 «Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах»	6	3
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной и экологической обстановке	Содержание учебного материала	2	1
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии.		
	2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		
	3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.		
	4. Обеспечение безопасности при угрозе совершения и совершенном теракте		
	5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке		
	6. Профилактика отравлений, снижение шума и излучений.		

Раздел 2 . Основы воинской службы.		81	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	6	1
	1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил.		
	2. Виды Вооруженных Сил, рода войск, основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО		
	3. Система руководства и управления Вооруженными Силами.		
	4. Воинская обязанность, допризывная подготовка, призыв и увольнение граждан с военной службы, применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.		
5. Порядок прохождения воинской службы в добровольном порядке.			
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	6	1
	1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.		
	2. Военнослужащие и взаимоотношение между ними, способы бесконфликтного общения и саморегуляции в условиях военной службы.		
	3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	4. Суточный наряд роты.		
	5. Воинская дисциплина.		
6. Караульная служба. Обязанности и действия часового.			
	Самостоятельная работа обучающихся №4 и №5 «Уставы Вооруженных Сил России»	10	3
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	4	1
	1.Строй и управления ими .		
	Практические занятия	10	2
	№7. Строевая стойка и повороты на месте.		
	№8. Движение строевым походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	№9. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	№10. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.		
	№11. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		

	Самостоятельная работа обучающихся №6 и №7 «Строевая подготовка»	8	3
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала		
	1. Материальная часть автомата Калашникова.	2	1
	2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.		
	Практические занятия	6	2
	№12. Неполная разборка и сборка автомата.		
	№13. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
	№14. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
	Самостоятельная работа обучающихся №8 «Огневая подготовка»	4	3
Тема 2.5. Медико – санитарная подготовка	Содержание учебного материала		
	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	7	1
	2. Порядок наложения повязки при ранении головы, туловища, верхних и нижних конечностей.		
	3. Первая помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		
	4. Первая помощь при ожогах, утоплении		
	5. Первая помощь при поражении электрическим током.		
	6. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании, отравлениях		
	7. Доврачебная помощь при клинической смерти.		
	Практические занятия	8	2
	№15. Общие сведения о ранах, наложение кровоостанавливающего жгута пальцевое прижатие артерии.		
	№16. Наложение шины на место перелома, транспортировка пострадавшего, помощь при ушибах, вывихах, растяжениях.		
	№17. Отработка на тренажере непрямого массажа сердца и искусственного дыхания.		
	№18. Первая помощь при поражении электрическим током, отравлении		
	Самостоятельная работа обучающихся №9 и №10 «Медико – санитарная подготовка»	10	3

Раздел 3. Учебные сборы	Содержание учебного материала	36	
Тема 3.1 Тактическая подготовка	Содержание учебного материала Движение солдата в бою. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения. Маскировка. Оснащение НП. Передвижение на поле боя. Выбор места для ведения огня. Окапывание.	4	2
Тема 3.2 Огневая подготовка	Содержание учебного материала Выполнение упражнений начальных стрельб. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Назначение, боевые свойства и устройство автомата. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	8	2
Тема 3.3 Радиационная, химическая и биологическая защита	Содержание учебного материала Средства защиты и пользование ими, действия личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения	2	2
Тема 3.4 Общевоинские уставы	Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих. Распорядок времени и внутренний порядок. Обязанности лиц суточного наряда. Действия по тревоге. Несение караульной службы	8	2
Тема 3.5 Строевая подготовка	Построение, перестроение, перемещение. Строевые приёмы и движение без оружия. Воинское приветствие в движении и на месте.	4	2
Тема 3.6 Физическая подготовка	Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах, подтягивание на перекладине. Бег на 100 м . Утренняя физическая зарядка.	6	2
Тема 3.7 Военно-медицинская подготовка	Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия	2	2
Тема 3.8 Основы безопасности военной службы	Основы безопасности военной службы. Закон о статусе военнослужащих, объекты и субъекты БВС	1	2
	Зачет	1	
	Всего	155	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);*
- 2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)*
- 3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)*

2.3. Тематический план и содержание дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (ЗАОЧНАЯ ФОРМА ОБУЧЕНИЯ)

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект)	Объем часов	Уровень усвоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		56	
1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	1	1
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Классификация чрезвычайных ситуаций. Обеспечение устойчивости объектов экономики. Мероприятия по защите работников и населения от негативных последствий чрезвычайных ситуаций.		
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала		
	1. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны.		
	4. Ядерное, химическое и биологическое оружие. 5. Способы защиты населения от оружия массового поражения.		
	Практические занятия	2	2
	1. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.		
	Самостоятельная работа обучающихся	20	3
	Ответы на вопросы по учебнику: «Поражающие факторы ядерного взрыва», «Химическое оружие», « Бактериологическое оружие », «Современные средства поражения», «Средства защиты от оружия массового поражения», «Эвакуация и рассредоточения городского населения». Выполнение домашней контрольной работы.		

Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	1	1
	1. Потенциальные опасности, профилактические меры и защита населения и территорий при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.		
Тема 1.4. Защита населения и территории при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала		
	1. Потенциальные опасности, профилактические меры и защита населения и территорий при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах), авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
Тема 1.5. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	2	2
	1. Опасные факторы пожаров и взрывов, меры по их предотвращению. 2. Воздействие на организм человека химически опасных веществ. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах. 3. Воздействие радиации на человеческий организм. Отработка действий при возникновении радиационной аварии. Защита при авариях (катастрофах) на радиационно опасных объектах. 4. Причины аварий на гидродинамических объектах. Наводнения и их последствия. Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамических опасных объектах.		
	Практические занятия 1. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара пользования средствами пожаротушения.		
Тема 1.6. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной и экологической обстановке	Содержание учебного материала, изучаемого студентами-заочниками самостоятельно	30	3
	1. Обеспечение безопасности при эпидемии.		
	2. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.		

	<p>3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.</p> <p>4. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершенном теракте.</p> <p>5. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке</p> <p>Профилактика отравлений, снижение шума и излучений.</p>		
	<p>Ответы на вопросы по учебнику: «Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера», «Чрезвычайные ситуации природного характера, характерные для региона и местности, где расположен объект», «Глобальные проблемы, несущие угрозу человечеству»,</p> <p>« Аэрометеорологические источники чрезвычайных ситуаций»,</p> <p>« Гидрометеорологические опасности ».</p> <p>Отработка алгоритма действий при аварии на транспорте.</p> <p>Выполнение домашней контрольной работы</p>		
Раздел 2 . Основы воинской службы.		87	
Тема 2.1. Вооруженные Силы России на современном этапе	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Состав и организационная структура Вооруженных Сил.</p> <p>2. Виды Вооруженных Сил, рода войск, основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении воинских подразделений, в которых имеются ВУС, родственные специальностям СПО</p> <p>3. Система руководства и управления Вооруженными Силами.</p> <p>4. Воинская обязанность, допризывная подготовка, призыв и увольнение граждан с военной службы, применение получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.</p> <p>5. Порядок прохождения воинской службы в добровольном порядке.</p>	2	1
Тема 2.2. Уставы Вооруженных Сил России	<p>Содержание учебного материала</p> <p>1. Военная присяга. Боевое знамя воинской части.</p> <p>2. Военнослужащие и взаимоотношение между ними, способы бесконфликтного общения и саморегуляции в условиях военной службы.</p> <p>3. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.</p> <p>4. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина</p>	2	1

	5. Караульная служба. Обязанности и действия часового. Самостоятельная работа обучающихся	33	3
	Проработка конспектов: «Общевоинские уставы Вооруженных Сил РФ - закон воинской жизни». Работа с нормативно правовыми документами в области обороны. Выполнение домашней контрольной работы		
Тема 2.3. Строевая подготовка	Содержание учебного материала, изучаемого студентами-заочниками самостоятельно 1.Строй и управления ими.	30	3
	1. Строевая стойка и повороты на месте . 2. Движение строевым походным шагом , бегом , шагом на месте . 3. Повороты в движении . 4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении . 5. Выход из строя и постановка в строй , подход к начальнику и отход от него . 6.Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание , размыкание и смыкание строя , повороты строя на месте . . 7. Построение и отработка движения походным строем . 8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении .		
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала 1. Материальная часть автомата Калашникова . 2. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата . 1. Неполная разборка и сборка автомата. 2. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата . 3. Принятия положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.	2	1
Тема 2.5. Медико – санитарная подготовка	Содержание учебного материала 1. Общие сведения о ранах, осложнения раны, способах остановки кровотечения и обработки ран . 2. Порядок наложения повязки при ранения головы, туловища, верхних и нижних конечностей. 3. Первая помощь ушибам, переломам, вывихам, растяжения связок и	2	1

	синдроме длительного сдавливания.		
	4. Первая помощь при ожогах.		
	5. Первая помощь при поражении электрическим током.		
	6. Первая помощь при утоплении.		
	7. Первая помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
	8. Первая помощь при отравлениях.		
	9. Доврачебная помощь при клинической смерти.		
	Практические занятия	2	2
	1. Отработка на тренажере искусственного дыхания, непрямого массажа сердца.		
	Самостоятельная работа обучающихся	14	3
	Рефераты «Закрытые повреждения мягких тканей», «Синдром длительного сдавливания», «Первая медицинская помощь при внезапных заболеваниях» «Общие принципы первой медицинской помощи, азбука оживления», «Первая медицинская помощь при травматических повреждениях». Изучение и отработка основ десмургии. Выполнение домашней контрольной работы. Подготовка к экзамену.		
Раздел 3. Учебные сборы	Содержание учебного материала, изучаемого студентами-заочниками самостоятельно	12	3
	1.Тактическая подготовка		
	2.Огневая подготовка		
	3.Радиационная, химическая и биологическая защита		
	4.Общевойские уставы		
	5.Строевая подготовка		
	6.Физическая подготовка		
	7.Военно-медицинская подготовка		

	8.Основы безопасности военной службы		
		Всего	155

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);*
- 2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)*
- 3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)*

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета безопасности жизнедеятельности:

1. Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
2. Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы
28. Воинской прибор химической разведки.
29. Рентгенметр ДР-5В.
30. Робот-тренажер (Гоша-2 или Максим-2)
31. Посадочные места по количеству обучающихся,
32. Рабочее место преподавателя,
33. Доска классная.

Технические средства обучения:

1. Компьютер.
2. Мультимедийный проектор или телевизор,
3. Экран.
4. Электронный тир

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

1. Основные источники:

1.1. Петров С.В.. .Безопасность жизнедеятельности. М. ФГБОУ «УМЦ» 2015. Режим доступа- [www. studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

1.2. Петров С.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: учебное пособие. – М.: ФГБОУ «УМЦ», 2015. Режим доступа – www. studentlibrary.ru

2. Дополнительные источники:

2.1 Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности. М. КНОРУС .2016. – 288с (среднее профессиональное образование)

2.2 Арустамов Э.А., Косолапова Н.В. Прокопенко Н.А. Безопасность жизнедеятельности. Учебник. – М.: «Академия», 2015. -.176 с.

2.3 Вишняков Я.Д. Безопасность жизнедеятельности. Практикум. Издательство Юрайт, 2019. – 249с.

2.4 Соломин В.П. . Безопасность жизнедеятельности. Учебник и практикум. Издательство Юрайт, 2019. – 399с

2.5. Мирошников А.И. Методические указания по выполнению практических занятий по дисциплине Безопасность жизнедеятельности. ТТЖТ. 2017.

2.6. Березкин А.Н. Методические рекомендации по самостоятельной подготовке обучающихся. ТТЖТ. 2017.

Нормативная:

3.1 Конституция РФ

3.2 Общевоинские уставы ВС РФ, М. Военное издательство, 2012. - 608 с.

3.2.1 Устав внутренней службы ВС РФ

3.2.2 Дисциплинарный устав ВС РФ

3.2.3 Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ

3.2.4 Строевой устав ВС

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения устного и письменного опроса, тестирования, выполнение обучающимися индивидуальных заданий, практических занятий и приёма нормативов, а также сдачи обучающимися экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p><u>В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; <p>применять первичные средства пожаротушения;</p> <ul style="list-style-type: none"> - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; 	<p><u>Формы контроля обучения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - домашние задания проблемного характера; - практические задания по работе с информацией, документами, литературой; - подготовка и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера. <p><u>Формы оценки результативности обучения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - накопительная система баллов, на основе которой выставляется итоговая отметка. - традиционная система отметок в баллах за каждую выполненную работу, на основе которых выставляется итоговая отметка <p><u>Методы контроля направлены на проверку умения учащихся:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять условия задания на творческом уровне с представлением

-оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирование развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

собственной позиции;

- делать осознанный выбор способов действий из ранее известных;
- осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий;
- работать в группе и представлять как свою, так и позицию группы;

Методы оценки результатов обучения:

- мониторинг роста творческой самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся;
- формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля;
- рубежный контроль по окончании изучения отдельных разделов и тем;
- применение традиционной системы отметок в баллах за ответ обучающегося на зачете

5. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДЛЯ СТУДЕНТОВ-ИНВАЛИДОВ И ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

1. Содержание образования и условия организации обучения и воспитания студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяются настоящей рабочей программой, а также индивидуальной программой реабилитации.

2. Выбор методов обучения определяется содержанием обучения, уровнем профессиональной подготовки педагогов, методического и материально-технического обеспечения, особенностями восприятия учебной информации студентами-инвалидами и студентами с ограниченными возможностями здоровья.

3. При организации учебно-воспитательного процесса необходимо обеспечить доступ студентов к информации и обеспечить возможность обратной связи с преподавателем. Важную обучающую функцию могут выполнять компьютерные модели, конструкторы, компьютерный лабораторный практикум и т.д..

4. Для обеспечения открытости и доступности образования все учебно-методические материалы размещаются на Интернет-сайте «Электронные ресурсы ТТЖТ».

5. При необходимости, в соответствии с состоянием здоровья студента, допускается дистанционная форма обучения.

6. Форма проведения текущей и промежуточной аттестации для студентов-инвалидов устанавливается с учетом индивидуальных психофизических особенностей (устно, письменно на бумаге, письменно на компьютере, в форме тестирования и т.п.).

7. При необходимости студенту-инвалиду предоставляется дополнительное время для подготовки ответа на зачете или экзамене.

8. Студенты, имеющие нарушение слуха, обязательно должны быть слухопротезированы, т.е. иметь индивидуальные слуховые аппараты.

При организации образовательного процесса от преподавателя требуется особая фиксация на собственной артикуляции. Особенности усвоения глухими и слабослышащими студентами устной речи требуют повышенного внимания со стороны преподавателя к специальным профессиональным терминам, которыми студенты должны овладеть в процессе обучения. Студенты с нарушением слуха нуждаются в большей степени в использовании разнообразного наглядного материала в процессе обучения. Сложные для понимания темы должны быть снабжены как можно большим количеством схем, диаграмм, рисунков, компьютерных презентаций и тому подобным наглядным материалом.

С целью получения студентами с нарушенным слухом информации в полном объеме звуковую информацию нужно обязательно дублировать зрительной.

9. При обучении слепых и слабовидящих обучающихся информацию необходимо представить в таком виде: крупный шрифт (16–18 пунктов), диск (чтобы прочитать с помощью компьютера со звуковой программой), аудиокассета. Следует предоставить возможность слепым и слабовидящим студентам использовать звукозаписывающие устройства и компьютеры во время занятий. При лекционной форме занятий студенту с плохим зрением следует разрешить пользоваться диктофоном – это его способ конспектировать. Для студентов с плохим зрением рекомендуется оборудовать одноместные учебные места, выделенные из общей площади помещения рельефной фактурой или ковровым покрытием поверхности пола.

Его стол должен находиться в первых рядах от преподавательского стола. Слепые или слабовидящие студенты должны размещаться ближе к естественному источнику света.