

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор ФГБОУ ВО РГУПС

А.В. Челохьян

16.09.2022



ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ
СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА ФГБОУ ВО РГУПС

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила посещения спортивного комплекса ФГБОУ ВО РГУПС (далее – Правила) являются локальным нормативным актом ФГБОУ ВО РГУПС, устанавливающим общие условия и нормы поведения посетителей спортивного комплекса ФГБОУ ВО РГУПС (далее – Спорткомплекс).

1.2. Посетителями признаются граждане (в том числе обучающиеся и работники ФГБОУ ВО РГУПС), прибывшие в Спорткомплекс при наличии абонеента, пропуска, приглашения или других документов установленного образца.

1.3. Правила устанавливают права и обязанности Посетителей, определяют механизм реализации этих прав и обязанностей, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих такие действия граждан, которые могут причинить вред другим лицам.

1.4. Настоящие Правила являются обязательными для всех Посетителей Спорткомплекса. Посетителям необходимо ознакомиться с настоящими Правилами до пользования услугами и их соблюдать. Ответственность за последствия, возникшие вследствие незнания или несоблюдения настоящих Правил, несут сами Посетители. Оплата услуг является согласием с настоящими Правилами.

1.5. В стоимость услуг Спорткомплекса входит право пользоваться специализированными зонами для занятий (стадион, бассейн и тренажерный зал), указанных в абонементе или разовом пропуске, а также любыми специализированными вспомогательными зонами Спорткомплекса (душевые, раздевальные комнаты, туалеты, предназначенные для посетителей).

1.6. Время работы Спорткомплекса с 08:00 до 22:00 ежедневно. Администрация оставляет за собой право объявлять в течение года нерабочие праздничные дни и дни для проведения профилактических работ. Информация о временном прекращении работы Спорткомплекса заблаговременно размещается на информационном стенде Спортивного комплекса.

1.7. Проход обучающихся в специализированные зоны Спорткомплекса осуществляется через дежурного спортивных сооружений по пропуску (студенческому билету), посетителей Спорткомплекса – по разовому пропуску или абонементу.

1.8. Администрация имеет право на время проведения массовых мероприятий, соревнований приостановить оказание услуг с уведомлением об этом за 3-5 дней до

начала мероприятия, или ограничить допуск на территорию Спорткомплекса путем оповещения на информационном стенде.

1.9. Администрация не допускает Посетителей на тренировочные занятия в специализированные зоны Спорткомплекса (в том числе и вспомогательные) в верхней одежде, уличной обуви и бахилах. Гости спортивных мероприятий допускаются в спортивный комплекс в сменной обуви или бахилах. Уличная обувь в пакете и верхняя одежда сдаются в гардероб.

1.10. Посетителям Спорткомплекса запрещается:

- пользоваться услугами, не входящими в стоимость абонемента или не оплаченными дополнительно;
- выходить в сменной обуви за пределы спортивного комплекса;
- передвигаться на территории спортивного комплекса на велосипедах, самокатах, роликовых коньках и иных подобных транспортных и спортивных средствах;
- проносить на территорию спортивного комплекса спиртные напитки и иные предметы и средства, наличие которых либо их применение (использование) может представлять угрозу для безопасности окружающих;
- находиться на территории Спорткомплекса в состоянии алкогольного, наркотического, токсического и иного опьянения;
- принимать пищу в местах, предназначенных для занятий, в зонах отдыха, в раздевальных комнатах;
- оставлять вещи в шкафчиках раздевальных комнат после окончания занятий;
- входить в служебные помещения.

1.11. Посетителям рекомендуется приходить в Спорткомплекс за 15 минут до начала занятий. После окончания занятия освободить индивидуальный шкафчик и покинуть раздевальную комнату в течение 15 минут.

1.12. Пропущенные, по вине Посетителя, занятия не компенсируются.

1.13. Передача абонемента или пропуска другому лицу запрещается. При передаче другому лицу пропуск, абонемент изымается администрацией до выяснения причин.

1.14. При систематическом нарушении настоящих Правил администрация оставляет за собой право установить запрет на продажу абонемента (заключение договора на оказание физкультурно-оздоровительных услуг) Посетителям Спорткомплекса.

1.15. Администрация не несет ответственность за ценные вещи, документы, деньги, сотовые телефоны, оставленные в шкафчике раздевальной комнаты и оставленные в одежде, сданной в гардероб.

1.16. Спорткомплекс оказывает платные услуги физическим и юридическим лицам по оказанию физкультурно-оздоровительных услуг (организации и проведению спортивных мероприятий), осуществляет продажу абонементов и разовых пропусков в кабинете № 4 лицам, достигшим 14-летнего возраста, после заполнения договора-оферты. Информация для ознакомления о перечне платных услуг и их стоимости размещена на официальном сайте РГУПС «www.rgups.ru», а также на информационном стенде в Спорткомплексе.

1.17. Посетители Спорткомплекса принимают на себя все риски, связанные с травматизмом, и несут предусмотренную законодательством РФ ответственность за свою личную безопасность и безопасность окружающих.

2. Посещения занятий в тренажерном зале

2.1. Режим работы тренажерного зала:

понедельник – пятница с 08:00 до 21:30,

суббота – с 09:00 до 20:00,

воскресенье – выходной.

2.2. Посетители тренажерного зала руководствуются общими правилами посещения Спорткомплекса.

2.3. Посетители **обязаны:**

- соблюдать правила техники безопасности;
- соблюдать правила личной гигиены, во время тренировки использовать личное полотенце, не применять резкие парфюмерные запахи;
- посещать зал в спортивной одежде и спортивной закрытой обуви;
- снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висючие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы;
- при выполнении упражнений со штангой использовать замки безопасности;
- после выполнения упражнений убирать спортивное оборудование на специально отведенные места;
- обо всех неисправностях спортивного оборудования незамедлительно сообщать дежурному по спортивному залу.

2.4. Посетителям **рекомендуется:**

- начинать занятия в тренажерном зале с предварительной разминки;
- при выполнении базовых упражнений (становая тяга, приседания и т.д.) пользоваться личным атлетическим поясом;
- с отягощениями, штангами, гантелями следует обращаться предельно аккуратно.

Все упражнения должны выполняться плавно, без рывков;

- в начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты;

- не заходить в рабочую зону других занимающихся.

2.5. Посетителям **запрещается:**

- приносить в тренажерный зал еду, воду в стеклянных бутылках;
- брать блины, гантели, грифы штанги влажными руками. Это может привести к выскальзыванию отягощения из рук и его падению;
- бросать на пол отягощения, штанги и гантели;
- приступать к занятиям в зале при незаживших травмах и общем недомогании.

При наступлении плохого самочувствия во время занятий необходимо прекратить тренировку;

- прикасаться к движущимся частям блочных устройств;
- перегружать тренажерные устройства сверх нормы дополнительным навешиванием грузов;
- после выполнения упражнений оставлять неразобранными тренажеры и штанги.

2.6. Администрация Спорткомплекса не несет ответственности за состояние здоровья Посетителей и их возможный травматизм, если тренировка проходит самостоятельно без консультаций дежурного по спортивному залу.

3. Посещение занятий в спортивных залах

3.1. Режим работы спортивных залов:

Ежедневно с 08:00 до 22:00.

3.2. К занятиям в спортивном зале допускаются Посетители только в спортивной форме одежды и в сменной обуви, предназначенной для выбранного вида занятия.

3.3. Посетителям рекомендуется снять с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в спортивном зале (часы, висючие серьги и т.п.), убрать из карманов колющиеся и другие посторонние предметы.

3.4. Посетители обязаны не создавать угрозу жизни и здоровью других посетителей во время занятия.

3.5. После окончания занятия Посетитель должен вернуть в специально отведенное для этого место спортивный инвентарь и оборудование.

3.6. Посетителям спортивного зала **запрещено:**

- пользоваться во время занятия неисправным оборудованием или инвентарем;
- продолжать занятие при появлении признаков недомогания;
- пользоваться мобильным телефоном или другими техническими средствами во время занятия.

4. Посещение занятий в плавательном бассейне

4.1. Режим работы плавательного бассейна:

Понедельник: 17:00; 17:45; 18:30; 19:15; 20:00; 20:45

Вторник: 17:00; 17:45; 18:30; 19:15; 20:00; 20:45

Среда: 17:00; 17:45; 18:30; 19:15; 20:00; 20:45

Четверг: 17:00; 17:45; 18:30; 19:15; 20:00; 20:45

Пятница: 17:00; 17:45; 18:30; 19:15; 20:00; 20:45

Суббота: 14:00; 14:45; 15:30; 16:15 17:00; 17:45; 18:30; 19:15; 20:00

Воскресенье: 08:00; 08:45; 09:30; 10:15; 11:00; 11:45; 12:30; 13:15; 14:00.

4.2. Для посещения плавательного бассейна необходимо иметь абонемент (на 4 или 8 занятий) с личной фотографией и печатью Спорткомплекса, или пропуск на разовое занятие. Абонемент является именованным, передача его другому лицу категорически запрещается.

4.3. К самостоятельным занятиям плавания в бассейне допускаются лица, достигшие 14 лет, умеющие плавать.

4.4. Продажа абонементов осуществляется у кассира (каб. №4).

4.5. Срок действия абонемента – 1 месяц.

4.6. Проход в бассейн осуществляется строго по расписанию в указанные дни и часы (расположено на информационном стенде, на официальном сайте РГУПС «www.rgups.ru»). Время нахождения в воде (одно занятие) не более 45 минут.

4.7. Заход на воду и выход из воды осуществляется по сигналу или разрешению дежурного.

4.8. Плавать по дорожкам бассейна необходимо соблюдая порядок движения, придерживаясь правой стороны. Количество занимающихся на одной дорожке не должно превышать 6 человек.

4.9. Посетителям **необходимо:**

- иметь при себе сменную обувь с нескользящей подошвой (подойдут сланцы или шлепанцы, прорезиненные сандалии с фиксированной пяткой), купальный костюм, плавательную шапочку, принадлежности для душа, полотенце. Плохо плавающим посетителям рекомендуется иметь при себе поддерживающие плавательные средства;

- перед посещением бассейна переобуться в сменную обувь, сдать верхнюю одежду и уличную обувь (в пакете) в гардероб;

- перед каждым посещением бассейна предъявить свой абонемент на посту охраны;

- до занятий в бассейне принять душ;
- перед занятием в бассейне снять с себя ювелирные и иные украшения;
- перед заходом на воду оставить свой абонемент на столе у дежурного по залу бассейна, после выхода из воды – его забрать;
- бережно относиться к помещениям, инвентарю и оборудованию спортивного комплекса;
- выполнять требования дежурного, медицинского персонала и администрации, направленные на пресечение нарушения Правил внутреннего трудового распорядка и Правил внутреннего распорядка обучающихся РГУПС.

4.10. Посетителям **не разрешается**:

- посещать занятия при наличии признаков заболеваний кожных покровов или повреждения кожи, а также при наличии любых медицинских повязок и лейкопластырей;
- входить в воду бассейна без предварительного принятия душа;
- ходить босиком по помещениям спортивного комплекса и обходным дорожкам в чаше бассейна;
- употреблять жевательную резинку во время занятий на воде;
- бегать, толкаться, висеть на разделителях дорожек, прыгать со стартовых тумбочек и бортиков;
- приносить в бассейн ласты и маски, трубки и т.п.;
- загрязнять любым способом воду бассейна, бросать посторонние предметы в бассейн;
- пользоваться мобильным телефоном или другими техническими средствами во время занятия;
- отжимать купальные костюмы в помещении раздевальной комнаты.

5. Пропускной режим на стадион ФГБОУ ВО РГУПС

5.1. Режим работы стадиона ФГБОУ ВО РГУПС:

Ежедневно с 08:00 до 21:00.

5.2. Стадион предназначен для проведения занятий по физической культуре с обучающимися университета.

В целях занятий спортом на стадионе университета, пропуска выдаются также жителям Октябрьского района г. Ростова-на-Дону по их заявлениям. При этом, в целях безопасности, и с учетом основного назначения стадиона (для занятий обучающихся РГУПС), университет также запрашивает документ, удостоверяющий личность, и документы, подтверждающие проживание на территории Октябрьского района г. Ростова-на-Дону.

По предоставлении документов (паспорт и фото), подтверждающих проживание на территории Октябрьского района г. Ростова-на-Дону, желающим гражданам выдается пропуск для посещения стадиона.

Подробную информацию можно получить по телефонам: (863) 245-03-68; (863) 272-64-03; (863) 272-63-10.

5.3. Дети до 14 лет могут посещать стадион только в сопровождении совершеннолетних лиц, которые несут ответственность за поведение детей и соблюдение ими настоящих Правил. Совершеннолетние лица не должны оставлять детей на стадионе без присмотра.

5.4. Лица с ограниченными возможностями здоровья могут посещать стадион с сопровождающим.

5.5. Посетителям стадиона необходимо сообщать администрации о случаях обнаружения подозрительных предметов, вещей и случаях возникновения задымления или пожара.

5.6. Поведение занимающегося на стадионе не должно мешать третьим лицам, представлять угрозу безопасности их жизни, здоровью либо, в той или иной форме ограничивать свободу. За вышеуказанные действия занимающийся несет ответственность, предусмотренную действующим законодательством Российской Федерации.

5.7. На стадионе **запрещается:**

- проходить на футбольное поле в обуви, не предназначенной для занятий спортом (в частности, в обуви на каблуках);
- находиться на территории стадиона с детскими колясками;
- приходить на стадион с животными;
- использовать профессиональную фото- и видеоаппаратуру без согласования с администрацией;
- наносить надписи и рисунки на конструкции, здания, сооружения стадиона, а также размещать возле них посторонние предметы без разрешения Администрации;

5.8. В случае несоблюдения настоящих Правил, Администрация вправе требовать Посетителя покинуть территорию стадиона.

6. Заключительные положения

6.1. Правила посещения спортивного комплекса ФГБОУ ВО РГУПС, утвержденные 15.11.2019, признать утратившими силу.

Разработал:

Директор спортивного комплекса

Л.А. Даллакян

СОГЛАСОВАНО

Проректор по воспитательной работе
и социальному развитию

Е.Г. Шепилова

Начальник юридической службы

Е.В. Дараселия

Начальник управления делами

Т.М. Канина