

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА

**Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»**

СОГЛАСОВАНО
Заместитель начальника
Северо-Кавказской железной
дороги – филиала ОАО «РЖД»
по кадрам и социальным
вопросам

В.В. Исаев

«07» февраля 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по внешним связям
и производственной практике

М.А. Каплюк

«14» февраля 2018 г.

СОГЛАСОВАНО
Начальник Службы охраны труда
и промышленной безопасности
Северо-Кавказской железной
дороги

Т.С. Бадальян

«07» февраля 2018 г.

Юлия Корни

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА

«Охрана труда при работе на высоте

(II группа по безопасности работ на высоте)»

(по профилю основной профессиональной образовательной программы вуза –
280700 «Техносферная безопасность»)

Ростов-на-Дону

2018 г.

Дополнительная профессиональная программа разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 20.03.01 «Техносферная безопасность» (уровень бакалавриата), в соответствии с требованиями Правил по охране труда при работе на высоте. (Утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. № 155н с изменениями утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 июня 2015 г. № 338н).

ЦЕЛЕВАЯ УСТАНОВКА

Цели обучения:

- совершенствование компетенции руководителей и специалистов предприятий ОАО «РЖД» по организации безопасной работы на высоте;
- совершенствование практических навыков специалистов, относящихся ко 2 группе по безопасности работ на высоте по разработке и выполнению технико-технологических и организационных мероприятий, обеспечивающих безопасность работ на высоте.

Категория слушателей:

1. Руководители и специалисты предприятий ОАО «РЖД», назначаемые мастерами и бригадирами при проведении работ на высоте.
2. Специалисты предприятий ОАО «РЖД», назначаемые руководителями стажировки работников, допускаемых к проведению работ на высоте.
3. Руководители и специалисты предприятий ОАО «РЖД», назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте.

Указанные категории слушателей относятся ко 2 группе по безопасности работ на высоте.

Форма обучения: очно - заочная

Трудоемкость программы: 40 ч., из них:

20 ч. – электронное обучение,

20 ч. – очное обучение.

Сроки освоения программы: 8 рабочих дней.

Режим занятий: электронное обучение – 5 рабочих дней, очное обучение – 3 рабочих дня.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате изучения курса слушатели должны:

ЗНАТЬ:

- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте, и риски падения с высоты;
- порядок допуска работников к проведению работ на высоте;
- требования по охране труда и мероприятия, обеспечивающие безопасность работ на высоте;
- требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте.

УМЕТЬ:

- проводить осмотр рабочего места;
- организовывать безопасное проведение работ, осуществлять надзор за членами бригады;
- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

БЫТЬ ОЗНАКОМЛЕННЫМИ С:

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- основами техники эвакуации и спасения.

СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ (ПОЛУЧИТЬ НОВЫЕ) КОМПЕТЕНЦИИ:

- владение навыками анализа ситуаций;
- способность находить организационно-управленческие решения в нестандартных ситуациях, разрабатывать алгоритмы их реализации и готовность нести за них ответственность.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей и тем	Трудоёмкость, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	электронное обучение	
1	2	3	4	5	6	7
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6			6	Тест
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте	1			1	
1.2.	Представление о рисках падения. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены	2			2	
1.3.	Обучение и допуск работников к проведению работ на высоте	3			3	
2.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	12			12	Тест
2.1	Лица, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте	1			1	
2.2	Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска	4			4	
2.3	Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам	7			7	
3.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	14	12	2		
3.1	Системы обеспечения безопасности работ на высоте	3	3			
3.2	Система канатного доступа	1	1			
3.3	Использование средств коллективной и индивидуальной защиты	3	1	2		
3.4	Разработка плана производства работ на высоте и технологических карт на производство работ	2	2			
3.5	Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте	5	5			

№ п/п	Наименование модулей и тем	Трудоёмкость, час.	В том числе			Форма контроля
			лекции	практические занятия	электронное обучение	
1	2	3	4	5	6	7
4	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	6	2	2	2	
4.1	Составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	2	2			
4.2	Оказание первой помощи пострадавшим	4		2	2	
5	Итоговая аттестация	2		2		Экзамен
	ИТОГО	40	14	6	20	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

№ п/п	Наименование модуля	Количество учебных часов по дням			
		Электронное обучение	Очное обучение		
			5 рабочих дней	1 день	2 день
1.	Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте	6			
2.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	12			
3.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте		8	6	
4.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	2			4
5	Итоговая аттестация				2
	Всего часов	20	8	6	6

РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ МОДУЛЕЙ

Модуль 1. Общие вопросы обеспечения безопасности проведения работ на высоте

Тема 1.1. Нормативные правовые акты по работе на высоте

Конституция Российской Федерации, Трудовой кодекс РФ и другие важнейшие правовые акты трудового законодательства.

Технический регламент Таможенного союза «О безопасности СИЗ». Правила по охране труда при работе на высоте. Локальные документы в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС. Международный опыт обеспечения безопасности при работах на высоте.

Тема 1.2. Представление о рисках падения. Основные требования производственной санитарии и личной гигиены

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Оценка рисков падения. Управление рисками. Осмотр рабочего места на соответствие требованиям Правил.

Основные опасные и вредные производственные факторы.

Тема 1.3. Обучение и допуск работников к проведению работ на высоте

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение и проверка знаний требований охраны труда. Организация обучения работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, проведения соответствующих инструктажей по охране труда. Стажировка работников.

Модуль 2. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 2.1. Лица, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте

Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ.

Тема 2.2. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска

Наряд-допуск на выполнение работ на высоте: назначение и содержание. Работы, выполняемые по наряду-допуску. Порядок оформления наряда-допуска. Разработка и утверждение перечня работ, выполняемых по наряду-допуску. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска. Порядок назначения лиц, ответственных за выдачу наряда-допуска, ответственного

руководителя работ, ответственного исполнителя работ. Особенности обучения и допуска к работам персонала и ответственных лиц при работах на высоте. Обязанности и ответственность должностных лиц. Осуществление надзора за членами бригады.

Тема 2.3. Требования по охране труда, предъявляемые к производственным помещениям и производственным площадкам

Защитные, страховочные и сигнальные ограждения. Границы опасных зон. Зоны повышенной опасности под местом производства работ (внизу).

Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работ на высоте, проходам на площадках и рабочих местах.

Модуль 3. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте

Тема 3.1. Системы обеспечения безопасности работ на высоте

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: назначение и виды.

Выбор систем обеспечения безопасности работ на высоте в зависимости от характера и вида выполняемых работ, высоты расположения рабочего места. Выбор места расположения анкерных устройств и требованиям к ним в зависимости от выбранной системы обеспечения безопасности. Фактор падения, фактор отсутствия запаса высоты, фактор маятника при падении.

Тема 3.2. Система канатного доступа

Условия применения систем канатного доступа. Конструкция систем канатного доступа. Страховочная система, применяемая при использовании систем канатного доступа. Требования к анкерным устройствам, используемым в системах канатного доступа.

Тема 3.3. Использование средств коллективной и индивидуальной защиты

Сертификация средств защиты от падения с высоты. Требования к эксплуатации СИЗ. Требования к выдаче, уходу, хранению и испытаниям СИЗ. Организация контроля за выдачей СИЗ работникам и за хранением СИЗ. Осмотр СИЗ до и после использования. Сроки годности СИЗ от падения с высоты.

Тема 3.4. Разработка плана производства работ на высоте и технологических карт на производство работ

Случаи, когда разработка плана производства работ является обязательным. Порядок разработки и утверждения плана производства работ на высоте. Содержание плана производства работ на высоте.

Тема 3.5. Специальные требования по охране труда, предъявляемые к производству работ на высоте

Требования по охране труда работников при перемещении по конструк-

циям и высотным объектам. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов, при применении когтей и лазов монтерских. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих, а также деревянных конструкций. Требования по охране труда при производстве бетонных, каменных и отделочных работ на высоте. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий, а также при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий. Требования по охране труда при работе на антенно-мачтовых сооружениях. Требования по охране труда при работе над поверхностью жидкости.

Модуль 4. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего

Тема 4.1. Составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ

Основные задачи эвакуации и спасения. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Перечень мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Содержание плана мероприятий. Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Требования Правил к проведению эвакуации и спасения. Организация взаимодействия между членами бригады при проведении мероприятий по эвакуации и спасению. Информирование руководства и специальных служб (кто, когда, в какой последовательности).

Тема 4.2. Оказание первой помощи пострадавшим

Оценка состояния пострадавшего. Системы спасения и эвакуации. Нормативные документы, устанавливающие требования к оказанию первой помощи пострадавшим. Алгоритм оказания первой помощи пострадавшим при работе на высоте. Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Реанимационные мероприятия. Первая помощь при ранениях, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах и в других случаях. Организация безопасной транспортировки пострадавшего.

Модуль 5. Итоговая аттестация

Оценка уровня освоения слушателями программы повышения квалификации.

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Реализация учебной программы должна проходить в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими порядок реализации дополнительного профессионального образования.

Учебная программа реализуется по очно-заочной форме обучения. Срок обучения - 8 рабочих дней, из них: электронное обучение - 5 рабочих дней, очное обучение – 3 рабочих дня.

Электронное обучение реализуется с использованием сетевой дистанционной образовательной технологии. Для реализации сетевой дистанционной образовательной технологии должен быть разработан учебно-методический комплекс (контент), размещенный в электронном университете на Web-сайте РГУПС. В состав учебно-методического комплекса (контента) входят:

- постоянно обновляемые информационные ресурсы, в том числе электронные справочники и нормативные документы по вопросам безопасного проведения работ на высоте и охраны труда;
- учебно-методические материалы;
- система электронных тестов для промежуточного контроля знаний обучающихся.

В процессе прохождения электронного (дистанционного) обучения слушатели проходят текущий (промежуточный) контроль знаний в виде тестирования. После успешного прохождения текущего (промежуточного) контроля знаний обучающийся допускается к очному обучению.

Итоговая проверка знания требований охраны труда при работе на высоте проводится в виде устного экзамена.

Используемые технические комплексы и средства

1. Мультимедийный проектор с переносным экраном.
2. Робот-тренажер «Гоша» для обучения приемам оказания первой медицинской помощи.
3. Средства индивидуальной защиты (натуральные образцы комплектов): страховочная привязь, каски защитные, противогаз, очки защитные, диэлектрические перчатки, рукавицы, ботинки, сигнальный жилет, комплект спецодежды летней.
4. Комплекты плакатов: «Производственная санитария», «Вредные физические факторы производственной среды».

Видеоматериалы

1. Учебные видеофильмы по охране труда.
2. Видеоинструкции по охране труда.

ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Промежуточный контроль знаний обучающихся осуществляется в форме тестирования с использованием системы электронных тестов.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом. Экзамен проводится аттестационной комиссией, создаваемой приказом ректора ФГБОУ ВО РГУПС. Состав аттестационной комиссии формируется из преподавателей и специалистов, прошедших соответствующую подготовку и аттестацию (работники 3 группы по безопасности работ на высоте).

Обучающимся, успешно сдавшим экзамен, выдается удостоверение о допуске к работам на высоте, в соответствии с приложением № 4 к Правилам по охране труда при работе на высоте.

ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Перечень вопросов для подготовки к итоговой аттестации

1. Какие работы относятся к работам на высоте?
2. Каких ответственных лиц необходимо назначить для организации безопасного проведения работ на высоте?
3. Требования к работнику, допускаемому к работе на высоте.
4. Опасные и вредные производственные факторы и их классификация.
5. Классификация средств индивидуальной защиты. Требования к ним.
6. Виды производственных травм (несчастных случаев) на производстве.
7. Какие существуют виды систем обеспечения безопасности работ на высоте?
8. Кто разрабатывает и утверждает ППР?
9. В каких случаях возможно применение систем канатного доступа?
10. Для каких работников проводится стажировка? Руководитель стажировки.
11. Требования к СИЗ, их учету, обслуживанию, маркировке и выдаче.
12. В каких случаях работы на высоте могут быть начаты без оформления наряда-допуска?
13. Каков состав технико-технологических мероприятий при проведении работ на высоте?
14. Каков состав организационных мероприятий при проведении работ на высоте?
15. Обязанности должностного лица, ответственного за организацию и безопасное проведение работ на высоте.
16. Ответственность лиц, выдающих наряд-допуск
17. Требования к подмостям и мостикам при работе над водой.
18. Правила организации страховки работника при перемещении по конструкциям.
19. Что не допускается при использовании приставной лестницы или стремянки?
20. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности на высоте?
21. Кто и в каком порядке устанавливает и снимает ограждения?
22. Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях, при поражении электротоком.
23. Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растяжении связок, вывихах, ушибах и т.д.).

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Федеральный закон от 30.12.01 г. №197-ФЗ «Трудовой кодекс Российской Федерации».
2. Федеральный закон Российской Федерации от 30.12.2001 № 195-ФЗ «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях».
3. Методические рекомендации по разработке государственных нормативных требований охраны труда. Утв. Постановлением Минтруда России от 17 декабря 2002 г. № 80
4. Порядок обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утв. Постановлением Минтруда России Минобразования России от 13 января 2003 г. №1/29.
5. Правила по охране труда при работе на высоте. Утв. Приказом Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 марта 2014 г. № 155н с изменениями утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 17 июня 2015 г. № 338н.
6. Межотраслевые правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (утв. Приказом Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 №290н).
7. ТР ТС 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
8. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
9. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.
10. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
11. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
12. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
13. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
14. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
15. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.

16. СТО РЖД 1.15.001-2016. Стандарт ОАО «РЖД» «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Общие положения» Утвержден распоряжением ОАО «РЖД» от 29.12.2016г. № 2773р.

17. СТО РЖД 1.15.011-2015 «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД». Организация обучения». Распоряжение ОАО «РЖД» 25.12.2015 № 3081р.

18. СТО РЖД 1.15.001-2005. Стандарт ОАО «РЖД» «Регламент работ с повышенной опасностью». Распоряжение ОАО «РЖД» 19.12.2005 № 2144 р.

19. Методика оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве в ОАО «РЖД». Распоряжение ОАО «РЖД» 23.06.2005 № 963р.

Директор ИЦНПС ФГБОУ ВО РГУПС



О.В.Калатурский

Учебная программа подготовлена:
доцент кафедры
«Безопасность жизнедеятельности»



И.Г.Переверзев

«02» февраля 2018 г.