

# Аннотация на рабочую программу учебной дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

по специальности:

08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство

## 1. Область применения программы.

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы и предназначена для реализации требований ФГОС СПО по специальности 08.02.10 Строительство железных дорог, путь и путевое хозяйство.

## 2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Физическая культура» относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу программы подготовки специалистов среднего звена и направлена на формирование общих компетенций.

Код	Наименование результата обучения
ОК-2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК-3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК-6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

## 3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, социальном и физическом развитии человека;
- основы здорового образа жизни.

Программой предусмотрено одно вводное лекционное занятие, все остальные предусмотренные программой теоретические сведения сообщаются в ходе проведения практических занятий.

#### 4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Вид учебной работы	Объем часов						
	Всего	в т.ч. в 3-м семестре	в т.ч. в 4-м семестре	в.т. ч. в 5-м семестре	в.т.ч. в 6-м семестре	в.т.ч. в 7-м семестре	в.т.ч.в 8-м семестре
Максимальная учебная нагрузка (всего)	336	68	76	64	52	36	40
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	168(2)*	34	38	32	26	18	20
В том числе:							
Лекции	2(-)*	2					
Практические занятия	166 (2)*	32	38(2)*	32	26	18	20
Самостоятельная работа обучающегося	168 (332)*	34(332)*	38	32	26	18	20
Промежуточная аттестация в форме:		зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	Дифференцированный зачёт

Для заочной формы обучения проводится итоговая письменная контрольная работа (ИПКР)

( )\* объём часов по заочной форме обучения