

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ЕТЖТ- филиал РГУПС)

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель главного врача
по поликлиническому разделу работы
НУЗ «Отделенческая больница
на ст. Елец ОАО «РЖД»

А.В. Катуров

« 01 » _____ 2019 г



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЕТЖТ - филиала РГУПС

Вол. Кра
« 01 » _____ 2019 г



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

Сестринское дело в хирургии .

Усовершенствование

Елец
2019

Общая характеристика программы

Программа «Сестринское дело в хирургии» (далее ДПП ПК) предназначена для дополнительного профессионального образования путем освоения программы повышения квалификации медицинскими сестрами хирургических отделений (палатными).

ДПП ПК разработана в ЕТЖТ - филиале РГУПС по инициативе НУЗ «Отделенческая больница на ст. Елец ОАО «РЖД».

Реализация ДПП ПК направлена на совершенствование существующих компетенций и приобретение новых компетенций, повышение профессионального уровня по специальности «Сестринское дело» (цикл: «Сестринское дело в хирургии»).

ДПП ПК разработана на основе профессионального стандарта "Младший медицинский персонал", образовательного стандарта постдипломной подготовки по специальности «Сестринское дело» (Цикл: «Сестринское дело в хирургии»); Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 34.02.01 Сестринское дело.

К освоению ДПП ПК допускаются лица, имеющие высшее медицинское образование по специальности «Сестринское дело», имеющие или получающие среднее медицинское образование по специальностям «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».

При освоении ДПП ПК параллельно с получением среднего медицинского образования удостоверение о повышении квалификации выдается одновременно с получением соответствующего документа об образовании и о квалификации.

ДПП ПК трудоемкостью 144 часа реализуется по очно-заочной форме обучения. Срок освоения 24 дня.

Освоение ДПП ПК завершается итоговой аттестацией слушателей, которая проводится с использованием компьютерного тестирования на портале дистанционного обучения <https://etgtsdo.ru/>.

Лицам, успешно освоившим ДПП ПК и прошедшим итоговую аттестацию, выдаются удостоверение о повышении квалификации.

Цель

Данная ДПП ПК направлена на повышение профессионального уровня, совершенствование существующих и приобретение новых компетенций, необходимых для исполнения должностных обязанностей медицинскими сёстрами хирургических отделений (палатными).

Планируемые результаты обучения

В результате освоения ДПП ПК слушатель должен:

ЗНАТЬ:

- факторы риска, клинические проявления, осложнения, профилактику хирургических заболеваний и травм;
- формы работы и обязанности медицинских сестер при выполнении лечебно-диагностических мероприятий при оказании хирургической помощи.

УМЕТЬ:

- выполнять диагностические, лечебные, реанимационные, реабилитационные, профилактические, лечебно-оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительские мероприятия;
- осуществлять и документировать этапы сестринского ухода за пациентами;
- оценивать состояние и выделять ведущие синдромы и симптомы у пациентов в тяжелом и терминальном состоянии, оказывать экстренную помощь;
- готовить пациентов к диагностическим процедурам и операциям;
- осуществлять послеоперационный уход;
- обеспечивать инфекционную безопасность пациента и медицинского персонала;
- применять современные сестринские технологии для профилактики ИСМП;
- консультировать пациента, семью по вопросам профилактики хирургических заболеваний, травм и послеоперационных осложнений;
- взаимодействовать с членами мультидисциплинарной команды, поддерживать психологический климат на отделении, соблюдать принципы этики.

БЫТЬ ОЗНАКОМЛЕННЫМИ С:

- патогенезом хирургических заболеваний, травм с учетом достижений современной науки.

СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ (ПОЛУЧИТЬ НОВЫЕ) КОМПЕТЕНЦИИ:

- проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения;
- проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения;
- участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний;

- представлять информацию в понятном для пациента виде, объяснять ему суть вмешательств;
- осуществлять лечебно-диагностические вмешательства, взаимодействуя с участниками лечебного процесса;
- оказывать медицинские услуги по уходу;
- сотрудничать с взаимодействующими организациями и службами;
- применять медикаментозные средства в соответствии с правилами их использования;
- соблюдать правила использования аппаратуры, оборудования и изделий медицинского назначения в ходе лечебно-диагностического процесса;
- вести утвержденную медицинскую документацию;
- осуществлять реабилитационные мероприятия;
- оказывать паллиативную помощь;
- оказывать доврачебную помощь при неотложных состояниях и травмах;
- участвовать в оказании медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях;
- взаимодействовать с членами профессиональной бригады и добровольными помощниками в условиях чрезвычайных ситуаций.

Учебный план программы повышения квалификации

«Сестринское дело в хирургии»

Категория слушателей: лица, имеющие высшее медицинское образование по специальности «Сестринское дело», имеющие или получающие среднее медицинское образование по специальностям «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело».

Форма обучения: очно-заочная.

Трудоемкость: 144 часа.

Срок освоения: 24 дня.

Режим занятий: 6 академических (45 мин.) часов в день.

№ тем ы	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Самоподготовка	Практические занятия	
	I. ОБЩАЯ ЧАСТЬ	16	16	-	зачет
1.1	Медицинская этика.	2	2	-	
1.2.	Медицинская психология.	4	4	-	
1.3.	Сестринский уход. Реформы здравоохранения.	2	2	-	
1.4.	Страховая медицина.	2	2	-	
1.5.	Вирусные гепатиты. ВИЧ/СПИД. Туберкулез.	2	2	-	
1.6.	Информатика.	4	4	-	
	II. СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ	4	4	-	зачет
2.	Введение.	4	4	-	
2.1	Организация работы хирургического отделения стационара и поликлиники.	4	4	-	
3.	Хирургическая деятельность медицинской сестры.	23	21	4	зачет
3.1	Сестринский уход в профилактике хирургической инфекции.	4	4	-	
3.1.1	Антисептика.	4	4	-	
3.1.2	Асептика.	3	3	-	
3.1.3	СЭР хирургического отделения и операционного блока.	4	4	-	

3.2	Сестринская помощь при кровотечениях.	6	2	4	
3.3	Сестринская помощь в трансфузиологии	2	2	-	
4.	Сестринский уход в периоперационном периоде.	14	4	10	зачет
4.1	Современные методы обследования в сестринской практике и сестринская помощь при подготовке пациентов к операции.	2	2	-	
4.2	Планирование и оценка сестринской помощи в послеоперационном периоде.	10	-	10	
4.3	Современные препараты для лечения хирургических больных и роль медицинской сестры в выполнении лекарственных назначений.	2	2	-	
5.	Частная хирургия. Сестринский уход при травмах и хирургических заболеваниях.	70	70	-	зачет
5.1	Сестринский уход при механических травмах.				
5.1.1	Сестринская помощь при повреждениях мягких тканей, костей конечностей.	10	10	-	
5.1.2	Сестринская помощь при ранах.	4	4	-	
5.2	Сестринский уход при термических травмах.	8	8	-	
5.2.1	Сестринская помощь при ожогах. Сестринская помощь при холодовой и электрической травмах.	2	2	-	
5.3	Сестринский уход при хирургической инфекции.				
5.3.1	Сестринская помощь при острой гнойной хирургической инфекции.	6	6	-	
5.3.2	Сестринская помощь при хронической хирургической инфекции.	2	2	-	
5.4	Сестринская помощь при хирургических заболеваниях и травмах головы, шеи.	6	6	-	
5.5	Сестринская помощь при хирургических заболеваниях и травмах груди.	4	4	-	
5.6	Сестринская помощь при травмах позвоночника и костей таза.	2	2	-	
5.7	Сестринский уход при хирургических заболеваниях и травмах брюшной полости.				
5.7.1	Сестринская помощь при травмах передней брюшной стенки и органов брюшной полости.	6	6	-	
5.7.2	Сестринская помощь при воспалительных заболеваниях брюшины, органов брюшной полости.	6	6	-	

5.7.3	Сестринская помощь при невоспалительных заболеваниях органов брюшной полости.	4	4	-	
5.8	Сестринский уход при хирургических заболеваниях и травмах прямой кишки.	2	2	-	
5.9	Сестринский уход при хирургических заболеваниях и травмах мочевыделительной системы и органов малого таза.	6	6	-	
5.10	Сестринский уход при заболеваниях периферических сосудов, костей и суставов конечностей	2	2	-	
6.	Сестринский уход при неотложных состояниях.	18	12	6	зачёт
6.1	Сестринская помощь при экстремальных состояниях.	6	-	6	
6.2	Сестринская помощь при острых терапевтических заболеваниях.	4	4	-	
6.3	Сестринская помощь при аллергических состояниях и отравлениях.	4	4	-	
6.4	Сестринская помощь в очагах зоны катастроф.	4	4	-	
	Итоговая аттестация	1	1	-	Тестирование на портале ДОТ.
	Итого:	144	124	20	

Календарный учебный график

Очно-заочное обучение					
Количество часов					
Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6
6	6	6	6	6	6

Очно-заочное обучение					
Количество часов					
Д7	Д8	Д9	Д10	Д11	Д12
6	6	6	6	6	6

Очно-заочное обучение					
Количество часов					
Д13	Д14	Д15	Д16	Д17	Д18
6	6	6	6	6	6

Очно-заочное обучение					
Количество часов					
Д19	Д20	Д21	Д22	Д23	Д24
6	6	6	6	6	6

Рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)

I. Общая часть

Тема 1.1. Медицинская этика .

Теоретические занятия.

Этика и деонтология. Этический кодекс медсестры.

Тема 1.2. Медицинская психология .

Теоретические занятия.

Основные психолого – педагогические аспекты деятельности сестры.

Сотрудничество – основа взаимоотношений с пациентом. Искусство общения. Общение как составляющая часть ухода, лечения, реабилитации и профилактики.

Психологическая защита пациента и медсестры.

Ятрогенные заболевания.

Психологические аспекты ухода за умирающим пациентом.

Тема 1.3 Сестринский уход. Реформы здравоохранения.

Теоретические занятия.

Основные направления реформы сестринского дела в России.

Сестринское дело как прикладная наука и искусство.

История развития сестринского дела в России и зарубежом.

Основные аспекты философии сестринского дела.

Сестринский уход и его этапы.

Роль сестры в реформе сестринской службы.

Система непрерывного сестринского образования в России, квалификационная характеристика сестры с учетом образовательного уровня.

Система государственной сертификации и аттестации.

Тема 1. 4. Страховая медицина.

Теоретические занятия.

Страховая и бюджетная форма финансирования медицины. Основы медицинского страхования. Принципы и виды медицинского страхования.

Тема1. 5. Вирусные гепатиты. ВИЧ/СПИД. Туберкулез.

Теоретические занятия.

ВИЧ – инфекция. История открытия ВИЧ, чувствительность возбудителя к факторам внешней среды, способы инактивации. Пути передачи вируса. Группы риска по ВИЧ – инфекции. Клинические проявления болезни, методы диагностики, лечение. Профилактика ВИЧ – инфекции.

Вирусные гепатиты. Эпидемиология. Возбудители, способы инактивации. Клинические проявления. Профилактика вирусных гепатитов.

Репродукция знаний об этиологии, факторах риска, методах диагностики, клинических проявлениях туберкулеза, методах неспецифической и специфической профилактики.

Тема 1. 6. Информатика.

Теоретические занятия.

Возможности ПК на современном уровне;

Основные понятия о локальных и глобальных (мировых) компьютерных сетях, системе Интернет, телекоммуникационных системах передачи информации, дистанционной связи, мультимедийных программах;

Основные направления использования компьютерных технологий в медицине. Автоматизация рабочих мест медицинского персонала с использованием компьютеров;

II. Специальная часть.

Раздел 2. Введение

Тема 2.1. Организация работы хирургического отделения стационара и поликлиники.

Теоретические занятия.

Определение понятия сестринское дело в хирургии. Формы работы современной медицинской сестры по специальности Сестринское дело.

Организация хирургической помощи в России. Структура и организация работы хирургического стационара и хирургического отделения поликлиники. Оснащение. Документация. Учеба персонала. Техника безопасности.

Учет сильнодействующих препаратов, наркотиков, спиртов, перевязочных средств.

Приказы № 330 1997 г.; № 747 1987 г.; № 55 1987 г.; № 743 1987 г.; № 245 1991 г.

Функциональные обязанности медицинских сестер хирургического профиля: старшей отделения, палатной, перевязочной, процедурной, заведующего медицинским и здравпунктом (Приказ № 249 1997 г.).

Раздел 3. Хирургическая деятельность медицинской сестры.

Тема 3.1. Сестринский уход в профилактике хирургической инфекции

Темы: 3.1.1. - 3.1.2. Антисептика. Асептика.

Теоретические занятия.

Понятие о хирургической инфекции, ее виды. Пути проникновения микробов в рану, организм. Местная и общая реакция организма на внедрение инфекции. Понятие о внутрибольничной инфекции, ее особенностях. Меры профилактики внутрибольничной инфекции. Антисептика. Определение, ее виды.

Асептика. Определение. Методы асептики.

Роль медицинской сестры в профилактике экзогенного и эндогенного путей инфицирования. Защита пациента и медицинского персонала от хирургической инфекции при выполнении манипуляций.

Принципы обучения пациента правилам самозащиты и обучение родственников.

Тема 3.1.3. Санитарно-эпидемиологический режим хирургического отделения и операционного блока

Теоретические занятия.

Особенности СЭР хирургического отделения, перевязочной, процедурного кабинетов и отдельных зон операционного блока.

Этапы обработки хирургических инструментов.

Дезинфекция: определение, цель, способы.

Современные дезинфицирующие средства. Особенности дезинфекции при туберкулезе и вирусных инфекциях. Контроль качества дезинфекции.

Виды уборок хирургического отделения и операционного блока.

Предстерилизационная обработка: цель, способы, контроль качества.

Стерилизация: определение, цель, методы, режимы, контроль стерильности. Значение бактериологического контроля качества стерильности в хирургическом отделении. Сроки хранения стерильных медицинских объектов.

Защита медицинского персонала. Современные правила работы с биологическими средствами.

Меры профилактики в случае возникновения угрозы заражения при нарушении правил техники безопасности или несчастном случае на рабочем месте. Нормативные документы, приказы, регламентирующие СЭР: № 720 1978 г.; № 408 1989 г.; № 170 1994 г.; ОСТ 42-25-2-85.

Тема 3.2. Сестринская помощь при кровотечениях

Теоретические занятия.

Анатомия и физиология кровеносной системы. Кровотечение: определение, классификация. Признаки острой анемии (геморрагического шока). Классификация по степени тяжести. Лабораторная диагностика.

Осложнения острой кровопотери.

Способы временной и окончательной остановки кровотечения. Ведущие симптомы и алгоритмы оказания неотложной доврачебной помощи при наружных и внутренних (открытых и закрытых) кровотечениях.

Использование моделей сестринского дела при уходе за пациентами с разными видами кровотечений.

Практические занятия.

Отработка практических навыков пальцевого прижатия артерий на протяжении височной, общей сонной, подключичной, плечевой, подмышечной, лучевой, бедренной, задней большеберцовой, тыла стопы.

Отработка техники максимального сгибания конечностей в суставах.

Отработка техники наложения артериального жгута, закрутки, давящей повязки.

Решение профессиональных ситуационных задач по этапам сестринского ухода:

- *оценка состояния пациента с кровотечением – проведение объективного и субъективного обследования;*
- *анализ результатов обследования, сестринская диагностика, определение проблем пациента;*
- *оценка клинического анализа крови, расчет шокового индекса Алговера-Грубера;*
- *планирование действий по оказанию неотложной помощи;*
- *оценка результата действий медицинской сестры.*

Тема 3.3. Сестринская помощь в трансфузиологии.

Теоретические занятия.

Краткая история переливания крови. Организация трансфузиологической службы в России. Учение о группах крови и резус-факторе.

Показания и противопоказания к переливанию крови и ее компонентов.

Участие медицинской сестры в хранении крови и ее компонентов.

Роль медицинской сестры в проведении серологических проб и подготовке пациента к трансфузии.

Участие медицинской сестры в профилактике посттрансфузионных осложнений и оказании неотложной помощи. Особенности сестринского ухода за пациентом после трансфузии.

Понятие о кровезаменителях, их классификация. Показания к переливанию.

Участие медицинской сестры в венопункции, венесекции, уходе за подключичным катетером.

Характеристика возможных проблем пациента при проведении трансфузии, инфузии: боли за грудиной, озноб, снижение АД, повышение t° тела, изменение цвета мочи и др.

Использование моделей медицинской сестры В. Хендерсон, Д. Орэн в уходе за пациентами.

Раздел 4. Сестринский уход в периоперационном периоде.

Тема 4.1. Современные методы обследования в сестринской практике и сестринская помощь при подготовке пациентов к операции.

Теоретические занятия.

Принципы обследования и подготовки пациента к операции. Виды оперативных вмешательств по сроку и исходу. Показания к операции.

Предоперационный период: определение, задачи, этапы. Виды предоперационной подготовки. Роль дополнительных методов обследования в диагностике хирургических заболеваний.

Основные виды и методы исследования: лабораторные, инструментальные, функциональные, рентгенологические, эндоскопические, ультразвуковые, радиоизотопные, биопсия и др.

Роль медицинской сестры в подготовке пациентов к операции. Особенности предоперационной подготовки детей, ослабленных и пациентов пожилого и старческого возраста.

Участие медицинской сестры в непосредственной подготовке к операции: подготовка операционного поля; опорожнение желудка, кишечника и мочевого пузыря; премедикация; транспортировка в операционную.

Характеристика возможных проблем пациентов, планирование действий для их решения.

Тема 4.2. Планирование и оценка сестринской помощи в послеоперационном периоде.

Теоретические занятия.

Понятие о послеоперационном периоде, его задачи и стадии. Характеристика не осложненного («гладкого») послеоперационного периода по системам и принципы сестринского ухода за пациентом. Роль медицинской сестры в профилактике и своевременном выявлении послеоперационных осложнений. Особенности послеоперационного ухода за детьми и пациентами пожилого и старческого возраста.

Возможные проблемы пациентов. Использование моделей сестринского дела при планировании сестринского ухода.

Практические занятия.

Уход за пациентами с дренажами, подключичным катетером, трахеостомой.

Оценка послеоперационного состояния пациента: возможность общаться, выявление проблем, сбор информации. Осмотр пациента: цвет кожных покровов, подсчет пульса, измерение АД, состояние повязки в области послеоперационной раны. Оценка возможности самоухода. Обучение пациента и/или его родственников методам ухода за повязкой, кожей, соблюдением правил личной гигиены.

Планирование действий медицинской сестры при решении проблем пациента. Соблюдение инфекционной безопасности медицинской сестры и пациента.

Решение профессиональных задач.

Тема 4.3. Современные препараты для лечения хирургических больных и роль медицинской сестры в выполнении лекарственных назначений.

Теоретические занятия.

Краткая характеристика лекарственных средств, используемых в хирургии: химические антисептики, антибиотики, сыворотки и анатоксины, антигистаминные препараты, анестетики, наркотики, транквилизаторы, антикоагулянты, дыхательные analeптики, сердечно-сосудистые, гормоны, витамины.

Основные фармакологические свойства, показания и противопоказания к применению. Правила выписки, хранения и использования лекарственных средств. Лекарственные препараты, несовместимые в одном шприце. Алгоритм действий медицинской сестры в обращении с лекарственными средствами.

Возможные проблемы пациента: боль, недостаток информации о лекарственном средстве, страх инфицирования при парентеральном введении препарата.

Использование моделей сестринского дела при уходе за пациентом.

Раздел 5. Частная хирургия. Сестринский уход при травмах и хирургических заболеваниях

Тема 5.1. Сестринский уход при механических травмах

Тема 5.1.1. Сестринская помощь при повреждениях мягких тканей, костей конечностей.

Теоретические занятия.

Понятие «травматизм», его виды. Организация травматологической помощи в России. Понятие «травма», ее классификация. Травматический шок: определение, причины, симптомы по фазам и стадиям.

Закрытые травмы мягких тканей: ушибы, растяжения, разрывы, СДС.

Механические травмы конечностей: вывихи, переломы. Причины, ведущие клинические симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи и способы транспортировки с учетом характера и локализации повреждения. Роль медицинской сестры в лечении и уходе за пострадавшим с механическими травмами. Ведущие проблемы пациента: боль, отек, изменение длины конечности, деформация, падение АД, тахикардия, снижение температуры тела и др.

Использование моделей сестринского дела в решении проблем пациента.

Тема 5.1.2. Сестринская помощь при ранах.

Теоретические занятия.

Рана: определение, классификация, симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи. Учение о раневом процессе. Виды заживления ран. Принципы ПХО раны. Виды кожных швов. «Классическое» лечение гнойных ран по фазам и стадиям раневого процесса. Участие медицинской сестры в профилактике раневых осложнений: нагноения, столбняка, бешенства.

Ведущие проблемы пациента: боль, кровотечение, зияние краев раны, потеря сознания, падение АД, тахикардия, страх и др. Планирование и реализация сестринского ухода за пострадавшим.

Тема 5.2. Сестринский уход при термических травмах

Тема 5.2.1. Сестринская помощь при ожогах. Сестринская помощь при холодовой и электрической травмах.

Теоретические занятия.

Комбустиология: определение, краткая история развития.

Термическая травма: определение, виды. Термические ожоги. Характеристика местных проявлений по степеням. Способы определения площади и глубины ожога. Алгоритм оказания доврачебной помощи. Краткая характеристика периодов ожоговой болезни. Особенности ожогового шока. Значение индекса Франка в оценке тяжести ожогового шока. Роль медицинской сестры в лечении ожогов и ожоговой болезни.

Ведущие проблемы пациента: боль, жажда, обезвоживание, риск вторичного инфицирования, косметический дефект, дефицит самоухода, риск инвалидизации и др. Планирование и реализация сестринского ухода.

Понятие о химических, лучевых ожогах. Алгоритм оказания доврачебной помощи. Ведущие проблемы пациента: боль, дефект кожи, риск вторичного инфицирования и др. Планирование и осуществление сестринского ухода за пациентом.

Холодовая травма: определение, причины, предрасполагающие факторы, классификация. Замерзание: определение, стадии, алгоритм оказания доврачебной помощи.

Отморожение: определение, местные проявления дореактивного периода, характеристика стадий реактивного периода, алгоритм оказания доврачебной помощи. Ведущие проблемы пациента: потеря чувствительности, снижение температуры тела, потеря сознания, снижение АД и др. Планирование и реализация сестринского ухода.

Электротравма: определение, причины, ведущие симптомы по степеням, алгоритм оказания доврачебной помощи. Ведущие проблемы пациента: судороги, потеря сознания, остановка сердца, остановка дыхания. Планирование и реализация доврачебной помощи.

Тема 5.3. Сестринский уход при хирургической инфекции

Тема 5.3.1. Сестринская помощь при острой гнойной хирургической инфекции.

Теоретические занятия.

Хирургическая инфекция: определение, виды, возбудители, пути проникновения в организм. Общая и местная реакция организма на инфекцию. Основные принципы общего и местного лечения хирургической инфекции.

Сепсис: причины, классификация, ведущие клинические симптомы, принципы лечения. Характеристика отдельных видов острой аэробной хирургической инфекции (карбункул, абсцесс, мастит, рожистое воспаление и др.): ведущие клинические симптомы, принципы лечения и профилактики.

Анаэробная хирургическая инфекция: определение, виды. Клостридиальная инфекция (газовая гангрена, столбняк): возбудители, ведущие клинические симптомы, современные методы лечения и

профилактики, особенности сестринского ухода. Роль медицинской сестры в осуществлении СЭР при появлении больного с клостридиальной инфекцией.

Гнилостная инфекция: возбудители, ведущие клинические симптомы, принципы лечения и профилактики.

Тема 5.3.2. Сестринская помощь при хронической хирургической инфекции.

Теоретические занятия.

Хроническая хирургическая инфекция, ее классификация. Хронический остеомиелит: причины, ведущие клинические симптомы, осложнения, принципы лечения. Хирургический туберкулез: причины, характеристика симптомов отдельных клинических форм, принципы лечения.

Ведущие проблемы пациента: боль, отек, повышение температуры (местное, общее), нарушение функции, намокание повязки, наличие дренажа, дефицит самоухода. Использование моделей сестринского дела в уходе за пациентом.

Тема 5.4. Сестринская помощь при хирургических заболеваниях и травмах головы, шеи.

Теоретические занятия.

Черепно-мозговая травма: определение, классификация. Принципиальное отличие открытой и закрытой ЧМТ. Травмы головного мозга, их виды, ведущие симптомы. Алгоритм оказания доврачебной помощи при ЧМТ. Виды хирургических вмешательств на черепе. Основные клинические признаки повышения внутричерепного давления. Роль медицинской сестры в подготовке пациента к операции на черепе и уходе в послеоперационном периоде.

Травмы лицевого черепа: ведущие симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи.

Ранения шеи, ожоги пищевода: причины, ведущие симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи.

Рак пищевода. Особенности сестринского ухода за больными после радикальной и паллиативной операции на пищеводе.

Инородные тела верхних дыхательных путей, пищевода: причины, ведущие симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи. Способы удаления инородных тел из верхних дыхательных путей. Особенности сестринского ухода за трахеостомой;

Заболевания щитовидной железы. Особенности предоперационной подготовки и послеоперационного ухода.

Ведущие проблемы пациента: боль, кровотечение, рвота, потеря сознания, остановка дыхания, кашель, страх инвалидизации и др. Использование моделей сестринского ухода для решения проблем пациента.

Тема 5.5. Сестринская помощь при хирургических заболеваниях и травмах груди

Теоретические занятия.

Классификация повреждений грудной клетки. Закрытые травмы груди: ушибы, сдавления грудной клетки, вывихи и переломы ключицы, переломы ребер и грудины. Ведущие симптомы, осложнения, алгоритм оказания доврачебной помощи. Особенности транспортировки пострадавших.

Открытые травмы груди, их виды. Пневмоторакс: определение, виды, симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи. Виды окклюзионных повязок. Понятие о гемотораксе.

Ранения сердца, алгоритм оказания неотложной помощи.

Заболевания легких: абсцесс, рак, туберкулез. Ведущие симптомы. Виды хирургических вмешательств. Методы дренирования плевральной полости.

Особенности сестринского ухода за дренажами в плевральной полости.

Особенности подготовки пациентов к операциям на грудной клетке и послеоперационного ухода.

Опухоли молочной железы, их виды, ведущие симптомы. Ранняя диагностика. Виды хирургического лечения.

Роль медицинской сестры в подготовке пациенток к операции и послеоперационном уходе. Профилактика рака молочной железы.

Мастит: определение, классификация, ведущие симптомы. Современные методы лечения с учетом стадии воспалительного процесса.

Ведущие проблемы пациентов: боль, одышка, кашель, ограничение подвижности грудной клетки; вынужденное положение, наличие дренажа, дефицит самоухода, риск инвалидизации и др. Планирование и реализация сестринского ухода по этапам сестринского процесса.

Тема 5.6. Сестринская помощь при травмах позвоночника и костей таза

Травмы позвоночника, классификация. Понятие о спинальной травме, ее социальная значимость. Перелом позвоночника: определение, виды, ведущие симптомы, осложнения, алгоритм оказания доврачебной помощи, особенности транспортировки пострадавших. Современные методы лечения переломов. Роль медицинской сестры в уходе за больными с повреждениями позвоночника и проведении реабилитационных мероприятий.

Ведущие проблемы пациентов: боль, дефицит самоухода, парезы и параличи конечностей, произвольные мочеиспускание и дефекация, риск инвалидизации и др. Использование моделей сестринского дела в решении проблем пациента.

Травмы костей таза, классификация. Ведущие клинические симптомы с учетом локализации повреждения. Причины высокой летальности при тяжелых переломах костей таза. Алгоритм оказания доврачебной помощи. Современные методы лечения. Роль медицинской сестры в уходе за больными с переломами костей таза и проведении реабилитационных мероприятий.

Ведущие проблемы пациента: боль, кровотечение, дефицит самоухода, риск инвалидизации, наличие мочевого свища и др.

Использование моделей сестринского дела в решении проблем пациента.

Тема 5.7. Сестринский уход при хирургических заболеваниях и травмах органов брюшной полости

Тема 5.7.1. Сестринская помощь при травмах передней брюшной стенки и органов брюшной полости.

Теоретические занятия.

Классификация повреждений живота. Закрытые и открытые травмы передней брюшной стенки и органов брюшной полости: определение, виды, ведущие симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи.

«Острый живот»: определение, причины, симптомы, тактика медицинской сестры на догоспитальном этапе. Особенности предоперационной подготовки к экстренной лапаротомии. Послеоперационные осложнения и их профилактика.

Ведущие проблемы пациентов: боль, напряжение мышц передней брюшной стенки, тошнота, рвота, жажда, вынужденное положение и др. Планирование действий медицинской сестры при решении проблем пациентов.

Тема 5.7.2 Сестринская помощь при воспалительных заболеваниях брюшины и органов брюшной полости.

Тема 5.7.3. Сестринская помощь при невоспалительных заболеваниях органов брюшной полости

Теоретические занятия.

Перитонит: определение, виды, причины, характеристика клинических симптомов по стадиям. Зависимость исхода заболевания от времени и правильности оказания первой доврачебной помощи.

Острый аппендицит: определение, виды, ведущие клинические симптомы, особенности течения у детей, беременных, лиц пожилого возраста.

Острый холецистит: определение, причины, ведущие клинические симптомы, осложнения. Участие медицинской сестры в консервативном лечении.

Острый панкреатит: определение, виды, особенности течения, ведущие клинические симптомы, методы лечения.

Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки: определение, классификация язв, ведущие клинические симптомы, осложнения.

Рак желудка: виды, клинические симптомы, осложнения. Современные методы лечения злокачественных опухолей.

Грыжа: определение, причины, локализация, строение. Понятие наружной и внутренней грыжи. Основное осложнение – ущемленная грыжа.

Острая кишечная непроходимость: определение, классификация, причины, ведущие клинические симптомы. Участие медицинской сестры в консервативном лечении.

Лабораторные и инструментальные методы диагностики, используемые при патологии органов брюшной полости. Роль медицинской сестры в подготовке пациентов к исследованиям.

Особенности предоперационной подготовки к экстренным и плановым операциям на органах брюшной полости.

Виды оперативных вмешательств при хирургических заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Особенности послеоперационного ухода за пациентами в зависимости от заболевания и объема хирургического вмешательства.

Роль медицинской сестры в профилактике послеоперационных осложнений: несостоятельности швов, нагноения послеоперационной раны, кровотечения, эвентрации и др.

Ведущие проблемы пациентов: боль, вздутие живота, задержка стула и газов, тошнота, рвота, расхождение краев раны, задержка мочи, дефицит самоухода, дефицит знаний о заболевании и др. Формулировка целей, планирование и реализация сестринского ухода.

Тема 5.8. Сестринский уход при хирургических заболеваниях и при травмах прямой кишки

Теоретические занятия.

Травмы прямой кишки: причины, ведущие симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи, принципы лечения. Возможные осложнения и меры их профилактики.

Классификация хирургических заболеваний прямой кишки.

Невоспалительные заболевания прямой кишки. Геморрой, трещина заднего прохода, выпадение прямой кишки: определение, предрасполагающие факторы, ведущие симптомы. Принципы оказания доврачебной помощи и лечения. Возможные осложнения и меры их профилактики.

Воспалительные заболевания прямой кишки. Паранекроз, свищи: определение, причины, ведущие симптомы, современные методы лечения, профилактика.

Опухолевые заболевания прямой кишки (полипы, рак): ведущие симптомы, современные методы лечения, профилактика.

Участие медицинской сестры в подготовке проктологических пациентов к рентгенологическим, инструментальным методам обследования. Особенности предоперационной подготовки и послеоперационного ухода. Роль медицинской сестры в уходе за колостомами.

Ведущие проблемы пациентов: боль, кровотечение, запоры, поносы, дефект кожи (стомы), недостаток информации о заболевании, дефицит знаний о диете, брезгливость, страх и др. Составление плана сестринского ухода за пациентами и его реализация.

Тема 5.9. Сестринский уход при хирургических заболеваниях, травмах мочевого выделительной системы и органов малого таза.

Теоретические занятия.

Основные принципы обследования урологических пациентов. Травмы органов мочевого выделительной системы (ушиб почки, разрыв почки и мочевого пузыря): ведущие симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи.

Воспалительные урологические заболевания. Цистит, простатит, орхит, эпидидимит: ведущие симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи, основные принципы лечения.

Мочекаменная болезнь, почечная и мочевого пузыря колика: ведущие симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи.

Опухоли предстательной железы: виды, ведущие симптомы, принципы лечения, профилактика.

Роль медицинской сестры в подготовке урологических пациентов к операции и в послеоперационном уходе. Ведущие проблемы пациентов: боль, расстройство мочеиспускания, дефект кожи (цистостома), риск возникновения мацерации кожи, намокание повязки, риск вторичного инфицирования раны, дефицит знаний о заболевании и др. Планирование сестринского ухода и его реализация по моделям сестринского дела.

Острая гинекологическая патология. Маточные кровотечения: причины, ведущие симптомы. Характеристика стадий аборта, его осложнения. Алгоритм оказания доврачебной помощи. Понятие «острый живот» в гинекологии.

Кисты яичника, острый перитонит, гинекологический сепсис: ведущие симптомы, осложнения, алгоритм оказания доврачебной помощи.

Внематочная беременность: определение, ведущие симптомы, осложнения. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

Ведущие проблемы пациенток: схваткообразная боль внизу живота, тошнота, рвота, падение АД, тахикардия, страх и др.

Планирование сестринского ухода и его реализация по моделям сестринского дела.

Тема 5.10. Сестринский уход при заболеваниях периферических сосудов, костей и суставов конечностей

Теоретические занятия.

Краткая характеристика специальных методов и проб исследования сосудов конечностей. Факторы, вызывающие нарушение крово- и лимфообращения: механические, термические, гнойно-воспалительные и др.

Варикозная болезнь: определение, причины, клинические симптомы, осложнения. Виды хирургического лечения. Особенности подготовки пациентов к операции и послеоперационного ухода. Роль медицинской сестры в профилактике варикозной болезни.

Тромбофлебит: определение, причины, клинические симптомы, виды хирургического лечения. Особенности послеоперационного ухода.

Виды артериальной недостаточности. Острая артериальная недостаточность: причины, ведущие симптомы по стадиям, алгоритм оказания доврачебной помощи, виды хирургического лечения, особенности послеоперационного ухода.

Хроническая артериальная недостаточность: причины, ведущие симптомы, сравнительная характеристика облитерирующего атеросклероза и эндартериита, виды хирургического лечения, особенности послеоперационного ухода. Роль медицинской сестры в профилактике этих заболеваний.

Лимфедема: определение. Причины, клинические симптомы, виды хирургического лечения.

Ведущие проблемы пациентов с заболеваниями периферических сосудов конечностей: боль в ногах, отеки, судороги икроножных мышц, изменение цвета кожи, отсутствие пульса на артериях конечностей, дефицит самоухода, риск инвалидизации, дефект кожи (трещины, язвы) и др.

Планирование сестринского ухода и его реализация с использованием моделей сестринского дела.

Ревматоидный полиартрит: определение, причины, клинические симптомы, принципы лечения, профилактика.

Периартриты: определение, причины, виды, клинические симптомы в зависимости от локализации, принципы лечения.

Деформирующий артроз: определение, причины, виды, клинические симптомы по стадиям. Специфические симптомы в зависимости от локализации процесса: коксартроз, гонартроз, артроз голеностопного сустава.

Роль медицинской сестры в консервативном и хирургическом методах лечения артрозов. Особенности ухода за пациентом после эндопротезирования.

Остеомиелит костей конечностей: причины. Характеристика отдельных видов с учетом локализации процесса, виды хирургического лечения. Участие медицинской сестры в профилактике инфекционных осложнений и травм.

Ведущие проблемы пациентов с заболеваниями костей конечностей: боль, отеки, деформация, вынужденное положение, дефицит самоухода, намокание повязки, риск инвалидизации и др. Планирование и реализация сестринского ухода по этапам сестринского процесса.

Раздел 6. Сестринский уход при неотложных состояниях.

Тема 6.1. Сестринская помощь при экстремальных состояниях.

Теоретические занятия.

Терминальные состояния: определение, причины, характеристика стадий. Понятие «клиническая смерть»: главные и второстепенные признаки. Этапы СЛР: восстановление проходимости ВДП, проведение ИВЛ и ЗМС. Оценка эффективности СЛР. Особенности проведения СЛР у детей разного возраста.

Ведущие проблемы пациентов: отсутствие сознания, дыхания, пульса. Алгоритм оказания доврачебной помощи при клинической смерти.

Практические занятия.

Демонстрация приемов: ревизии ротовой полости, обеспечения проходимости ВДП, введения воздуховода, проведения ИВЛ («изо рта в рот», «изо рта в нос», мешком Амбу), нанесения прекардиального удара. Проведение ЗМС, перевода пациента в устойчивое боковое положение.

Отработка слушателями практических навыков на фантомах.

Решение заданий в тестовой форме, профессиональных задач.

Тема 6.2. Сестринская помощь при острых терапевтических заболеваниях

Теоретические занятия.

Ишемическая болезнь сердца: определение, механизмы патологического процесса, причины острых проявлений (острый инфаркт миокарда, стенокардия, сердечная астма, отек легких, кардиогенный шок), симптомы. Ведущие проблемы пациентов: приступообразная боль за грудиной, одышка, сухой кашель, пенистая мокрота, тахикардия, вынужденное положение, чувство страха и др. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

Кома: определение, причины, схема осмотра пациента, клинические симптомы. Ведущие проблемы пациента: потеря сознания, изменение величины зрачков, одышка, падение АД, изменение цвета кожных покровов, рвота и др. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

Тема 6.3. Сестринская помощь при аллергических состояниях и отравлениях.

Теоретические занятия.

Понятие «аллергия», «аллерген». Основные группы аллергенов, типы аллергических реакций, классификация аллергических проявлений.

Бронхиальная астма: определение, причины, классификация, клинические симптомы. Ведущие проблемы пациента: экспираторная одышка, свистящий удлиненный выдох, вынужденное положение и др. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

Анафилактический шок: определение, причины, клинические симптомы. Ведущие проблемы пациента: расстройство дыхания, головная боль, тошнота, онемение языка, зуд ладоней, крапивница и др. Алгоритм оказания доврачебной помощи.

Укусы змей, перепончатокрылых насекомых: клинические симптомы, алгоритм оказания доврачебной помощи.

Острое отравление: определение, классификация, пути поступления ядов в организм, ведущие симптомы отдельных отравлений, алгоритм оказания доврачебной помощи в зависимости от вида яда.

Тема 6.4. Сестринская помощь в очагах зоны катастроф.

Катастрофа: определение, классификация, актуальность. Медицина катастроф: определение, задачи, основные критерии оценки состояния пострадавшего, алгоритм проведения спасательных работ. Характеристика видов медицинской помощи в очаге ЧС. Медицинская сортировка пострадавших.

Характеристика химического очага. Ведущие симптомы при отравлениях АХОВ.

Алгоритм оказания доврачебной помощи с учетом вида отравляющего вещества.

Характеристика радиационного очага. Обоснование использования препаратов стабильного йода при радиационной аварии. Профилактические дозы йода и пути его введения в организм в зависимости от возраста.

Характеристика очага особо опасных инфекций (ООИ) в зависимости от вида возбудителя (чума, сибирская язва, холера). Мероприятия при обсервации, при карантине. Принципы организации противоэпидемиологических мероприятий при ООИ.

Перечень практических занятий

№ темы	Наименование практического занятия	Кол-во часов
3.2	Сестринская помощь при кровотечениях.	4
4.2	Планирование и оценка сестринской помощи в послеоперационном периоде.	10
6.1	Сестринская помощь при экстремальных состояниях.	6
	Итого	20

Организационно-педагогические условия

Общие положения

Реализация рабочей программы ДПП ПК проходит в полном соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в области образования, нормативными правовыми актами, регламентирующими данные направления деятельности.

При обучении применяются различные виды занятий: лекции, практические занятия, тестирование. При этом используются технические комплексы, программы и иные средства, способствующие лучшему теоретическому и практическому усвоению программного материала.

Основные методические материалы размещаются на электронном портале для последующей передачи слушателям.

Организационные условия

При реализации программы дополнительного профессионального образования используется учебно-производственная база ЕТЖТ- филиала РГУПС, которая оснащена современным оборудованием и новейшими техническими средствами обучения.

Педагогические условия

Занятия ведут высококвалифицированные преподаватели ЕТЖТ-филиала РГУПС, руководители и ведущие специалисты медицинских организаций города Ельца.

Материально-техническое обеспечение

Реализация ДПП ПК осуществляется в учебных аудиториях ЕТЖТ – филиала РГУПС, а также на базе медицинских организаций, направление деятельности которых соответствует профилю циклов повышения квалификации.

Оценочные материалы программы повышения квалификации

Примеры вопросов для итоговой аттестации

1. Помощь при обмороке:
 - больному придают горизонтальное положение, поднимают голову немного выше туловища;
 - дают понюхать нашатырный спирт, лицо обтирают холодной водой;
 - + больному придают горизонтальное положение, дают понюхать нашатырный спирт, лицо обтирают холодной водой.
 - внутрь горячий сладкий чай.

2. Остановке кровотечения способствует:
 - новокаин;
 - гепарин;
 - + викасол;
 - аспирин.

3. Оптимальный срок оказания первой медицинской помощи после травмы:
 - + 0,5 часа;
 - 1 час;
 - 1,5 часа;
 - 2 часа.

4. При острой сосудистой недостаточности больному надо придать положение:
 - полусидячее;
 - ровное горизонтальное;
 - горизонтальное с приподнятой головой;
 - + горизонтальное с приподнятыми ногами.

5. Полное уничтожение микроорганизмов, спор и вирусов называется:
 - а) дезинфекцией
 - б) стерилизацией**
 - в) дезинсекцией
 - г) дератизацией.

6. После проведения предстерилизационной очистки для промывания мединструментов используется вода:
 - а) проточная**
 - б) кипяченая
 - в) дистиллированная
 - г) стерильная.

Приложение 1

Должностные профессиональные требования к специалисту «Сестринского дела», работающего в должности медицинской сестры хирургического отделения (палатная)

ОБЯЗАННОСТИ

Общие положения:

- рационально организовывать свой труд в отделении, подразделении или кабинете лечебно-профилактического учреждения;
- обеспечить инфекционную безопасность (соблюдать правила санитарно-гигиенического и противоэпидемического режимов, асептики, правильно хранить, обрабатывать, стерилизовать и использовать изделия медицинского назначения);
- осуществлять сестринский уход за пациентами;
- своевременно и качественно выполнять профилактические и лечебно-диагностические процедуры, назначенные врачом. Ассистировать при проведении врачом лечебно-диагностических манипуляций и малых операций в амбулаторных и стационарных условиях:
- оказывать неотложную доврачебную помощь при острых заболеваниях, несчастных случаях и различных видах катастроф с последующим вызовом врача к пациенту или направлением его в ближайшее лечебно-профилактическое учреждение;
- вводить лекарственные препараты, противошоковые средства (при анафилактическом шоке) больным по жизненным показаниям (при невозможности своевременного прибытия врача к пациенту) в соответствии с установленным порядком действий при данном состоянии;
- сообщать врачу или заведующему, а в их отсутствие, дежурному врачу о всех обнаруженных тяжелых осложнениях и заболеваниях пациентов, осложнениях, возникших в результате проведения медицинских манипуляций или о случаях нарушения внутреннего распорядка учреждения;
- обеспечивать правильное хранение, учет и списание лекарственных препаратов, соблюдение правил приема лекарств пациентами;
- взаимодействовать с коллегами и сотрудниками других служб в интересах пациента;
- вести утвержденную медицинскую учетно-отчетную документацию;
- систематически повышать свою профессиональную квалификацию;
- проходить санитарно-просветительную работу, по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

В амбулаторно-поликлинических учреждениях:

- подготовить амбулаторный прием врача: подготовка рабочего места, приборов, инструментария, индивидуальных карт амбулаторного больного, бланков рецептов и других статистических медицинских бланков, своевременно получать результаты лабораторных и других исследований и расклеивать их по амбулаторным картам;
- подготовить больного к амбулаторному приему врача: измерить артериальное давление, провести термометрию и другие медицинские исследования и манипуляции в пределах своей компетенции или по поручению врача;
- заполнять карты экстренного извещения, бланки направления на лечебно-диагностические исследования, помогать в заполнении посыльных листков во МСЭК, санаторно-курортных карт, выписки из индивидуальных карт амбулаторного больного. Вносить в индивидуальную карту амбулаторного больного данные флюорографического и других исследований;
- объяснять пациенту способы и порядок подготовки к лабораторным, инструментальным и функциональным исследованиям;
- проводить отбор материала для бактериологических исследований в соответствии с назначениями врача;
- проводить под руководством и контролем врача профилактические прививки;
- обучать членов семьи организации безопасной среды для пациента;
- осуществлять уход и обучение уходу членов семьи в период болезни и реабилитации пациента;
- проводить обучение по организации безопасной среды и ухода за пациентами на дому;
- регулярно повышать квалификацию.

Приложение 2

Требования к знаниям и умениям специалиста в области сестринского дела

В соответствии с требованиями специальности в области сестринского дела специалист должен знать и уметь:

1. ОБЩИЕ ЗНАНИЯ

- основы законодательства и права в здравоохранении;
- основы медицинского страхования;
- организацию работы медицинского учреждения в новых экономических условиях;
- статистические показатели, характеризующие состояние здоровья населения и деятельности учреждений здравоохранения;
- теоретические основы сестринского дела;
- философию и этику сестринского дела;
- психологию профессионального общения;
- основные причины, клинические проявления, методы диагностики, осложнения, принципы лечения и профилактики заболеваний и травм;
- основы геронтологии и гериатрии;
- организацию сестринского ухода за больными на основе этапов сестринского процесса;
- основы паллиативной сестринской помощи, основы танатологии";
- виды, формы и методы реабилитации, организацию и проведение мероприятий по реабилитации пациентов;
- основные лекарственные группы, показания и противопоказания к применению, характер взаимодействия, осложнения применения лекарственных средств; нормативные документы, регламентирующие фармацевтический порядок в медицинском учреждении;
- основы валеологии и санологии; методы и средства санитарного просвещения; роль сестринского персонала в глобальных, федеральных, территориальных программах охраны здоровья населения;
- основы диетологии;
- основы диспансеризации, социальную значимость заболеваний;
- систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и персонала медицинского учреждения; систему взаимодействия лечебно-профилактических учреждений с учреждениями санитарно-эпидемиологического профиля;
- учетно-отчетную деятельность структурного подразделения; основные виды медицинской документации;
- охрану труда и технику безопасности в медицинском учреждении;
- функциональные обязанности, права и ответственность младшего медицинского персонала;
- основы медицины катастроф.

2. ОБЩИЕ УМЕНИЯ

- анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
- владеть коммуникативными навыками общения;
- выполнять диагностические, лечебные, реанимационные, реабилитационные, профилактические, лечебно-оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией, полномочиями и врачебными назначениями;
- осуществлять и документировать основные этапы сестринского процесса при уходе за пациентами;
- оценивать состояние и выделять ведущие синдромы и симптомы у больных и пострадавших, находящихся в тяжелом и терминальном состоянии, оказывать экстренную доврачебную помощь при неотложных состояниях;
- осуществлять и документировать основные этапы сестринского процесса при паллиативной сестринской помощи incurable больным;
- оценивать действие лекарственных средств у конкретного пациента, оказывать доврачебную помощь при лекарственном отравлении;
- подготовить пациента к лабораторным, функциональным, инструментальным исследованиям;
- выполнять основные виды физиотерапевтических процедур, проводить занятия по лечебной гимнастике, владеть приемами массажа, контролировать выполнение рекомендаций по трудотерапии, использовать элементы психотерапии, контролировать соблюдение назначенной врачом диеты, оценивать эффективность проводимых мероприятий;
- владеть методами и средствами санитарного просвещения; планировать и оценивать комплексные программы профилактики, направленные на воспитание и обучение отдельных лиц, семей, групп населения сохранению и укреплению здоровья;
- соблюдать фармацевтический порядок получения, хранения и использования лекарственных средств;
- соблюдать правила техники безопасности и охраны труда;
- вести медицинскую документацию;
- выполнять требования инфекционного контроля; инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала;
- проводить мероприятия по защите населения, больных, пострадавших и персонала службы медицины катастроф, медицинской службы гражданской обороны; оказывать доврачебную помощь в чрезвычайных ситуациях;
- повышать профессиональный уровень знаний, умений и навыков.

3. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ЗНАНИЯ

3.1. В области сестринского дела в амбулаторно-поликлиническом учреждении:

- систему организации амбулаторно-поликлинической помощи населению;
- нормативные документы, определяющие основные задачи, функции, условия и порядок деятельности амбулаторно-поликлинического учреждения;
- оснащение, организацию, режим работы структурных подразделений амбулаторно-поликлинического учреждения;
- организацию сестринского дела в структурных подразделениях амбулаторно-поликлинического учреждения;
- функциональные обязанности, права и ответственность сестринского и младшего медицинского персонала структурных подразделений;
- демографическую и медико-социальную характеристику прикрепленного населения;
- организацию профилактической работы среди населения участка; организацию и методику работы по гигиеническому воспитанию населения и пропаганде здорового образа жизни;
- роль и основные задачи медицинской сестры при проведении врачебного амбулаторного приема, его организацию и материальное обеспечение;
- основы диспансеризации населения;
- основы экспертизы нетрудоспособности;
- противоэпидемическую работу в очаге инфекции;
- иммунопрофилактику;
- систему инфекционного контроля и инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала в структурных подразделениях амбулаторно-поликлинического учреждения;
- организацию сестринской помощи на дому;
- организацию восстановительного лечения и реабилитации больных в условиях деятельности амбулаторно-поликлинического учреждения;
- основы рационального и сбалансированного питания;
- основные учетные формы медицинской документации амбулаторно-поликлинического учреждения.

3.2. В области организации сестринского дела:

- научные и управленческие подходы к совершенствованию качества сестринской помощи;
- основы менеджмента и маркетинга в здравоохранении;
- систему управления сестринским и младшим медицинским персоналом медицинского учреждения;
- систему информационного обеспечения структурного подразделения (перечень учетно-отчетной документации; порядок ведения, хранения, обработки, сдачи в архив);

- документы по оснащению структурного подразделения материальными ресурсами, медицинскому и фармацевтическому обеспечению деятельности, организации лечебного и диетического питания; охране труда и технике безопасности;

- документы, регламентирующие деятельность структурного подразделения в экстремальных условиях.

4 СПЕЦИАЛЬНЫЕ УМЕНИЯ

4 1. В области сестринского дела в амбулаторно-поликлиническом учреждении:

- проводить персональный учет прикрепленного населения;

- собирать оперативную информацию об эпидемиологической ситуации; совместно с сан. Гос эпидемиологической службой провести противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции; владеть техникой иммунопрофилактики;

- проводить забор, доставку, хранение собранного материала для бактериологического исследования;

- выполнять требования инфекционного контроля и инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала; техники безопасности и охраны труда в структурных подразделениях амбулаторно-поликлинического учреждения;

- проводить санитарно-просветительную работу на участке, включающую пропаганду медицинских знаний, гигиеническое воспитание и обучение населению здоровому образу жизни;

- организовать проведение амбулаторного приема врача (подготовку рабочего места, приборов, инструментария, подготовку индивидуальных карт амбулаторного больного, бланков, рецептов; провести предварительный сбор анамнеза, предварительный осмотр больного);

- выполнять профилактические, лечебные, диагностические мероприятия, назначаемые врачом в поликлинике и на дому, ассистировать врачу при проведении амбулаторных операций у сложных манипуляций соответственно профилю кабинета (структурного подразделения);

- осуществлять обеспечение кабинета необходимыми медикаментами, стерильными инструментами, перевязочными материалами, спецодеждой; учет расходов медикаментов, перевязочных материалов, инструментов, бланков специального учета;

- проводить контроль за сохранностью и исправностью медицинской аппаратуры и оборудования, своевременным ремонтом и списанием;

- проводить подготовку санитарного актива участка, включающую занятия по оказанию самопомощи и взаимопомощи при травмах, отравлениях, неотложных состояниях; обучение родственников тяжелобольных методам ухода, оказанию первой медицинской помощи;

- вести утвержденную учетно-отчетную медицинскую документацию.

5. МАНИПУЛЯЦИИ

- санитарная обработка больного;
- приготовление дезинфицирующих растворов;
- дезинфекция предметов ухода за больным;
- предстерилизационная очистка шприцев, игл, инструментов;
- укладки в биксы перевязочного материала, одежды, белья хирургического персонала;
- пользование стерильным биксом;
- обеззараживание рук;
- облачение в стерильную одежду и одевание хирурга;
- накрытие стерильного стола;
- транспортировка и перекладывание больного;
- пользование функциональной кроватью;
- приготовление постели;
- смена нательного и постельного белья;
- туалет больного;
- гигиенические мероприятия в постели;
- подмывание;
- профилактика пролежней;
- кормление больного в постели;
- введение питательной смеси через зонд;
- питание больного через гастростому;
- обработка пуговичного зонда и кожи вокруг гастростомы;
- измерение температуры тела;
- построение графика температурной кривой;
- измерение пульса;
- определение числа дыхательных движений;
- измерение артериального давления;
- определение суточного диуреза;
- постановка банок;
- постановка горчичников;
- постановка согревающего компресса;
- применение грелки и пузыря со льдом;
- приготовление лечебной ванны;
- подача кислорода;
- подача судна и мочеприемника;
- постановка газоотводной трубки;
- постановка всех видов клизм;
- катетеризация мочевого пузыря;
- ведение документации по учету лекарственных средств;
- применение мази, пластыря, присыпки;
- закапывание капель в нос, уши, глаза, закладывание за веко;
- пользование ингалятором;
- набор дозы инсулина;

- инъекции (все виды);
- сбор системы для капельного введения;
- венепункция;
- снятие ЭКГ;
- взятие мазка из зева;
- сбор мокроты;
- анализ крови на гемоглобин, СОЭ, лейкоциты;
- анализ мочи по Зимницкому;
- фракционное зондирование желудка;
- зондирование желчного пузыря;
- сбор кала на исследование;
- подготовка больного к лучевым исследованиям, эндоскопии;
- подготовка больного и участие в проведении всех видов пункций, амбулаторных операций;
- проведение искусственного дыхания;
- наложение всех видов повязок;
- проведение местной анестезии;
- иммобилизация;
- определение группы крови, проба на индивидуальную совместимость;
- проведение премедикации;
- остановка кровотечений из поверхностно-расположенных сосудов.