

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВПО РГУПС)
Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта
(ТГЖТ – филиал РГУПС)

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

по выполнению самостоятельных работ

ОП.11. ОХРАНА ТРУДА

для специальности

09.02.01 Компьютерные системы и комплексы



УТВЕРЖДАЮ

Зам. директора по ученой работе

2015г

Н. Ю. Шитикова

Методические указания по выполнению самостоятельных работ по дисциплине «Охрана труда» разработаны на основе Рабочей учебной программы по специальности среднего профессионального образования для специальности **09.02.01 Компьютерные системы и комплексы**

Разработчики:

Организация-разработчик: Тихорецкий техникум железнодорожного транспорта – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Ростовский государственный университет путей сообщения» по специальности среднего профессионального образования

Разработчик:

Михеева Л.Л., преподаватель ТТЖТ – филиала РГУПС

Рецензенты:

Татарина И.В., электроник I категории отдела информационных технологий Кавказского Регионального ИВЦ «Краснодар» Ростовского ИВЦ – СП ГВЦ – филиала ОАО «РЖД»

Мирошников А.И., преподаватель ТТЖТ – филиала РГУПС

Рекомендована цикловой комиссией № 12

Протокол заседания № 1 от 01 сентября 2015 г.

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка	6
1 Виды и формы самостоятельных работ по дисциплине «Охрана труда»	7
2 Самостоятельные работы по дисциплине «Охрана труда»	9
Список использованных источников	35

Пояснительная записка

Методические указания по выполнению самостоятельных работ по дисциплине «Охрана труда» составлена в соответствии с рабочей учебной программой.

Самостоятельная работа обучающихся по изучению отдельных тем дисциплины включает поиск учебных пособий по данному материалу, проработку и анализ теоретического материала, самоконтроль знаний по данной теме.

Целью данного вида деятельности является углубленная проработка вопросов, облегчающих понимание специфических требований безопасности технологических процессов, накопления опыта для обеспечения собственной безопасности на своем рабочем месте, а также безопасности подчиненного ему персонала.

В соответствии с основной профессиональной образовательной программы по специальности СПО 09.02.01 Компьютерные системы и комплексы обучающийся должен

уметь:

- применять средства индивидуальной и коллективной защиты;
- проводить анализ опасных и вредных производственных факторов;
- соблюдать требования по безопасному применению современной компьютерной техники;
- проводить экологический мониторинг объектов производства и окружающей среды.

знать:

- действие токсичных веществ на организм человека;
- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации
- правила и нормы охраны труда, личной и производственной санитарии и пожарной защиты;
- правила безопасной эксплуатации компьютерного оборудования;
- профилактические мероприятия по охране окружающей среды, технике безопасности и производственной санитарии;
- систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду;
- средства и методы повышения безопасности технических средств и технологических процессов

1 Виды и формы самостоятельных работ по дисциплине «Охрана труда»

Обучающимися практикуется два вида самостоятельной работы:

- аудиторная;
- внеаудиторная.

Аудиторная самостоятельная работа по дисциплине выполняется на учебных занятиях под непосредственным руководством преподавателя и по его заданию. В этом случае обучающиеся обеспечиваются преподавателем необходимой учебной литературой, дидактическим материалом, в т. ч. методическими пособиями и методическими разработками.

Внеаудиторная самостоятельная работа выполняется обучающимся по заданию преподавателя, но без его непосредственного участия.

Видами заданий для внеаудиторной самостоятельной работы могут быть:

- для овладения знаниями: чтение текста (учебника, методической литературы); составления плана текста; графическое изображение структуры текста; конспектирование текста; выписки из текста; работа со словарями и справочниками; ознакомление с нормативными документами; учебно-исследовательская работа; использование компьютерной техники, интернета и др.

- для закрепления систематизации знаний: работа с конспектом лекции (обработки текста); повторная работа над учебным материалом (учебника, первоисточника, дополнительной литературы); составление плана выполнения работы в соответствии с планом, предложенным преподавателем; изучение нормативных документов (законы, постановления); ответы на контрольные вопросы; тестирование.

- для формирования умений: решение задач и упражнений по образцу; решение вариативных задач и упражнений; выполнение расчетных работ; решение ситуационных производственных (профессиональных) задач; подготовка к деловым играм.

При предъявлении видов заданий на внеаудиторную самостоятельную работу используется дифференцированный подход к обучающимся. Перед выполнением обучающимися внеаудиторной самостоятельной работы преподаватель проводит инструктаж по выполнению задания, который включает цель задания, его содержание, сроки выполнения, ориентировочный объем работы, основные требования к результатам работы, критерии оценки. В процессе инструктажа преподаватель предупреждает обучающихся о возможных типичных ошибках, встречающихся при выполнении задания. Инструктаж проводится преподавателем за счет объема времени, отведенного на изучение дисциплины.

Контроль результатов самостоятельной работы обучающихся может осуществляться через тестирование, выполнение практических работ и зачета по дисциплине.

Вид самостоятельной работы	Способы руководства со стороны преподавателей	Формы контроля
Проработка конспектов лекций	Составление электронных конспектов лекций	Устный опрос, диктант, письменные работы
Составление опорных конспектов (конспектирование учебников, учебных пособий)	Составление списка рекомендуемой литературы. Разработка методических указаний	Семинар
Реферирование дополнительной литературы	Разработка тем рефератов, подбор литературных источников	Защита реферата
Поиск информации по теме	Составление списка литературы	Доклад, письменное оформление, использование для решения поставленной проблемы
Систематизация примененных знаний и наглядное их представление	Консультация	Доклад, схемы, таблицы, графики, мультимедийные презентации
Выполнение индивидуальных домашних заданий	Разработка вариантов заданий, консультация	Проверка
Моделирование разных видов профессиональной деятельности	Консультация	Проверка
Подготовка к практическим занятиям (промежуточному, текущему и итоговому контролю)	Разработка контрольных заданий, тестов, ситуационных задач	Устный опрос, тестирование, решение ситуационных задач
Выполнение творческих работ	Разработка рекомендаций	Оформление выставки

Критериями оценки результатов внеаудиторной самостоятельной работы обучающегося являются:

- уровень освоения обучающимся учебного материала;
- умения обучающегося использовать теоретические знания при выполнении практических задач;
- умения читать технические чертежи;
- умения оформлять проектно-конструкторскую, технологическую и другую техническую документацию;
- обоснованность и четкость изложения ответа.

2 Самостоятельные работы по дисциплине «Охрана труда»

Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда

Тема 1.1 Единые правовые нормативы (2ч)

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы. Работа с нормативными документами: Трудовой кодекс РФ, ГОСТы ССБТ, Межотраслевые правила по охране труда (ПОТ РМ), Стандарт ОАО «РЖД» «Система управления охраной труда в ОАО РЖД. Общие положения».

План изучения

1. Цели и задачи учебной дисциплины Охрана труда. Межпредметные связи.
2. Основные направления работы по охране труда и обеспечению производственной безопасности, социально-экономическое значение охраны труда.
3. Трудовой кодекс РФ; федеральные, межотраслевые, отраслевые нормативные правовые акты по охране труда. Обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий труда. Права и обязанности работников в области охраны труда. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда

Контрольные вопросы

1. Каковы обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда. Основные права и обязанности работодателя
2. Право работника на труд в условиях, отвечающих требованиям охраны труда. Основные права и обязанности работника
3. Дайте определение рабочего времени. Какова нормальная продолжительность рабочего времени. Виды рабочего времени. Режим рабочего времени Понятие времени отдыха. Виды времени отдыха.
4. Правила внутреннего трудового распорядка. Дисциплина труда: поощрения за труд, дисциплинарные взыскания.

Тестовые вопросы

1. Что из перечисленного не относится к положениям Конституции РФ?	
1.	Труд свободен
2.	Каждый имеет право на труд в условиях, отвечающих требованиям безопасности и гигиены
3.	Работающий по трудовому договору не имеет права на забастовку
4.	Каждый имеет право на охрану труда и здоровья

2. Что является целью трудового законодательства Российской Федерации?	
1.	Установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан, создание благоприятных условий труда, защита прав и интересов работников и работодателей
2.	Установление государственных гарантий трудовых прав и свобод граждан, создание благоприятных условий труда, защита интересов государства
3.	Установление государственных гарантий трудовых прав и свобод работника и работодателя
4.	Установление благоприятных условий труда, защита интересов работника и работодателя

3. Кем осуществляется государственное управление охраной труда?	
1.	Министерством здравоохранения и социального развития РФ
2.	Министерством здравоохранения и социального развития РФ и другими федеральными органами исполнительной власти в пределах их полномочий
3.	Правительством Российской Федерации
4.	Правительством Российской Федерации или по его поручению федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере труда, а также другими федеральными органами исполнительной власти в пределах их полномочий

4. В каком случае локальный нормативный акт либо отдельные его положения прекращают свое действие?	
1.	В связи с истечением срока действия
2.	В связи с отменой (признанием утратившими силу) данного локального нормативного акта либо отдельных его положений другим локальным нормативным актом
3.	В связи с вступлением в силу закона или иного нормативного правового акта, содержащего нормы трудового права, коллективного договора, соглашения (в случае, когда указанные акты устанавливают более высокий уровень гарантий работникам по сравнению с установленным локальным нормативным актом)
4.	В любом из перечисленных случаев

5. Какие отношения в организации регулируются коллективным договором?	
1.	Социально-экономические
2.	Социально-трудовые
3.	Трудовые
4.	Экономические

6. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?	
1.	Приобретение и выдача за счет собственных средств сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств
2.	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда
3.	Установление сумм возмещения вреда пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, включая моральный вред
4.	Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты

7. Какой принцип государственной политики в области охраны труда является основополагающим?	
1.	Приоритет сохранения жизни и здоровья работника
2.	Координация деятельности в области охраны труда
3.	Установление единых нормативных требований
4.	Государственное управление охраной труда, государственный надзор и контроль за соблюдением требований охраны труда
5.	Государственный надзор и контроль за соблюдением законодательства об охране труда в сочетании с общественным контролем

8. Какой документ работодатель не может требовать от лица, поступающего на работу, при заключении трудового договора?	
1.	Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования
2.	Документ об образовании
3.	Трудовую книжку
4.	Свидетельство о браке

9. Какая продолжительность рабочего времени считается нормальной?	
1.	Она не может превышать 36 часов в неделю
2.	Она не может превышать 40 часов в неделю
3.	Она не может превышать 38 часов в неделю
4.	Она не может превышать 42 часов в неделю

10. Какая устанавливается максимальная продолжительность рабочего времени в неделю для работников в возрасте от шестнадцати до восемнадцати лет?	
1.	Не более 36 часов
2.	Не более 35 часов
3.	Не более 34 часов
4.	Не более 38 часов

11. Какая максимальная продолжительность ежедневной работы установлена для работников, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, где установлена 36-часовая рабочая неделя?	
1.	6 часов
2.	7 часов
3.	8 часов
4.	9 часов

12. С какого до какого часа считается "ночное время"?	
1.	С 20 часов до 8 часов
2.	С 22 часов до 8 часов
3.	С 22 часов до 6 часов
4.	С 23 часов до 7 часов

13. Какая максимальная продолжительность сверхурочной работы для работника установлена Трудовым кодексом Российской Федерации?	
1.	Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 8 часов в течение двух дней подряд и 150 часов в год
2.	Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 6 часов в течение пяти дней подряд и 120 часов в год
3.	Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 4 часов в течение двух дней подряд и 140 часов в год
4.	Продолжительность сверхурочной работы не должна превышать для каждого работника 4 часов в течение двух дней подряд и 120 часов в год

14. В каком случае работодатель не имеет право привлекать работника к сверхурочной работе без его согласия?	
1.	При производстве общественно необходимых работ по устранению непредвиденных обстоятельств, нарушающих нормальное функционирование систем водоснабжения, газоснабжения, отопления, освещения, канализации, транспорта, связи

2.	При производстве временных работ по ремонту и восстановлению механизмов или сооружений в тех случаях, когда их неисправность может стать причиной прекращения работы для значительного числа работников
3.	При производстве работ, необходимых для предотвращения катастрофы, производственной аварии либо устранения последствий катастрофы, производственной аварии или стихийного бедствия
4.	При производстве неотложных работ в условиях чрезвычайных обстоятельств, то есть в случае бедствия или угрозы бедствия (пожары, наводнения, голод, землетрясения, эпидемии или эпизоотии)

15. Какая продолжительность перерыва для отдыха и питания работника в течение рабочего дня предусмотрена Трудовым кодексом Российской Федерации?

1.	Не более полутора часов и не менее 30 минут
2.	Не более двух часов и не менее 40 минут
3.	Не более полутора часов и не менее 40 минут
4.	Не более двух часов и не менее 30 минут

16. Какие вопросы регулирования трудовых отношений не содержатся в Правилах внутреннего трудового распорядка?

1.	Порядок приема и увольнения работников
2.	Основные права, обязанности и ответственность сторон трудового договора
3.	Режим работы и время отдыха
4.	Персональные размеры оплаты труда работников

17. Какой срок со дня обнаружения проступка к работнику может быть применено дисциплинарное взыскание?

1.	Не позднее трех месяцев со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников
2.	Не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, с учетом времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников
3.	Не позднее двух месяцев со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников
4.	Не позднее одного месяца со дня обнаружения проступка, не считая времени болезни работника, пребывания его в отпуске, а также времени, необходимого на учет мнения представительного органа работников

18. На каких работах применение труда женщин запрещается полностью?

1.	На тяжелых работах и работах с вредными условиями труда
2.	На работах в ночное время, а также в выходные дни и сверхурочное время
3.	На работах, связанных с подъемом и перемещением вручную тяжестей, превышающих предельно допустимые для них нормы
4.	На подземных работах, за исключением нефизических работ или работ по санитарному и бытовому обслуживанию

19. Что из перечисленного не относится к обязанностям работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда?

1.	Приобретение и выдача за счет собственных средств сертифицированных специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты, смывающих и обезвреживающих средств
----	---

2.	Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ и оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, проведение инструктажа по охране труда, стажировки на рабочем месте и проверки знания требований охраны труда
3.	Установление сумм возмещения вреда пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний, включая моральный вред
4.	Информирование работников об условиях и охране труда на рабочих местах, о риске повреждения здоровья и полагающихся им компенсациях и средствах индивидуальной защиты

20. Какой должна быть предельно допустимая масса груза для женщин при перемещении тяжестей в течение рабочей смены с чередованием с другой работой (до 2 раз в час)?	
1.	Не более 5 кг
2.	Не более 7 кг
3.	Не более 10 кг
4.	Не более 15 кг

Тема 1. 2 Межотраслевые и отраслевые правовые нормативы (2ч)

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебной и специальной технической литературы

План изучения

Межотраслевые и отраслевые правовые нормативы
Направленность нормативных документов в области охраны труда. Система стандартов безопасности труда, отраслевые стандарты

Тестовые вопросы

1. Отраслевые правовые нормативы железнодорожного транспорта распространяются:
 1. на предприятия всех министерств и ведомств
 2. на все частные предприятия
 3. на предприятия автомобильного транспорта
 4. на предприятия железнодорожного подчинения

2. Какие из перечисленных документов не являются межотраслевыми нормативными правовыми актами по охране труда:
 1. межотраслевые стандарты СНГ (ГОСТ)
 2. межотраслевые стандарты РФ (ГОСТ Р)
 3. межотраслевые правила по охране труда (ПОТ Р)
 4. гигиенические нормативы (ГН)
 5. приказы по безопасности движения
 6. санитарные правила и нормы (СанПиН)

3. Какой из ГОСТ ССБТ относится к подсистеме 12.0 ?
 1. ГОСТ 12.X. 002-84 Электрические поля промышленной частоты. Допустимые уровни напряженности и требования к проведению контроля на рабочих местах
 2. ГОСТ 12.X. 002-75 Процессы производственные. Общие требования безопасности
 3. ГОСТ 12.X. 002-80 ССБТ. Термины и определения

4. Какой из ГОСТ ССБТ относится к подсистеме 12.0
 1. ГОСТ 12.X.001-82 Система стандартов безопасности труда. Основные положения
 2. ГОСТ 12.X.001-89 Система стандартов безопасности труда. Ультразвук. Общие требования безопасности
 3. ГОСТ 12.X.001-85 Система стандартов безопасности труда. Пневмоприводы. Общие требования безопасности к монтажу, испытаниям и эксплуатации

5. Какой из ГОСТ ССБТ относится к подсистеме 12.1
 1. ГОСТ 12.X.002-80 Система стандартов безопасности труда. Термины и определения
 2. ГОСТ 12.X.002-84 Система стандартов безопасности труда. Электрические поля промышленной частоты. Допустимые уровни напряженности и требования к проведению контроля на рабочих местах
 3. ГОСТ 12.X.002-91 Система стандартов безопасности труда. Тракторы сельскохозяйственные и лесные колесные. Метод динамических испытаний защитных конструкций

6. Какой из ГОСТ ССБТ относится к подсистеме 12.1
 1. ГОСТ 12.X.004-90 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения
 2. ГОСТ 12.X.004-91 Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования
 3. ГОСТ 12.X.004-75 Система стандартов безопасности труда. Машины и механизмы специальные для трубопроводного строительства. Требования безопасности

7. Какой из ГОСТ ССБТ относится к подсистеме 12.1 ?
 1. ГОСТ 12.X.004-90 Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения
 2. ГОСТ 12.X.004-91 Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования
 3. ГОСТ 12.X.004-75 Система стандартов безопасности труда. Машины и механизмы специальные для трубопроводного строительства. Требования безопасности

8. Какой из ГОСТ ССБТ относится к подсистеме 12.1 ?
 1. ГОСТ 12.X.003-83 Шум. Общие требования безопасности
 2. ГОСТ 12.X.003-74 Опасные и вредные производственные факторы. Общие положения
 3. ГОСТ 12.X.003-91 Оборудование производственное. Общие требования безопасности

9. Какой из ГОСТ ССБТ относится к подсистеме 12.2 ?
 1. ГОСТ 12.X.007-76 Система стандартов безопасности труда. Вредные вещества. Классификация и общие требования безопасности
 2. ГОСТ 12.X.007-75 Система стандартов безопасности труда. Изделия электротехнические. Общие требования безопасности
 3. ГОСТ 12.X.008-75 Система стандартов безопасности труда. Производство покрытий металлических и неметаллических неорганических. Общие требования безопасности

10. Какой из ГОСТ ССБТ относится к подсистеме 12.2 ?
 1. ГОСТ 12.X. 001-82 ССБТ. Общие положения
 2. ГОСТ 12.X. 001-89 Ультразвук. Общие требования безопасности
 3. ГОСТ 12.X. 010- 75 Машины ручные пневматические. Общие требования безопасности

Тема 1.2 Организационные основы безопасности труда (4ч)

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебной и специальной технической литературы

Тематика внеаудиторной самостоятельной работы:

Коллективный договор и его роль в улучшении условий труда на предприятии.

План изучения

Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Планирование мероприятий по охране труда. Социально-экономическое значение мероприятий по охране труда, экономический механизм и источники финансирования охраны труда.

Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный контроль и надзор. Общественный контроль. Трехступенчатый контроль охраны труда на предприятии.

Порядок обучения по охране труда; инструктажи и проверка знаний по охране труда. Разработка инструкций по охране труда

Контрольные вопросы

1. Назовите основные направления государственной политики в области охраны труда.
2. Государственное управление и финансирование мероприятий по охране труда.
3. Организация работы по охране труда на предприятии
4. Единые, межотраслевые, отраслевые нормативные документы, локальные нормативные документы предприятия.
5. Система трехступенчатого контроля за состоянием охраны труда на рабочих местах.
6. Производственный и общественный контроль охраны труда. Комитеты (комиссии) по охране труда. Организация работы уполномоченных (доверенных) лиц по охране труда профессиональных союзов.
7. Виды ответственности за нарушение норм и требований охраны труда.
8. Обучение и профессиональная подготовка в области охраны труда (ст.225 ТК РФ, ГОСТ 12.0.004-90)
9. Порядок разработки инструкций по охране труда. Содержание разделов инструкции по охране труда. Типовые инструкции по охране труда.

Тестовые вопросы

1. При приеме на работу проводится инструктаж:	а) целевой
	б) внеплановый
	в) вводный
2. Согласно ГОСТ 12.0.004-90 повторный инструктаж проводится:	а) 1 раз в квартал
	б) 1 раз в год
	в) 1 раз в полугодие
3. Вводный инструктаж не проводится:	а) с рабочими, которые уже работают на предприятии
	б) с вновь принимаемыми на работу
	в) при выполнении разовых работ
4. Какой инструктаж проводится при изменении правил и инструкций по охране труда:	а) вводный
	б) целевой
	в) внеплановый
5. Целевой инструктаж проводится:	а) при приеме на работу
	б) по требованию органов надзора
	в) при выполнении разовых работ
6. Какой инструктаж проводится при нарушении работниками инструкций по охране труда, после травм, аварий:	а) повторный
	б) внеплановый
	в) первичный
7. Лицо, проводившее повторный инструктаж на рабочем месте:	а) только напоминает работнику о правилах соблюдения охраны труда;
	б) делает соответствующую запись в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте;
	в) дает ознакомиться с инструкцией по охране труда;

	г) проверяет знания требований соответствующей инструкции и делает запись в журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте;
8. Обучение, инструктаж по охране труда проводится:	а) за счет средств работника
	б) за счет средств профсоюзного комитета
	в) за счет средств работодателя
9. Выберите работы, которые не относятся к работам, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования безопасности труда:	а) работы в траншеях, колодцах, тоннелях, шахтах, камерах и замкнутых пространствах.
	б) земляные работы в зоне расположения энергетических сетей.
	в) работы по уборке территории от мусора
	г) ремонтные и монтажные работы на высоте более 1,3 м с применением приспособлений (лестниц, стремянок, подмостей, неинвентарных средства подмащивания и других приспособлений), а также работы на крыше, сбрасывание снега.
10. Какой инструктаж проводится при несчастном случае:	а) повторный
	б) внеплановый
	в) первичный
	г) целевой

Тема 1.4 Производственный травматизм и его профилактика (4ч)

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы

Подготовка к ответам на контрольные вопросы по темам: Анализ травматизма и профзаболеваний. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний.

План изучения

Понятие о травмах и профзаболеваниях. Классификация травматизма по тяжести исхода, обстоятельствам, травмирующему фактору. Специфика условий труда железнодорожников. Анализ травматизма и профзаболеваний.

Расследование и учет несчастных случаев на производстве. Основные меры предупреждения травматизма и профзаболеваний. Организация работы персонала по обеспечению безопасности перевозок и выбору оптимальных решений при работах в условиях нестандартных и аварийных ситуаций.

Контрольные вопросы

1. Понятие о травмах и профзаболеваниях. Классификация травматизма.
2. Основные причины травм и профзаболеваний на железнодорожном транспорте.
3. Человеческий фактор как источник возникновения несчастных случаев на производстве.
4. Основные меры по предупреждению производственного травматизма и профзаболеваний.
5. Обязанности работодателя при несчастном случае. Порядок извещения о несчастном случае. Порядок формирования комиссий по расследованию несчастных случаев. Сроки расследования несчастных случаев(ст.227-229 ТК РФ)
6. Порядок проведения расследования несчастных случаев. Порядок оформления материалов несчастных случаев на производстве.

Тестовые вопросы

1. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие на производстве с лицами,	
1.	выполняющими работу по трудовому договору;
2.	пришедшими на экскурсию;
3.	привлеченными к самовольному выносу оборудования;
4.	осуществляющими трудовые обязанности в личных интересах в нерабочее время.

2. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие на производстве с лицами,	
1.	осуществляющими противоправные поступки;
2.	осуществляющими трудовые обязанности в личных интересах в нерабочее время;
3.	пришедшими на экскурсию;
4.	проходящими производственную практику: студенты и учащиеся образовательных учреждений всех типов

3. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие	
1.	с лицами, страдающими острыми профессиональными заболеваниями, участвующие в производительном труде на предприятиях в порядке реабилитации в соответствии с медицинскими рекомендациями;
2.	с лицами, получившие хронические заболевания на производстве, и участвующие в производительном труде на предприятиях в соответствии с медицинскими рекомендациями;
3.	с лицами, страдающими психическими расстройствами, участвующие в производительном труде на лечебно-производственных предприятиях в порядке трудовой терапии в соответствии с медицинскими рекомендациями;

4. Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены:	
1.	укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми при выполнении работ;
2.	укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми при выполнении работ на земельном участке;
3.	укусы и другие телесные повреждения, нанесенные животными и насекомыми при выполнении хозяйственных работ в выходные дни;

5. Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены травмы:	
1.	в выходные и нерабочие праздничные дни на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы при выполнении работ в личных интересах работника
2.	в выходные и нерабочие праздничные дни на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы
3.	в выходные и нерабочие праздничные дни на территории работника либо в ином месте выполнения работы по собственной инициативе
4.	в выходные и нерабочие праздничные дни на территории работодателя либо в ином месте выполнения работы при осуществлении противоправные поступки.

6. Расследованию в установленном порядке как несчастные случаи подлежат события, в результате которых пострадавшими были получены:	
1.	тепловой удар при отдыхе на море;
2.	тепловой удар при работе на земельном участке;
3.	тепловой удар при выполнении работ на производстве;

7. Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве травмы, если они произошли при следовании к месту работы или обратно на транспорте	
1.	личном без дополнительных соглашений;
2.	общественном;
3.	предприятия

8. Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве травмы, если они произошли	
1.	во время служебных поездок на общественном или служебном транспорте при следовании по распоряжению работодателя (его представителя) к месту выполнения работы (поручения) и обратно
2.	во время поездок на общественном или личном транспорте
3.	во время поездок на автобусе, трамвае, троллейбусе, метро

9. Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве травмы, если они произошли с лицами	
1.	привлеченными к работе по предотвращению катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо в работах по ликвидации их последствий
2.	привлеченными к участию в работах по предотвращению катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо в работах по ликвидации их последствий
3.	привлеченными в установленном порядке к участию в работах по предотвращению катастрофы, аварии или иных чрезвычайных обстоятельств либо в работах по ликвидации их последствий

10. Работодатель при несчастном случае обязан:	
1.	сохранить до начала расследования несчастного случая спокойствие и оповестить работников предприятия о несчастном случае;
2.	сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – начать приводить в порядок территорию предприятия;
3.	сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование или видеосъемку, другие мероприятия);

11. Непосредственный руководитель работ при каждом несчастном случае обязан	
1.	издать приказ о несчастном случае;
2.	немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в учреждение здравоохранения;
3.	сообщить о несчастном случае в профком предприятия;
4.	сформировать комиссию по расследованию несчастного случая.

12. При групповом несчастном случае (два человека и более), тяжелом несчастном случае или несчастном случае со смертельным исходом работодатель (его представитель) обязан направить извещение по установленной форме (выберите орган в который не соответствует ст. ТК РФ) :	
1.	в соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора

	за соблюдением трудового законодательства и иных нормативных правовых актов, содержащих нормы трудового права;
2.	в прокуратуру по месту происшествия несчастного случая;
3.	в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации и (или) орган местного самоуправления по месту государственной регистрации юридического лица или физического лица в качестве индивидуального предпринимателя;
4.	в администрацию города
5.	работодателю, направившему работника, с которым произошел несчастный случай;
6.	в территориальный орган соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности, если несчастный случай произошел в организации или на объекте, подконтрольных этому органу;
7.	в исполнительный орган страховщика по вопросам обязательного социального страхования от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний (по месту регистрации работодателя в качестве страхователя);

13.О случаях острого отравления работодатель (его представитель) сообщает в соответствующий орган федерального органа исполнительной власти,	
1.	осуществляющего функции по федеральному государственному санитарно-эпидемиологическому надзору
2.	осуществляющего функции по федеральному государственному надзору за соблюдением трудового законодательства
3.	осуществляющего функции по экологическому, техническому и атомному надзору
4.	осуществляющего функции по надзору в сфере здравоохранения и социальному развитию

14.Для расследования несчастного случая работодатель (его представитель) образует комиссию	
1.	в течение суток
2.	после того как врачебно-экспертная комиссия даст заключение о степени тяжести повреждения здоровья пострадавшего
3.	незамедлительно

15.В состав комиссии включаются	
1.	представители врачебно-экспертной комиссии больницы, куда был доставлен пострадавший
2.	представители администрации города
3.	представители выборного органа первичной профсоюзной организации или иного представительного органа работников, уполномоченный по охране труда
4.	представители центра занятости

16.Лица, на которых непосредственно возложено обеспечение соблюдения требований охраны труда на участке (объекте), где произошел несчастный случай,	
1.	в состав комиссии включаются
2.	в состав комиссии включаются по решению работодателя
3.	в состав комиссии не включаются

17.Несчастный случай, происшедший с лицом, выполнявшим работу на территории другого работодателя, расследуется комиссией,	
1.	образованной работодателем (его представителем), по поручению которого выполнялась работа, с участием при необходимости работодателя (его представителя), за которым закреплена данная территория на правах собственности,

	владения, пользования (в том числе аренды) и на иных основаниях
2.	образованной работодателем (его представителем), за которым закреплена данная территория на правах собственности, владения, пользования (в том числе аренды) и на иных основаниях

18. Расследование несчастного случая, происшедшего в результате катастрофы, аварии или иного повреждения транспортного средства, проводится комиссией,	
1.	образуемой и возглавляемой органами следствия и дознания
2.	образуемой и возглавляемой прокуратурой
3.	образуемой и возглавляемой работодателем (его представителем),
с обязательным использованием материалов расследования катастрофы, аварии или иного повреждения транспортного средства	

19. В случае когда законный представитель или иное доверенное лицо не участвует в расследовании, работодатель (его представитель) либо председатель комиссии	
1.	не обязан по требованию законного представителя или иного доверенного лица ознакомить его с материалами расследования
2.	обязан по требованию законного представителя или иного доверенного лица ознакомить его с материалами расследования
3.	обязан ознакомить с материалами расследования законного представителя или иного доверенного лица по решению федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на осуществление федерального государственного надзора за соблюдением трудового законодательства

20. Расследование несчастного случая (в том числе группового), в результате которого один или несколько пострадавших получили тяжелые повреждения здоровья, либо несчастного случая (в том числе группового) со смертельным исходом проводится комиссией	
1.	в течение 5 дней
2.	в течение 10 дней
3.	в течение 15 дней
4.	в течение 20 дней

21. За чей счет по требованию комиссии обеспечивается выполнение необходимых для проведения расследования технических расчетов, проведение лабораторных исследований, испытаний	
1.	за счет средств государственной инспекции труда
2.	за счет средств пострадавшего
3.	за счет собственных средств работодателя
4.	за счет средств фонда социального страхования

22. Расследуются в установленном порядке и по решению комиссии в зависимости от конкретных обстоятельств могут квалифицироваться как несчастные случаи, не связанные с производством:	
1.	несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим действий квалифицированных правоохранительными органами как правомерные действия, совершаемые в интересах работодателя
2.	несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим действий (бездействия), квалифицированных правоохранительными органами как уголовно наказуемое деяние
3.	несчастный случай, происшедший при совершении пострадавшим действий (бездействия), квалифицированных работодателем как уголовно наказуемое деяние

23. Государственный инспектор труда при выявлении сокрытого несчастного случая, поступлении жалобы, заявления, иного обращения пострадавшего проводит	
1.	не позднее месяца с начала даты происшествия несчастного случая
2.	не позднее года с начала даты происшествия несчастного случая
3.	не позднее пяти лет с начала даты происшествия несчастного случая
4.	независимо от срока давности несчастного случая

24. В какой срок работодатель (его представитель) после завершения расследования несчастного случая на производстве обязан выдать один экземпляр акта о несчастном случае на производстве пострадавшему	
1.	в суточный срок
2.	в трехдневный срок
3.	в пятидневный срок
4.	в десятидневный срок

25. Куда направляется один экземпляр акта о расследовании группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом вместе с копиями материалов расследования, включая копии актов о несчастном случае на производстве на каждого пострадавшего, председателем комиссии	
1.	в фонд социального страхования, в который сообщалось о данном несчастном случае
2.	в прокуратуру, в которую сообщалось о данном несчастном случае
3.	в соответствующую государственную инспекцию труда и территориальный орган соответствующего федерального органа исполнительной власти, осуществляющего государственный контроль (надзор) в установленной сфере деятельности
4.	в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации и (или) орган местного самоуправления по месту государственной регистрации юридического лица или физического лица в качестве индивидуального предпринимателя

26. Состав комиссии по расследованию несчастного случая утверждает	
1.	государственный инспектор труда;
2.	непосредственный руководитель подразделения, где произошел несчастный случай;
3.	председатель профкома;
4.	работодатель

27. Кому направляются копии акта о расследовании группового несчастного случая на производстве, тяжелого несчастного случая на производстве, несчастного случая на производстве со смертельным исходом вместе с копиями материалов расследования	
1.	работодателю
2.	в исполнительный орган страховщика (по месту регистрации работодателя в качестве страхователя)
3.	в прокуратуру, в которую сообщалось о данном несчастном случае
4.	в орган исполнительной власти субъекта Российской Федерации и (или) орган местного самоуправления по месту государственной регистрации юридического лица или физического лица в качестве индивидуального предпринимателя;

28. Где могут быть обжалованы разногласия по вопросам расследования, оформления и учета несчастных случаев, непризнания работодателем факта несчастного случая, отказа в проведении расследования несчастного случая и составлении соответствующего акта, несогласия пострадавшего	
1.	в прокуратуре
2.	в суде

3.	в государственной инспекции труда
4.	в администрации города

29. Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве, который является групповым, тяжелым или со смертельным исходом, расследуется комиссией в течение	
1.	1 дня;
2.	3 суток;
3.	15 дней;
4.	1 месяца;
5.	3 месяцев.

30. Акт по форме Н-1 о несчастном случае хранится	
1.	в течение 45 лет по основному месту работы;
2.	до пенсии пострадавшего;
3.	пожизненно у пострадавшего;
4.	пока пострадавший трудится в организации, где произошел несчастный случай.

Раздел 2. Взаимодействие человека с производственной средой

Тема 2.2 Классификация основных форм трудовой деятельности и оценка условий труда (2ч)

Самостоятельная работа обучающихся: систематическая проработка конспектов занятий, учебной литературы, нормативной документации (по вопросам к параграфам, главам учебных пособий, составленным преподавателем)

Самостоятельное изучение нормативной документации: ГОСТ ССБТ, СанПиН, СНиП

План изучения

Надежность работы и ошибки человека при взаимодействии с техническими системами и производственной средой. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Утомление. Антропометрические характеристики человека. Эргономика.

Классификация опасных и вредных производственных факторов. Классы условий труда

Контрольные вопросы

1. Работоспособность человека и её динамика.
2. Пути повышения эффективности трудовой деятельности человека.
3. Энергетические затраты при различных видах деятельности. Утомление.
4. Теплообмен и терморегуляция в организме человека.
5. Антропометрические характеристики человека. Эргономика.
6. Классификация основных форм деятельности человека.
7. Вредные и опасные производственные факторы. Классификация опасных и вредных производственных факторов. Понятие о ПДК и ПДУ (ГОСТ 12.0.003-74)
8. Гигиенические критерии оценки и классификации условий труда по показателям вредности и опасности факторов производственной среды, тяжести и напряженности трудового процесса.
9. Средства коллективной и индивидуальной защиты. Классификация. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. (ГОСТ 12.4.011-89)

Тестовые вопросы

1. Безопасные условия труда:

- а) совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на здоровье и работоспособность человека;
- б) условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено, либо уровни их воздействия не превышают установленные нормы;
- в) условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающие неблагоприятное воздействие на организм работающего и (или) его потомство;
- г) условия труда, характеризующиеся уровнями производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены (или ее части) создает угрозу для жизни, высокий риск возникновения тяжелых форм острых профессиональных поражений;

2. Вредный производственный фактор:

- а) фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях (интенсивность, длительность и др.) может вызвать профессиональное заболевание, временное или стойкое снижение работоспособности, повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства.
- б) фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти.

3. Физические опасные и вредные производственные факторы:

- а) патогенные микроорганизмы;
- б) умственное перенапряжение;
- в) канцерогенные факторы;
- г) повышенная или пониженная влажность воздуха;
- д) эмоциональные перегрузки

4. Оптимальные условия труда относятся:

- а) к первому классу;
- б) ко второму классу;
- в) к третьему классу;
- г) к четвертому классу.

5. Одной из мер улучшения класса условий труда является:

- а) увеличение объема работы;
- б) усиления ответственности за ошибки в работе;
- в) комплексная механизация.

6. Вредные условия труда:

- а) совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на здоровье и работоспособность человека;
- б) условия труда, при которых воздействие на работающих вредных или опасных производственных факторов исключено, либо уровни их воздействия не превышают установленные нормы;
- в) условия труда, характеризующиеся наличием вредных производственных факторов, превышающих гигиенические нормативы и оказывающие неблагоприятное воздействие на организм работающего и (или) его потомство;
- г) условия труда, характеризующиеся уровнями производственных факторов, воздействие которых в течение рабочей смены (или ее части) создает угрозу для жизни, высокий риск возникновения тяжелых форм острых профессиональных поражений;

7. Опасный производственный фактор:

а) фактор среды и трудового процесса, воздействие которого на работающего при определенных условиях (интенсивность, длительность и др.) может вызвать профессиональное заболевание, временное или стойкое снижение работоспособности, повысить частоту соматических и инфекционных заболеваний, привести к нарушению здоровья потомства.

б) фактор среды и трудового процесса, который может быть причиной острого заболевания или внезапного резкого ухудшения здоровья, смерти.

8. Химические опасные и вредные производственные факторы:

а) перенапряжение анализаторов;

б) бактерии, вирусы, грибы, простейшие;

в) влияющие на репродуктивную функцию;

г) повышенная или пониженная влажность воздуха;

д) повышенный уровень ультразвука.

9. Вредные условия труда относятся:

а) к первому классу;

б) ко второму классу;

в) к третьему классу;

г) к четвертому классу

10. Одной из мер улучшения класса условий труда является:

а) повышение квалификации работника;

б) увеличение заработной платы работника;

в) обеспечение оптимальных параметров микроклимата;

Раздел 3 Вредные физические, химические и биологические факторы производственной среды

Тема 3.1 Влияние микроклимата на организм человека (2ч)

План изучения

Параметры микроклимата на производстве. Меры оздоровления воздушной среды.

Контрольные вопросы

1. Источники микроклиматических факторов и их параметры, влияние его на самочувствие и производительность труда.
2. Гигиеническое нормирование контроль параметров микроклимата.
3. Нормализация воздушной среды: отопление, вентиляция и кондиционирование воздуха.

Темы конспектов, рефератов

1. «Микроклимат и его параметры. Источники негативных микроклиматических факторов на железнодорожном транспорте», «Нормализация воздушной среды: вентиляция, отопление, кондиционирование»

Тестовые вопросы

1	Основные параметры, характеризующие микроклимат	1. Температура, вибрация, скорость движения воздуха
		2. Температура, влажность, скорость движения

		воздуха, вредные химические вещества
		3. Температура, влажность, скорость движения воздуха, атмосферное давление
		4. Влажность, атмосферное давление, скорость движения воздуха
2	Рассматривают следующие виды микроклимата относительно температуры	1. Теплый, холодный, динамический
		2. Охлаждающий, подогревающий, комбинированный
		3. Комбинированный, нагревающий, охлаждающий
		4. Нагревающий, динамический, охлаждающий
3	Терморегуляция - определение	1. Процесс теплообмена между человеком и окружающей средой
		2. Процесс регулирования тепловыделений для поддержания постоянной температуры тела человека
		3. Процесс выделения вредных веществ из организма человека
		4. Процесс теплообмена между человеком и специальной одеждой для поддержания постоянной температуры тела
4	Как скорость воздуха влияет на терморегуляцию	1. подвижность воздуха эффективно способствует теплоотдаче организма человека и отрицательно проявляется при высоких температурах и положительно- при низких.
		2. подвижность воздуха эффективно способствует теплоотдаче организма человека и положительно проявляется при высоких температурах и отрицательно- при низких.
		3. подвижность воздуха эффективно способствует теплоотдаче организма человека и положительно проявляется при высоких и низких температурах
5	Какими способами осуществляются процессы регулирования тепловыделения:	1. биохимическим путем, путем интенсивности кровообращения и интенсивностью потовыделения
		2. путем интенсивности кровообращения и уменьшения потовыделения, химическим путем
		3. путем увеличения потовыделения, уменьшения скорости кровообращения, биологическим путем
6	Тепловой удар происходит при длительном воздействии	1. ультрафиолетовых лучей
		2. инфракрасных лучей
		3. ионизирующего излучения
7	Какое действие оказывает высокая температура на человека	1. Способствует хорошей работоспособности
		2. Способствует быстрой утомляемости работающего и может привести к переохлаждению организма
		3. Может привести к перегреву организма, тепловому удару
8	Организованная естественная общеобменная вентиляция помещений в результате поступления удаления воздуха через открывающиеся фрамуги окон и фонарей	1. Это- инфильтрация
		2. Это - аэрация
		3. Это - механическая вентиляция

9	Механическая вентиляция по способу подачи и удаления воздуха делится на:	1. приточную, вытяжную, приточно-вытяжную
		2. нагнетательную, отсасывающую, приточно-вытяжную
		3. закачную, выкачную, приточно-выкачную
		4. нагревательную, охлаждающую, приточно-вытяжную
10.	При учете интенсивности труда все виды работ, исходя из общих энергозатрат организма, делятся на три категории:	1. облегченные, легкие, трудные
		2. легкие, умеренно легкие, тяжелые
		3. легкие, средней тяжести и тяжелые.
		4. легкие, средние, тяжелые

Тема 3.2 Факторы световой среды на производстве. Освещение (2ч)

План изучения

Производственное освещение. Основные светотехнические характеристики. Виды и системы освещения. Нормирование. Источники света и осветительные приборы.

Контрольные вопросы

1. Производственное освещение. Качественная и количественная характеристика освещения.
2. Источники освещения, классификация видов освещения. Характеристика наиболее применяемых видов осветительных приборов на производстве.

Тестовые вопросы

Вопросы	Варианты ответа
1. Компоненты оптической области электромагнитного спектра	а) ультрафиолетовое излучение; б) видимый свет; в) инфракрасное излучение; г) все перечисленные компоненты.
2. Оптическая область электромагнитного спектра	а) 10...380нм; б) 380...760нм; в) 760...340·10 ³ нм; г) 10...340·10 ³ нм.
3. Длина волны электромагнитного излучения, соответствующая наибольшей чувствительности органов зрения	а) 380нм; б) 760нм; в) 0,555мкм; г) 0,760мкм.
4. Количественные светотехнические характеристики	а) световой поток, сила света, освещенность, яркость; б) сила света, яркость, фон, освещенность; в) освещенность, яркость, видимость; г) световой поток, освещенность, яркость, ослепленность.
5. Качественные светотехнические характеристики	а) освещенность, контрастность, видимость, ослепленность; б) фон, контрастность, пульсация освещенности, видимость, ослепленность; в) яркость, контрастность, видимость, ослепленность; г) яркость, контрастность, пульсация освещенности, видимость.

6. Количество разрядов по видам зрительных работ при нормировании точности	а) <input type="checkbox"/> ; б) <input type="checkbox"/> ; в) <input type="checkbox"/> ; г) <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>
7. Использование электромагнитных лучей в производственных помещениях с недостатком солнечного света	а) инфракрасное излучение; б) СВЧ-облучение; в) эритемное; г) бактерицидное облучение.
8. Источники света – лампы накаливания с иодным циклом	а) неоновые лампы; б) лампы накаливания БК; в) люминесцентные лампы; г) галогеновые лампы.
9. Прибор измерения освещенности в производственных помещениях	а) яркометр ФПЧ; б) люменметр Ф-10; в) канделяметр КД-10; г) люксметр Ю-116.
10. Цвет, обладающий противомикробным действием	а) красный; б) синий; в) зеленый; г) белый.

Тема 3.3 Производственный шум, ультразвук, инфразвук, вибрация (2ч)

План изучения

Шум, ультразвук, инфразвук, вибрация. Источники, параметры, воздействия на организм человека. Меры защиты.

Контрольные вопросы

1. Характеристика шума, его нормирование.
2. Производственный шум и его источники. Воздействие на человека. Меры борьбы с шумом.
3. Ультразвук и его источники. Воздействие на человека. Защита от воздействия ультразвуковых колебаний.
4. Инфразвук и его источники. Воздействие на человека. Защита от воздействия инфразвуковых колебаний.
5. Вибрация и ее источники. Воздействие на человека. Защита от воздействия вибрации.

Темы конспектов, рефератов

«Борьба с производственным и транспортным шумом (технические и организационные мероприятия)», «Защита работников от шума: средства коллективной и индивидуальной защиты», «Вибрация. Воздействие на человека. Борьба с вибрацией. Меры снижения интенсивности вибропроцессов. Защита работников».

Тестовые вопросы

Вопрос	Варианты ответа
1. Физические параметры, характеризующие вибрацию	а) виброперемещение (м), виброскорость (м/с); б) виброперемещение (м), виброускорение (м/с ²); в) виброскорость (м/с), виброускорение (м/с ²); г) виброперемещение (м), виброскорость (м/с), виброускорение (м/с ²).

2. Частотный диапазон общей вибрации, действующий на человека со среднегеометрическими частотами	а) 1...63 Гц; б) 8...1000 Гц; в) 10...500 Гц; г) 10...10 кГц.
3. Частота вибрации, действующая на человека, при которой наступает резонанс глазных яблок	а) 4...8 Гц; б) 25,0 Гц; в) 50,0 Гц; г) 100,0 Гц.
4. Частотный диапазон шума	а) 20...400 Гц; б) 400...1000 Гц; в) 1,0...20,0 кГц; г) <20...>20,0 кГц.
5. Физическая единица уровня громкости звука (шума)	а) сон (от лат. sonus – звук), Бел; б) Бел, фон (от греч. phone – звук); в) фон, сон; г) Вт/м ² .
6. Частотный диапазон инфразвука	а) <20 Гц; б) 20...400 Гц; в) 400...1000 Гц; г) 1,0...20,0 кГц.
7. Уровень звукового шума, вызывающего болевое ощущение и повреждения в слуховом аппарате (акустическая травма)	а) 35...40 дБ; б) 90...100 дБ; в) 120...130 дБ; г) 196 дБ.
8. Пьезоэлектрический преобразователь измерения вибрации	а) актинометр; б) акустикометр; в) акселератор; г) акселерометр.
9. Количественная характеристика звукопоглощающих материалов	а) $E_{пад}$ – падающая звуковая энергия; б) $E_{пог}$ – поглощенная звуковая энергия; в) $E_{отр}$ – отраженная звуковая энергия; г) d – коэффициент звукопоглощения.
10. Наиболее эффективные индивидуальные средства защиты от очень высокого уровня шума (>120дБ)	а) ватные тампоны; б) вкладыши из ультратонкого волокна; в) противозумовые шлемы; г) наушники с жидкостным наполнением уплотнителя.

Тема 3.4 Вредные химические и биологические факторы производственной среды. Экобиозащитная техника (2ч)

План изучения

Вредные химические и биологические факторы производственной среды.
Экобиозащитная техника

Контрольные вопросы

1. Вредные химические факторы. Классификация. Уровни воздействия на организм человека. Защита от вредного воздействия химических производственных факторов.
2. Вредные биологические факторы. Уровни воздействия на организм человека. Защита от вредного воздействия биологических производственных факторов.

Тема 3.5 Неионизирующие излучения (3ч)

План изучения

Неионизирующие и ионизирующие излучения. Источники, параметры, воздействие на организм человека. Меры защиты.

Контрольные вопросы

1. Неионизирующие излучения; их физическая сущность, параметры, воздействие на организм, дозовые критерии, техногенные и природные источники; контроль параметров, защита работников.
2. Ионизирующие излучения; их физическая сущность, параметры, воздействие на организм, дозовые критерии, техногенные и природные источники; контроль параметров, ПДУ, защита работников; радиационная обстановка на ж.д. транспорте.

Темы конспектов, рефератов

«Неионизирующие и ионизирующие излучения, техногенные источники на объектах железнодорожного транспорта. Воздействие на человека, реакции организма. Защита работников: средства коллективной и индивидуальной защиты»

Тестовые вопросы

Вопрос	Варианты ответа
1. Естественные источники электромагнитных полей.	а) трансформаторы, антенны, линии электропередач, конденсаторные индукторы; б) электромагнитные поля, космические излучения, геомагнитное поле Земли, фидерные линии; в) радиоизлучения солнца и галактик, атмосферное электричество, квазистатические электрические и магнитные поля Земли.
2. Радиочастотный диапазон электромагнитных волн, Гц	а) $3 \cdot 10^2 \dots 3 \cdot 10^4$; б) $3 \cdot 10^4 \dots 3 \cdot 10^{11}$; в) $3 \cdot 10^{12} \dots 3 \cdot 10^{14}$.
3. Диапазон электромагнитного излучения с частотами от $3 \cdot 10^{12}$ до $3 \cdot 10^{16}$ Гц (λ от 10^{-4} до 10^{-8} м)	а) радиочастотный диапазон; б) оптический диапазон; в) лазерное излучение.
4. Величина напряженности геомагнитного поля Земли, кА/м	а) 0,02...0,04; б) 0,1...0,5; в) 1,0...1,8.
5. Тепловой порог- предельная избыточная теплота при воздействии на организм электромагнитного поля	а) $J_{\text{пор}} = 1,0 \text{ мВт/см}^2$; б) $J_{\text{пор}} = 10,0 \text{ мВт/см}^2$; в) $J_{\text{пор}} = 100 \text{ мВт/см}^2$.
6. Предельная величина напряженности электростатического поля, при которой работа без применения средств защиты не допускается, кВ/м	а) 0,6; б) $60/\sqrt{t}$; в) 60.
7. Мощность электрического излучения ручных радиотелефонов (сотовых), Вт.	а) 0,1... 5,0; б) 0,01...0,05; в) 5,0...50.
8. Предельная величина коэффициента ослабления геомагнитного поля $K_{\text{ГМП}}$ на	а) не более 0,2; б) не более 2;

рабочих местах персонала в помещениях в течении смены.	в) от 2 до 5.
9. Основные инженерно-технические мероприятия	а) рациональное размещение оборудования, использование средств, ограничивающих поступление ЭМП на рабочие места; б) использование поглотителей мощности, экранирование источников излучения, использование минимальной необходимой мощности генератора; в) все перечисленное.
10. Основные материалы используемые для изготовления средств защиты от электромагнитных полей.	а) электропроводный поролон, кварцевое защитное стекло, электропроводная резина; б) листовая сталь Ст3, фольга медная, матовое органическое стекло, ткань металлизированная “Восход”; в) листовая сталь Ст3, фольга алюминиевая, сетка стальная тканная, радиозащитное стекло с двусторонним полупроводниковым покрытием.

Тема 3.6 Специальная оценка условий труда (4ч)

План изучения

Проведение специальной оценки условий труда. Льготы и компенсации при выполнении тяжелых работ и работ во вредных и опасных условиях труда

Тестовые вопросы

1. К какому классу условий труда относятся условия труда на рабочем месте при наличии вредных производственных факторов, превышающих уровни, установленные нормативами нормативы и оказывающих неблагоприятное воздействие на организм работающего?

- а) к первому
- б) ко второму
- в) к третьему
- г) к четвертому

2. Как оформляются результаты специальной оценки условий труда?

- а) составляется сводная ведомость специальной оценки условий труда
- б) составляется сводная ведомость специальной оценки условий труда в целом по организации
- с приложением карт аттестации по каждому рабочему месту, подписанных работниками
- в) составляется отчет о проведении специальной оценки условий труда

3. Ознакомление работников с результатами проведения специальной оценки условий труда проводится не позднее, чем:

- а) тридцать календарных дней со дня утверждения отчета
- б) полгода со дня утверждения отчета
- в) в течении года

4. Какие установлены сроки проведения специальной оценки условий труда?

- а) не реже 1 раза в 3 года
- б) не реже одного раза в пять лет со дня утверждения отчета о проведении специальной

оценки условий труда
в) ежегодно

5. Декларация соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда подается :

- а) в отношении рабочих мест, на которых вредные и опасные факторы не выявлены
- б) в отношении рабочих мест, на которых выявлены вредные и опасные факторы

6. В случае, если вредные и опасные производственные факторы не идентифицированы, условия труда признаются:

- а) оптимальными
- б) допустимыми
- в) вредными

7. Декларация соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда действительна в течение:

- а) одного года
- б) в течение трех лет
- в) в течение пяти лет

8. Декларация соответствия условий труда государственным нормативным требованиям охраны труда может быть продлена на:

- а) один год
- б) на три года
- в) на пять лет

9. Решение о невозможности проведения измерений вредных и опасных производственных вредных факторов принимает:

- а) комиссия
- б) работодатель
- в) организация, проводящая специальную оценку условий труда

10. Отчет о проведении специальной оценки условий труда составляет:

- а) работодатель
- б) организация, проводящая специальную оценку условий труда

11. Рабочие места, характеризующиеся совокупностью следующих признаков: профессии или должности одного наименования; осуществляющие одинаковые трудовые функции в одинаковом режиме рабочего времени при ведении однотипного технологического процесса с использованием одинаковых производственного оборудования, инструментов, приспособлений, материалов и сырья; обеспечены одинаковыми СИЗ, это:

- а) нестационарные места
- б) аналогичные места

12. В состав комиссии входят:

- а) руководитель и специалисты организации, в которой проводится аттестация рабочих мест
- б) специалисты организации, в которой проводится аттестация рабочих мест и представители организации, проводящей специальную оценку условий труда

13. Напряженность трудового процесса характеризуется:

- а) наблюдением за экраном видеотерминала

- б) перемещением груза вручную
- в) прижатием инструмента к обрабатываемой поверхности

14. Рабочее место, местонахождение которого, а также его техническое оснащение не имеет постоянного характера это:

- а) стационарное место
- б) нестационарное место

15. К химическим опасным и вредным производственным факторам относится:

- а) параметры световой среды
- б) антибиотики
- в) бактерии и вирусы

16. Условия труда подразделяются на :

- а) 2 класса
- б) 3 класса
- в) 4 класса

17. К физическим опасным и вредным производственным факторам относится:

- а) патогенные микроорганизмы и продукты их жизнедеятельности
- б) Повышенный уровень шума, вибрации
- в) Монотонность труда

18. Внеплановая специальная оценка условий труда проводится:

- а) после замены производственного оборудования, которое способно оказать влияние на уровень воздействия вредных и производственных факторов на работников
- б) при создании нового рабочего места
- в) после изменения технологического процесса, которое способно оказать влияние на уровень воздействия вредных и производственных факторов на работников

19. Тяжесть труда определяется:

- а) длительностью сосредоточенного наблюдения
- б) монотонностью действий или обстановки
- в) подъемом и перемещением груза вручную

20. Оценка микроклимата определяется :

- а) уровнем искусственного, естественного освещения
- б) температурой, влажностью, скоростью движения воздуха,
- в) уровнем шума, вибрации

21. Микроклимат подразделяется на:

- А) охлаждающий
- Б) согревающий
- В) увлажняющий

22. Класс (подкласс) условий труда может быть снижен:

- а) работодателем
- б) комиссией
- в) организацией, проводящей специальную оценку условий труда

23. В случае применения работниками, занятыми на рабочих местах с вредными условиями труда, эффективных СИЗ класс (подкласс) условий труда может быть снижен:

- а) только на одну степень

б) более, чем на одну степень

24. На сколько классов по степени опасности подразделяются вредные вещества?

- а) на три класса
- б) на четыре класса
- в) на пять классов

25. Какой производственный фактор может создать угрозу жизни, обусловить высокий риск острого профессионального заболевания в период трудовой деятельности

- а) вредный фактор.
- б) опасный фактор.

26. Внеплановая специальная оценка условий труда проводится в течение:

- а) трех месяцев
- б) шести месяцев
- в) одного года

Раздел 4 Опасные факторы производственной среды

Тема 4.2 Электробезопасность (2ч)

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы

Подготовка к ответам на контрольные вопросы по теме:

Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током.

План изучения

Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения.

Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током. Защита от статического и атмосферного электричества. Защита от наведённых напряжений.

Организационные и технические мероприятия обеспечивающие безопасность работ в электроустановках

Контрольные вопросы

1. Воздействие электрического тока на человека. Факторы, влияющие на степень поражения электротоком. Виды поражения электрическим током.
2. Критерии электробезопасности, уровни допустимых токов.
3. Шаговое напряжение. Действие работника в аварийных ситуациях.
4. Основные и дополнительные средства защиты от поражения электрическим током. Плакаты и знаки по электробезопасности.
5. Организационные и технические мероприятия по предупреждению поражения электрическим током.
6. Классификация помещений по степени опасности поражения электрическим током. Классификация электроинструмента по степени опасности поражения электрическим током. Выбор электроинструмента в зависимости от помещения.

7. Явления статического и атмосферного электричества, наведённое напряжение, защита от их негативного воздействия.

8. Требования безопасности на электрифицированных участках.

Тестовые вопросы

№	вопрос	ответ
1.	Электротравма - это	1.результат воздействия на человека электрического тока и температуры
		2.результат воздействия неблагоприятных микроклиматических факторов производственной среды
		3.результат воздействия на человека электрического тока и электрической дуги
		4.результат воздействия электромагнитных и инфракрасных излучений
2.	Электрический ток, проходя через живой организм оказывает следующие действия:	1.тепловое, химическое, электролитическое
		2.биологическое, физическое, химическое
		3.электролитическое, физическое, термическое, механическое
		4. термическое, электролитическое, биологическое, химическое, механическое
3.	Какого вида местных травм не бывает:	1.электрические ожоги
		2.электрические знаки
		3.потеря сознания
		4.металлизация кожи
		5.механические повреждения
		6.электроофтальмия
4.	При каком значении тока возникает «неотпускающий эффект»	1. 0,06 – 0.16 mA
		2. 0,6 – 1,6 mA
		3. 6 – 16 mA
		4. 6 – 16 A
5.	При каком значении тока человек начинает чувствовать его воздействие	1. 0,06 – 0.16 mA
		2. 0,6 – 1,6 mA
		3. 6 – 16 mA
		4. 6 – 16 A
6.	Какой ток является наиболее опасным:	1. постоянный
		2. переменный
7.	Смертельный ток для человека	1. 0,1 mA
		2. 1 mA
		3. 10 mA
		4. 100 mA
8.	Какое нормируется значение сопротивление тела человека:	1. 10 Ом
		2. 100 Ом
		3. 1000 Ом
		4. 10 000 Ом
9.	Какое прикосновение является более опасным ?	1. однофазное
		2. двухфазное

Тема 4.2 Меры безопасности при выполнении работ по монтажу компьютерных систем и комплексов (2ч)

Самостоятельная работа обучающихся проработка конспектов занятия, учебных изданий и специальной технической литературы

План изучения

Источники опасности при эксплуатации резервных источников питания компьютерных систем и комплексов и меры защиты от них. Требования безопасности при ведении монтажных работ в помещении и вне помещения. Работа с переносным электроинструментом, лестницами и стремянками.

Темы конспектов, рефератов

1. Источники опасности в технологических процессах ремонта компьютерных систем и комплексов.
2. Обеспечение безопасности в технологических процессах.
3. Средства коллективной и индивидуальной защиты от опасностей технологических процессов
4. Работа с переносным электроинструментом, лестницами и стремянками.

Перечень используемых источников

1. Девисилов, В.А. Охрана труда /В.А.Девисилов - М.: ФОРУМ-ИНФРА-М, 2005
2. Ключкова, Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте /Е.А.Ключкова - М.: Маршрут, 2004.
3. Кузнецова, К.Б. Безопасность жизнедеятельности ч.1/под редакцией К.Б.Кузнецова - М.:Издательство «Маршрут», 2005
4. Кузнецова, К.Б. Безопасность жизнедеятельности ч.2/под редакцией К.Б.Кузнецова - М.:Издательство «Маршрут», 2006
5. Кузнецова, К.Б. Электробезопасность в электроустановках железнодорожного транспорта / К.Б.Кузнецов, А.С.Мишарин - М.:Издательство «Маршрут», 2005
6. Козел Р. Н., Охрана труда и основы энергосбережения Учебное пособие /Р.Н.Козел , И.П.Свирид , Э.М.Кравченя - М.: ТетраСистемс, 2008 г.
7. Сибикин, Ю.Д. Охрана труда и электробезопасность /Ю.Д.Сибикин М.: Издательское предприятие РадиоСофт, 2008
8. Фролов, А.В. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда: учеб. Пособие для вузов/ А.В.Фролов, Т.Н.Бакаева; под.общ.ред.А.В.Фролова.- изд.2-е, доп. и перераб. – Ростов н/Д.: издательство Феникс, 2008
9. Фролов, А.В. Практикум по безопасности жизнедеятельности: учебное пособие к лабораторным и практическим работам/ А.В.Фролов, Т.Н.Бакаева; под.общ.ред.А.В.Фролова.- изд.2-е, доп. и перераб. – Ростов н/Д.: издательство Феникс, 2008

Нормативные документы

1. «Конституция Российской Федерации» (принята всенародным голосованием 12.12.1993)
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 № 195-ФЗ
3. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ
4. Федеральный закон от 30.11.1994г № 51-ФЗ «Гражданский кодекс Российской Федерации», часть первая от 30.11.1994 № 51-ФЗ
5. Федеральный закон от 10.01.2003 г. № 17-ФЗ «О железнодорожном транспорте в Российской Федерации»,
6. Федеральный закон от 09.02.2007 N 16-ФЗ «О транспортной безопасности»
7. Федеральный закон от 28.12.2013г № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»
8. Федеральный закон от 24.07.1998 г. № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
9. Постановление Правительства РФ от 25.08.1992 №621 «Об утверждении Положения о дисциплине работников железнодорожного транспорта Российской Федерации».
10. Приказ МПС РФ от 05.03.2004 №7 «Об утверждении Положения об особенностях режима рабочего времени и времени отдыха, условий труда отдельных категорий работников железнодорожного транспорта, непосредственно связанных с движением поездов» (зарегистрировано в Минюсте РФ 02.06.2004 №5819).
11. Постановление Правительства Российской Федерации от 15.12.2000 г. № 967 «Об утверждении Положения о расследовании и учете профессиональных заболеваний».
12. Постановление Министерства труда и социального развития РФ от 24.10.2002 г. № 73 «Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях» (зарегистрировано в Минюсте РФ 05.12.2002 № 3999
13. Методика оказания первой помощи при несчастных случаях на производстве для работников ОАО «РЖД» от 25.06.2005 г, № 963 р
14. Федеральный закон от 21.12.1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности»

15. Приказ МЧС РФ от 12.12.2007 № 645 «Об утверждении Норм пожарной безопасности «Обучение мерам пожарной безопасности работников организаций». (Зарегистрировано в Минюсте РФ (21.01.2008 №10938)
16. «ППБО-109-92. Правила пожарной безопасности на железнодорожном транспорте»(утв. МПС РФ 11.11.1992 № ЦУО-112) (с изменениями: Указание МПС РФ № Г-616уо от 26.05.1998, приказ МПС РФ от 06.12.2001 г. № 47)
17. «О совершенствовании системы обеспечения пожарной безопасности на объектах и подвижном составе ОАО «РЖД» от 31.03. 2006 г. № 568р.
18. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.010-2014) «Система управления пожарной безопасностью в ОАО «РЖД». Организация обучения» утв. Распоряжением ОАО «РЖД» от 10.01.2014 г. № 13р.
19. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 01.06.2009 № 290н «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (Зарегистрировано в Минюсте РФ (10.09.2009 № 14742)
20. Постановление Правительства Российской Федерации от 19.01.2008 г. № 16 «Об утверждении перечня работ, профессии, должностей, непосредственно связанных с управлением транспортными средствами или управлением движением транспортных средств».
21. Приказ Минтранса РФ от 08.02.2007 г. № 18 «Правила нахождения и размещения объектов в зонах повышенной опасности, выполнения работ в зонах проезда и перехода через железнодорожные пути»
22. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.02.2009 № 45Н «Об утверждении норм и условий бесплатной выдачи работникам, занятым на работах с вредными условиями труда, молока или других равноценных пищевых продуктов, порядка осуществления компенсационной выплаты в размере, эквивалентном стоимости молока или других равноценных пищевых продуктов и Перечня вредных производственных факторов, при воздействии которых в профилактических целях рекомендуется употребление молока или других равноценных пищевых продуктов» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 20.04.2009 №13795)
23. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 17.12.2010г. № 1122н «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими средствами» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 22.04.2011 № 20562)
24. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 22.10.2008г № 582 «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи сертифицированной специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам железнодорожного транспорта РФ, занятых на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а так же на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением. (Распоряжение ОАО«РЖД» от 16.06.2009г. № 1248р «О типовых нормах бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты»)
25. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 16.08.2004 г. № 83 «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования) и порядка проведения этих осмотров (обследования)». (Зарегистрировано в Минюсте РФ 10.09.20004 №6015).
26. Приказ Минздравсоцразвития РФ от 19.12.2005 г. № 796 «Об утверждении перечня медицинских противопоказаний к работам, непосредственно связанным с движением поездов и маневровой работой».
27. Приказ МПС России от 29.03.1999 г. № 6Ц «Об утверждении Положения о порядке проведения обязательных предварительных, при поступлении на работу, и периодических медицинских осмотров на федеральном железнодорожном транспорте».

28. Приказ Минздравсоцразвития России №302н от 12 апреля 2011 г. «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда» Зарегистрировано в Минюсте 21 октября 2011, № 22111
29. Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»
30. Федеральный закон от 21.07.1997 №116-ФЗ «О промышленной безопасности опасных производственных объектов»
31. «Правила безопасности и порядок ликвидации аварийных ситуаций с опасными грузами при перевозке их по железным дорогам» (Утв. МЧС РФ 31.10.1996 № 9/733/ 3-2, МПС РФ 25.11.1996 № ЦМ-407)
32. Приказ Минэнерго РФ от 13.01.2003 г. № 6 «Об утверждении правил технической эксплуатации электроустановок потребителей» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 22.01.2003 № 4145)
33. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 июля 2013 г. N 328н Правила по охране труда при эксплуатации электроустановок
34. Приказ Минэнерго РФ от 08.07.2002 г. № 204 «Об утверждении Правил устройства электроустановок» (вместе с «Правилами устройства электроустановок. Издание седьмое. Раздел 1. Общие правила. Раздел 7. Электрооборудование специальных установок.)
35. Правила электробезопасности для работников ОАО «РЖД» при обслуживании электрифицированных железнодорожных путей» утв. распоряжением ОАО «РЖД» от 03.01.2008 № 12176 (в ред. распоряжения ОАО «РЖД» от 27.05.2011 № 1158р)
36. СТО РЖД 15.013-2011 "Система управления охраной труда в ОАО "РЖД". Электрическая безопасность. Общие положения"
37. Приказ Ростехнадзора от 29.01.2007 №37 (ред. от 06.12.2013) «О порядке подготовки и аттестации работников организаций, поднадзорных Федеральной службе по экологическому, технологическому и атомному надзору».
38. Методические указания по подготовке к сертификации работ по охране труда в филиалах и структурных подразделениях ОАО «РЖД» от 12.11.2007 № 2149р.
39. Межгосударственный стандарт ГОСТ 12.0.230-2007 ССБТ. «Системы управления охраной труда. Общие требования»
40. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.002 2008) от 30.07.2008 г. № 1613р «Система управления охраной труда в открытом акционерном обществе «Российские железные дороги». Общие положения».
41. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.011-2010) «Система управления охраной труда в ОАО «РЖД» Организация обучения» утв. Распоряжением ОАО «РЖД» от 14.12.2010 № 2576р
42. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.012-2010) от 29 декабря 2010 г. N 2772р "Система управления охраной труда в ОАО "РЖД". Порядок аттестации рабочих мест по условиям труда".
43. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 1.15.003-2008) от 01.07.2009г «Производственный контроль условий труда в ОАО "РЖД" .
44. Стандарт ОАО «РЖД» (СТО РЖД 15.014-2012) от 28 мая 2012 г. N 1039р "Система управления охраной труда в ОАО "РЖД". Организация контроля и порядок его проведения".
45. Правила по безопасному нахождению работников ОАО «РЖД» на железнодорожных путях от 24.12.2012г № 2665р
46. Перечень основных мероприятий по улучшению условий и охраны труда в ОАО «РЖД» от 12.02.2008 г. № 281р.

Плакаты по охране труда (электронный вариант)

Интернет-ресурсы

1. Международный центр финансово-экономического развития. Охрана труда <http://www.trudohrana.ru>;
2. Информационный портал «Охрана труда в России» <http://www.ohranatruda.ru>;
3. Справочник для инженеров, руководителей, предпринимателей <http://www.oxtrud.narod.ru>;
4. Справочно-правовая система «Кодекс» <http://www.kodeks-a.ru>;
5. Национальная Ассоциация Центров Охраны труда (НАЦОТ) <http://www.nacot.ru>;
6. СЦБИСТ – железнодорожный форум. <http://www.scbist.com>;
7. Гудок (газета) Учредитель ОАО «РЖД». Форма доступа: <http://www.gudok.ru/>
8. Железнодорожный транспорт (ежемесячный научно-теоретический технико-экономический журнал). Форма доступа: <http://www.zdt-magazine.ru/>
9. Транспорт России (еженедельная газета). Форма доступа: <http://www.rotransport.com>
10. Сайт Министерства транспорта Российской Федерации. Форма доступа: <http://www.roszeldor.ru/>
11. Сайт ОАО «РЖД». Форма доступа: <http://rzd.ru/>
12. Железнодорожный форум СЦБИСТ. Форма доступа: <http://scbist.com/>
13. Российская энциклопедия по охране труда. Форма доступа: <http://slovari.yandex.ru>
14. www.ohranatruda.ru
15. <http://library.tuit.uz>
16. <http://www.tehbez.ru>

Методическое обеспечение

1. Методические указания для обучающихся по выполнению практических работ
2. Методические указания по подготовке обучающихся к экзаменам