

РОСЖЕЛДОР
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ростовский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО РГУПС)
Волгоградский техникум железнодорожного транспорта
(ВТЖТ – филиал РГУПС)

А.С.Шишлова

Дисциплина Охрана труда

Методическое пособие по организации самостоятельной работы студентов заочной
формы обучения,
специальности 23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных
дорог

Волгоград

Методическое пособие по организации самостоятельной работы студентов заочной формы обучения. А.С.Шишлова; ВТЖТ – филиал ФГБОУ ВО РГУПС. – Волгоград

Предназначено для студентов специальности

23.02.06 Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог

Содержание

Введение	3
Планирование внеаудиторной самостоятельной работы	4
Список использованных источников	13

Введение

В соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования образовательная организация обязана обеспечить эффективную самостоятельную работу обучающихся в сочетании с совершенствованием управления ею со стороны преподавателей и мастеров производственного обучения.

Настоящее методическое пособие составлено для оказания помощи студентам заочной формы обучения специальности 23.02.06 «Техническая эксплуатация подвижного состава железных дорог» в выполнении самостоятельной внеаудиторной работы по дисциплине Охрана труда.

Самостоятельная работа студентов является одной из важнейших составляющих образовательного процесса. Независимо от полученной профессии и характера работы любой начинающий специалист должен обладать фундаментальными знаниями, профессиональными умениями и навыками деятельности своего профиля, опытом творческой и исследовательской деятельности по решению новых проблем.

Все эти составляющие образования формируются именно в процессе самостоятельной работы студентов, так как предполагает максимальную индивидуализацию деятельности каждого студента и может рассматриваться одновременно и как средство совершенствования творческой индивидуальности.

Знания, полученные при самостоятельном изучении вопросов некоторых тем, позволяют обучающимся расширить кругозор, кроме этого самостоятельное восприятие материала по дисциплине позволяет воспитать в сознании обучающегося необходимость работы со специализированной литературой.

Планирование внеаудиторной самостоятельной работы

Раздел 1. Правовые, нормативные и организационные основы охраны труда

Тема 1.1. Правовые нормативы в области охраны и безопасности труда

Вопросы охраны труда в Конституции РФ. Трудовой кодекс РФ. Трудовые отношения. Коллективный договор. Трудовой договор. Рабочее время. Время отдыха. Дисциплина труда. Защита трудовых прав работников. Права и обязанности работников в области охраны труда

Самостоятельная работа

1 При изучении теоретического материала ознакомьтесь с новой правовой документацией.

2 Опишите статью: 4, 214, 219, 91, 92, 227, 254 ТК РФ

3 Опишите положение о дисциплине работников на предприятиях железнодорожного транспорта

Вопросы для самоконтроля

1 Перечислите статью Конституции РФ, раскрывающую вопросы охраны труда

2 Опишите назначения коллективного договора

3 Опишите основные пункты трудового договора

4 Опишите права работника на труд в соответствии с требованиями охраны труда

5 Перечислите ответственность работников за несоблюдение требований охраны труда.

Тема 1.2. Организация работы по охране труда на предприятии

Управление охраной труда на железнодорожном транспорте. Единые, межотраслевые, отраслевые и локальные акты. Государственный надзор за охраной труда. Ведомственный надзор и общественный контроль. Трехступенчатый

контроль за состоянием охраны труда.Порядок обучения правилам по охране труда, проведение инструктажей и проверки знаний, требований охраны труда

Самостоятельная работа

1 При изучении теоретического материала ознакомьтесь с новой нормативной документацией.

2 Опишите назначение контроля и надзора за состоянием охраны труда

3 составьте тесты по теме: «Порядок обучения правилам по охране труда, проведение инструктажей и проверки знаний, требований охраны труда»

Вопросы для самоконтроля

1 Дайте характеристику единым, межотраслевым, отраслевым и локальным актам.

2 Опишите Государственный надзор за охраной труда.

3 Опишите Ведомственный надзор и общественный контроль за охраной труда.

4 Опишите виды инструктажей и сроки их проведения

5 Опишите требования к проверке знаний по охране труда

Тема 1.3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания

Классификация опасных и вредных факторов. Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях. Классификация травматизма. Служебное и специальное расследования производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Порядок оформления документации. Возмещение вреда здоровью пострадавшего. Причины производственного травматизма. Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний.

Практическое занятие №1

Оформление акта формы Н-1 о несчастном случае на производстве.

Используя нормативную документацию заполните практическую работу №1

Самостоятельная работа

1 При изучении теоретического материала ознакомьтесь с новой нормативной документацией.

2Приведите классификацию вредных и опасных факторов

3Составьте схему последовательности расследования несчастных случаев на производстве и схему их оформления

4 Выполните презентацию по теме: «Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний»

Вопросы для самоконтроля

1Дайте определения понятиям: опасный фактор, вредный фактор, травматизм, профессиональное заболевание.

2Опишите основные причины производственного травматизма.

3В течении какого времени хранится акт формы Н-1.

4Опишите порядок возмещения вреда здоровью пострадавшего

5Перечислите меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний

Раздел 2 Гигиена труда и производственная санитария

Тема 2.1. Физиология и психология труда. Тяжесть труда. Факторы, влияющие на работоспособность, утомление и производительность труда человека

Воздушная среда на производстве и меры по ее оздоровлению. Вредные вещества и их источники, классы опасностей вредных веществ и меры защиты от них. Вентиляция производственных помещений, ее назначение, классификация и виды. Охрана труда при осмотре и ремонте аккумуляторных батарей. Понятие о взрывоопасности газовых смесей. Меры безопасности при приготовлении, заливке и транспортировке электролита. Система оповещения работников в производственных помещениях и на подвижном составе. Понятие о шуме и вибрации. Воздействие шума, вибрации и ультразвука на организм человека. Производственное освещение. Влияние освещенности на организм человека, на безопасность и

производительность труда. Безопасные приемы ремонта светильников внутри фонарей и снаружи вагона

Практическая работа №2

Применение безопасных приемов ремонта потолочных светильников и наружных фонарей вагона.

Оформить практическую работу

Самостоятельная работа

1 При изучении теоретического материала ознакомьтесь с новой нормативной документацией.

2 Опишите воздействие шума и вибрации на организм человека

3 Опишите воздействие ультразвука и инфразвука на организм человека

4 Выполните сообщение по теме: «Влияние освещенности на организм человека, на безопасность и производительность труда»

Вопросы для самоконтроля

1 Дайте определения понятиям: шум, вибрация, ультразвук, инфразвук.

2 Опишите меры по оздоровлению воздушной среды.

3 Опишите виды вентиляций производственных помещений.

4 Опишите требования охраны труда при осмотре и ремонте аккумуляторных батарей

5 Опишите влияние освещенности на организм человека

Раздел 3 Основы пожарной безопасности

Тема 3.1 Пожарная безопасность на объектах железно-дорожного транспорта

Правила пожарной безопасности в РФ — ППБ 0103.

Основные причины пожаров на объектах инфраструктуры и подвижном составе железнодорожного транспорта. Мероприятия по предупреждению пожаров. Средства и методы тушения пожаров. Действия работников при возникновении

пожара. Пожарная техника. Пожарные поезда. Пожарная сигнализация. Передовые методы и средства пожаротушения

Практическое занятие №3

Использование первичных средств пожаротушения на подвижном составе железных дорог

Оформить практическую работу

Самостоятельная работа

1 При изучении теоретического материала ознакомьтесь с новой нормативной документацией.

2 Составьте таблицу со следующими пунктами: класс пожара, горение материала, вида огнетушителей.

3 Опишите действия работников при возникновении пожара

4 Выполните сообщение по теме: «Передовые методы и средства пожаротушения»

Вопросы для самоконтроля

1 Дайте определения понятиям: пожар, огнетушитель, оповещатель.

2 Назовите основные причины возникновения пожара

3 Перечислите мероприятия по предупреждению пожаров

4 Опишите требования предъявляемые к средствам пожаротушения

5 Опишите назначение пожарной техники, пожарного поезда и пожарной сигнализации

Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда

Тема 4.1. Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на путях

Основные требования по технике безопасности при нахождении на путях. Требования безопасности при производстве работ на участках пути при движении поездов.

Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных участках пути. Работа на путях в зимних условиях. Требования безопасности при перевозке людей

Самостоятельная работа

1 При изучении теоретического материала ознакомьтесь с новой нормативной документацией.

2 Составить схему: Требования безопасности при нахождении на железнодорожных путях.

3 Опишите требования безопасности при выполнении работ на электрифицированных участках пути

4 Выполните презентацию по теме: «Требования безопасности при перевозке людей»

Вопросы для самоконтроля

1 Опишите требования безопасности при пропуске подвижного состава.

2 Опишите требования безопасности при переходе через железнодорожные пути занятые подвижным составом

3 Перечислите мероприятия по предупреждению травматизма на путях.

4 Опишите требования безопасности на электрифицированном участке пути.

5 Опишите требования безопасности при перевозке людей.

Тема 4.2. Требования безопасности при эксплуатации машин, механизмов и подвижного состава. Безопасность проведения подъемно-транспортных и погрузочно-разгрузочных работ

Требования безопасности при эксплуатации грузоподъемных машин и механизмов. Требования к обслуживающему персоналу. Погрузка и выгрузка тяжеловесных и негабаритных грузов. Нормы и требования при перемещении тяжестей вручную. Требования безопасности при проведении строповки грузов, приемки грузов на платформах, в местах выгрузки. Чалочные приспособления и тросы, периодичность их осмотра и испытаний.

Самостоятельная работа

1 При изучении теоретического материала ознакомьтесь с новой нормативной документацией.

2 Зарисуйте (схематично) знаки подаваемые при подъеме груза.

3 Опишите требования предъявляемые к обслуживающему персоналу

4 Выполните сообщение по теме: «Требования безопасности при проведении строповки грузов, приемки грузов на платформах, в местах выгрузки»

Вопросы для самоконтроля

1 Перечислите требования безопасности при эксплуатации грузоподъемных машин и механизмов.

2 Опишите требования безопасности к погрузке и выгрузке тяжеловесных и негабаритных грузов

3 Опишите требования безопасности при проведении строповки грузов, приемки грузов на платформах, в местах выгрузки

4 Перечислите сроки периодичности осмотра и испытаний чалочных приспособлений и тросов.

5 Опишите требования предъявляемые к обслуживающему персоналу.

Тема 4.3. Электробезопасность

Действие электрического тока на организм человека. Критерии электробезопасности. Особенности и виды поражения электрическим током. Опасность прикосновения к токоведущим частям. Опасность шагового напряжения. Классификация помещений по опасности поражения людей электрическим током. Защита от статического и атмосферного электричества. Защита от наведенных напряжений. Средства индивидуальной защиты от поражений током. Категория работ в электроустановках. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках. Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ, выполняемых со снятием напряжения. Производство работ по предотвращению аварий и ликвидации их последствий

Практические занятия №4

Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему от действия электрического тока.

Оформить практическую работу

Практическое занятие №5

Применение заземления и зануления электроустановок

Оформить практическую работу

Самостоятельная работа

1 При изучении теоретического материала ознакомьтесь с новой нормативной документацией.

2 Дайте классификацию помещений по степени опасности поражения человека электрическим током.

3 Составьте таблицу средств защиты от поражения электрическим током до 1000В и свыше 1000В.

4 Выполните презентацию по теме: «Особенности и виды поражения электрическим током»

Вопросы для самоконтроля

1 Дайте определения понятиям: электрический ток, электробезопасность, шаговое напряжение, электротравмы, электроудары.

2 Опишите особенности и виды поражения электрическим током

3 Приведите классификацию помещений по степени опасности поражения человека электрическим током.

4 Перечислите средства индивидуальной защиты от поражений током.

5 Опишите организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках.

6 Опишите технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ, выполняемых со снятием напряжения.

Тема 4.4. Требования безопасности и безопасные приемы работ по специальности

Обеспечение безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности. Безопасность технологических процессов ремонта и обслуживания подвижного состава, железнодорожной техники. Требования охраны труда при эксплуатации подвижного состава. Правила охраны труда при подъеме вагонов, их передвижении тяговым конвейером. Требования безопасности при проведении грузоподъемных работ. Безопасные приемы работ при осмотре и ремонте ходовых частей, автосцепных устройств, рамы и кузова, автотормозов. Нормативно-правовая документация по охране труда на подвижном составе железных дорог

Практическое занятие №6

Применение правил охраны труда при приемке подвижного состава, безопасных приемов работ при осмотре и ремонте ходовых частей, автосцепных устройств, рамы и кузова, автотормозов

Самостоятельная работа

1 При изучении теоретического материала ознакомьтесь с новой нормативной документацией.

2 Представьте требования охраны труда при эксплуатации подвижного состава в виде таблицы.

3 Составьте краткий конспект лекций по теме: " Требования охраны труда при эксплуатации подвижного состава ".

4 Выполните сообщение по теме: «Безопасные приемы работ при осмотре и ремонте ходовых частей, автосцепных устройств, рамы и кузова, автотормозов»

Вопросы для самоконтроля

1 Опишите требования охраны труда при подъеме вагонов, их передвижении тяговым конвейером .

2 Опишите требования охраны труда при проведении грузоподъемных работ

3 Опишите требования безопасности при ремонте и осмотре автосцепного устройства.

Список использованных источников

Основная литература

- 1 Безопасность жизнедеятельности. Ч.2. Безопасность труда на железнодорожном транспорте [\[Электронный сетевой ресурс\]](#)/ под ред.В.М.Пономарева.-Режим доступа://library.miit.ru.
- 2 Коробко, В.И. Охрана труда [\[Электронный сетевой ресурс\]](#): учеб. пособие - Режим доступа://www.knigafund.ru.
- 3 Коробко, В.И. Охрана труда [\[Электронный сетевой ресурс\]](#): учеб. пособие-М.: Юнити, 2012. - Режим доступа://www.ibooks.ru
- 4 Щуко, Л.П. Справочник по охране труда в Российской Федерации [\[Электронный ресурс\]](#): ЭАПИ.-СПб.: Питер, 2010
- 5 Щуко, Л.П. Справочник по охране труда в Российской Федерации [\[Текст\]](#): справочник - СПб.: Питер, 2010
- 6 Охрана труда и электробезопасность [\[Текст\]](#): методическое пособие по проведению практических занятий и лабораторных работ для специальности 1004 Электроснабжение (по отраслям): базовый уровень СПО/ авт. И.В.Баркова.- М.:ФГОУ УМЦ ЖДТ, 2010
- 7 Чекулаев, В.Е. Охрана труда и электробезопасность [\[Текст\]](#): учебник/ В.Е.Чекулаев, Е.Н.Горожанкина, В.В.Лепеха.-М.:ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2012
- 8 Чекулаев, В.Е. Охрана труда и электробезопасность [\[Электронный ресурс\]](#): учебник/ В.Е.Чекулаев, Е.Н.Горожанкина, В.В.Лепеха.-М.:ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2012.-Режим доступа://www.ibooks.ru
- 9 Инструкция по охране труда для электромеханика и электромонтера устройств сигнализации, централизации и блокировки в ОАО "РЖД" [\[Текст\]](#).-М.: ТРАНСИЗДАТ, 2010
- 10 Чекулаев, В.Е. Охрана труда и электробезопасность [\[Электронный ресурс\]](#): электронный аналог печатного издания/ В.Е.Чекулаев, Е.Н.Горожанкина, В.В. Лепеха.-М.: ФГБОУ УМЦ ЖДТ, 2012.- 1 электрон.отп.диск (CD-ROM)

Дополнительная литература

5 Трудовой кодекс РФ. -М: Эксмо, 2015.

6 **Щуко, Л.П.** Справочник по охране труда в Российской Федерации. – СПб.: Питер, 2010.-189 с.

Электронные ресурсы

8 **Щуко, Л.П.** Справочник по охране труда в Российской Федерации. – СПб.: ООО Питер, 2010.-354 с.

9 **Клочкова, Е.А.** Охрана труда на железнодорожном транспорте [Электронный сетевой ресурс].- М.: УМЦ ЖДТ, 2004.-412 с.

Интернет-ресурсы:

10 www.slovari.yandex.ru

11 www.trudohrana.ru