

РОСЖЕЛДОР  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
«Ростовский государственный университет путей сообщения»  
(ФГБОУ ВО РГУПС)

ПРИНЯТО  
ученым советом  
ФГБОУ ВО РГУПС  
Протокол от 30.08.2017 № 18

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор ФГБОУ ВО РГУПС



В.Д. Верескун

30.08.2017

## ПОРЯДОК

**проведения и определения объема занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО РГУПС**

### 1 Общие положения

1.1 Настоящий Порядок проведения и определения объема занятий по физической культуре при очной и заочной формам обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО РГУПС (далее – Порядок) определяет проведение и правила определения объема занятий по дисциплинам по физической культуре при очной и заочной формах обучения по программам высшего образования, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в университете.

1.2 Дисциплины по физической культуре реализуются в рамках базовой части учебного плана («Физическая культура и спорт» или «Физическая культура»), вариативной части учебного плана («Элективные курсы по физической культуре и спорту») и в рамках факультативов («Физическая подготовка» или «Физическое воспитание»). Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения дисциплин по физической культуре и спорту с учетом состояния их здоровья.



## **2 Организация разработки и реализации дисциплины «Физическая культура и спорт»**

2.1 Дисциплина «Физическая культура и спорт» включена в базовую часть учебного плана по программам бакалавриата и программам специалитета. Объем дисциплины определяется как трудоемкость учебной нагрузки обучающегося при освоении учебной программы, включающей в себя все виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом для достижения планируемых результатов обучения. В качестве унифицированной единицы измерения трудоемкости учебной нагрузки обучающегося используется зачетная единица. Трудоемкость учебной нагрузки обучающегося составляет 72 академических часа (2 з.е.) по очной форме обучения.

2.2 Дисциплина «Физическая культура и спорт» включает комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, контроль), организационно-педагогических условий, реализуется на основании учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ дисциплины, фонда оценочных средств, методических материалов.

2.3 Планируемые результаты освоения дисциплины – компетенции обучающихся, установленные образовательным стандартом, и компетенции обучающихся, установленные университетом дополнительно к компетенциям, установленным образовательным стандартом, с учетом направленности (профиля) обучения.

2.4 Выбор методов и средств обучения, образовательных технологий и учебно-методического обеспечения реализации дисциплины осуществляется университетом самостоятельно, исходя из необходимости и достижения обучающимися планируемых результатов освоения учебной программы, а также с учетом индивидуальных возможностей обучающихся из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

2.5 Все обучающиеся для проведения занятий распределяются на учебные группы, согласно медицинским показаниям. Обучающиеся первого курса обязаны пройти медицинский осмотр до начала первого семестра. Проведение медицинского осмотра второго и старших курсов проходит в начале каждого учебного года. По полученным результатам определяется медицинская группа по каждому обучающемуся – основная, подготовительная, специальная.

1 Основная – обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями, при достаточном физическом развитии; количество обучающихся 12-15 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно.

Занятия проводятся в полном объеме программы.

2 Подготовительная – обучающиеся с недостаточным физическим развитием и слабо физически подготовленные без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья; количество обучающихся 12-15 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно.



Занятия проводятся в полном объеме программы с более медленным освоением комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных нагрузок.

3 Специальная – обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, требующие ограничения физических нагрузок, допущенные к выполнению учебной и производственной работы (специальная медицинская группа «А»); количество обучающихся 6-8 человек в группе, юноши и девушки занимаются отдельно (с учетом патологии).

Занятия проводятся в полном объеме программы с использованием комплексов лечебной физической культуры.

Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от практических занятий на длительный срок (инвалиды и лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья), зачисляются в специальную медицинскую группу «Б» для освоения доступных им разделов программы.

Перевод обучающихся из одной медицинской группы в другую осуществляется по медицинскому заключению и может проводиться в любое время учебного года.

Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр, к практическим учебным занятиям по дисциплине не допускаются.

2.6 Обучающиеся, имеющие высокую спортивную квалификацию, могут быть определены в группы спортивного совершенствования, секции ФГБОУ ВО РГУПС для занятий избранным видом спорта, зачисление в которые осуществляется на основании письменного заявления обучающегося. Указанные обучающиеся выполняют обязательные требования и нормативы, установленные для основной группы, и в те же сроки.

2.7 Обучающиеся в начале семестра должны быть ознакомлены с программой обучения, графиком проведения контрольных испытаний, их оценкой. Обучающийся может ходатайствовать, по согласованию с деканом факультета, о предоставлении ему индивидуального графика обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт», который согласовывается с ведущим преподавателем и утверждается заведующим кафедрой.

2.8 Порядок освоения дисциплины.

Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется, как правило, на протяжении двух семестров. Учебные занятия проводятся в форме: практических: методико-практических и учебно-тренировочных и контрольных занятий; индивидуальных и индивидуально-групповых дополнительных занятий (консультаций); самостоятельных занятий по заданию и под контролем преподавателя.

2.9 Контроль знаний обучающихся.

В качестве критериев результативности занятий выступают требования и показатели, основанные на двигательной активности не ниже определенного минимума:

- регулярности посещения обязательных занятий;
- активности в процессе учебных занятий;



- текущей успеваемости;
- выполнения обязательных и дополнительных тестов по общей физической подготовленности, разработанных кафедрой физического воспитания;
- овладения методическими умениями и навыками;
- по профессионально-прикладной физической подготовке с учетом квалификационных характеристик;
- по овладению жизненно необходимыми умениями и навыками (кроссовая подготовка, плавание являются обязательными).

Контроль знаний в семестре осуществляется ведущим преподавателем в сроки, определенные планом-графиком учебного процесса. Обучающиеся, получившие при аттестации «не зачтено», допускаются к пересдаче в установленном порядке. Все данные по контролю в семестре предоставляются в деканат.

### **3 Организация разработки и реализации дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

3.1 Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» включена в вариативную часть учебного плана по программам бакалавриата; и по программам специалитета. Трудоемкость учебной нагрузки обучающегося составляет 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

3.2 Программа дисциплины разрабатывается в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.

3.3 Порядок освоения дисциплины.

Дисциплина «Элективные курсы по физической культуре и спорту» реализуется, как правило, на протяжении всего периода обучения (за исключением последнего семестра). Учебные занятия проводятся в форме практических: методико-практических и учебно-тренировочных занятий, согласно учебным планам. Дисциплина состоит из курсов: гимнастика, спортивные игры, легкая атлетика, плавание, общая физическая подготовка. Освоение курсов производится согласно рабочей программы дисциплины и плану-графику учебного процесса по каждому факультету отдельно. Все обучающиеся распределены по учебным отделениям (девушки, юноши с учетом медицинских групп). Порядок освоения курсов осуществляется по обращению к преподавателю учебного отделения либо к заведующему кафедрой. Освоение дисциплины студентами, обучающимися по заочной форме обучения, реализуется в форме практических занятий и (или) самостоятельной работы, содержание которой определяется рабочей программой дисциплины, в объеме, установленном учебным планом.

3.4 Контроль знаний обучающихся.



В качестве критериев результативности занятий выступают требования и показатели, основанные на двигательной активности не ниже определенного минимума:

- регулярности посещения обязательных занятий;
- активности в процессе учебных занятий;
- текущей успеваемости;
- выполнения обязательных и дополнительных тестов по видам спорта, общей физической подготовленности, разработанных кафедрой физического воспитания;
- овладения методическими умениями и навыками;
- по профессионально-прикладной физической подготовке с учетом квалификационных характеристик;
- по овладению жизненно необходимыми умениями и навыками (кроссовая подготовка, плавание являются обязательными).

#### **4 Особенности организации образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура», «Физическое воспитание» и «Физическая подготовка» в магистратуре**

4.1 Дисциплина «Физическая культура» включена в раздел дисциплин по выбору в составе вариативной части программы магистратуры. Объем дисциплины определяется как трудоемкость учебной нагрузки обучающегося при освоении учебной программы, включающей в себя все виды учебной деятельности, предусмотренные учебным планом для достижения планируемых результатов обучения. В качестве унифицированной единицы измерения трудоемкости учебной нагрузки обучающегося используется зачетная единица. Трудоемкость учебной нагрузки обучающегося составляет 108 академических часов (3 з.е.) в очной форме обучения.

Дисциплины «Физическое воспитание» и «Физическая подготовка» являются факультативными дисциплинами и реализуются в объеме 36 академических часов (1 з.е.).

##### 4.2 Порядок освоения дисциплин.

Дисциплины «Физическая культура», «Физическое воспитание» и «Физическая подготовка» реализуются, как правило, на протяжении первого курса обучения. Учебные занятия проводятся в форме практических – методико-практических и учебно-тренировочных занятий, согласно учебным планам специальностей. Дисциплины состоят из разделов: гимнастика, производственная физическая культура, легкая атлетика, спортивные игры, общая физическая подготовка. Освоение разделов производится согласно рабочей программы дисциплины и плану-графику учебного процесса. Все обучающиеся осваивают программу с учетом медицинских групп.

##### 4.3 Контроль знаний обучающихся.

В качестве критериев результативности занятий выступают требования и показатели, основанные на двигательной активности не ниже определенного



минимума: выполнения обязательных и дополнительных тестов по видам спорта, общей физической подготовленности, разработанных кафедрой физического воспитания; по профессионально-прикладной физической подготовке с учетом квалификационных характеристик; по овладению жизненно необходимыми умениями и навыками.

## **5 Особенности организации образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура и спорт», «Элективные курсы по физической культуре и спорту», «Физическая культура», «Физическое воспитание» и «Физическая подготовка» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

5.3 Содержание дисциплин и организация обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется адаптивной рабочей программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации инвалида.

5.4 Освоение дисциплин инвалидами и обучающимися с ограниченными возможностями здоровья осуществляется с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

5.5 Под специальными условиями для освоения программы обучающимися с ограниченными возможностями здоровья понимаются условия обучения таких обучающихся, включающие в себя использование специальных образовательных программ и методов обучения и воспитания, специальных учебников, учебных пособий и дидактических материалов, специальных технических средств обучения коллективного и индивидуального пользования, проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

## **6 Заключительные положения**

6.1 Изменения и дополнения в настоящий Порядок принимаются ученым советом и утверждаются ректором университета.

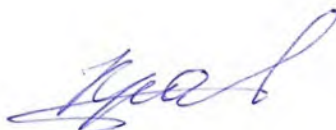
6.2 Порядок проведения и определения объема занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в ФГБОУ ВО РГУПС, принятый ученым советом и утвержденный ректором 27.12.2016 (протокол № 5), признать утратившим силу.

РАЗРАБОТАНО:  
Заместитель начальника УМУ



А.И. Кирюнин

СОГЛАСОВАНО:  
Проректор по учебной работе –  
начальник УМУ



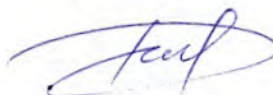
М.А. Кравченко

Начальник ЮС



Е.В. Дараселия

Председатель студенческой  
профсоюзной организации РГУПС



Ю.Ю. Романенко

протокол от 04.08.2017 № 25